

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

子宮頸がん(個別検診)実施中 2年に1度の隔年受診です

実施期間

令和5年2月28日(火)まで
(遠藤内科医院は7月～10月の実施)

※2月は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

指定医療機関

- ・遠藤内科医院
- ・新八街総合病院婦人科
- ・ひきたクリニック

対象の方

- ①平成15年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方(年齢は令和5年3月31日時点)
- ②無料クーポン券対象者(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの女性)

検査方法

子宮頸部の細胞診

受診方法

問診票と健康保険証(現住所が明記されている)を持参して受診してください。

自己負担金

2000円

※他の検査が必要となった場合や相談がある場合は、別途費用がかかります。

◎子宮頸がん「集団検診」は、7月に実施し、終了しました。

ママの健口(けんこう)教室に参加しませんか(要予約)

赤ちゃんの成長に、嬉しくも忙しい日々を送るママ。ご

自身の健康は後回しとなつていませんか。ママとご家族の健康づくり役に役立つお話を聞きませんか?

①9月16日(金)

②9月28日(水)

各日午前10時～11時

場 総合保健福祉センター

内・赤ちゃんとおふれあい遊び

・ママに役立つお話し

①産後ダイエット&これからの栄養管理に♪バランス食の秘訣

②アンチエイジングに効く!ママに知ってほしい口腔ケア情報

・セルフマッサージ

対 令和3年9月～令和4年2月生まれのお子さん

定 5組

※お子さんと一緒に参加できます。

女性限定!!「エクササイズ教室」の受講者募集

家事や育児、仕事と大忙しの40～50代の皆さん。日々、時間に追われ頑張り過ぎて、お疲れ気味ではないですか? 40～50代の女性を対象に、エアロビクス講師を招き「初心者向けの運動教室」を開催します。元気な体づくりの基本である食事や、運動に関するミニ講話とエクササイズを体験して、身も心もリフレッシュしませんか。

時 9月27日(火)

午前9時30分～正午

場 総合保健福祉センター

内 初級エアロビクス(エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど)・ミニ講話

対 運動習慣のない40～59歳の女性

定 10人(先着順)

時 9月9日(金)

場 室内用運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、ヨガマット(ある方)

※運動のできる服装でお越しください。スカート不可。

※受講者には文書を郵送します。

※受講者全員に参加賞をプレゼントします。

を完了していない方

④定期接種期間を過ぎて自費で接種をした方

申請期限 令和7年3月31日

償還額 医療機関に支払った接種費用の実費

申請方法 ①～④を揃えて健康増進課で申請をしてください

①申請書

②領収書などの接種費用のわかるもの(原本)

③母子健康手帳などの接種歴のわかるもの(原本)

④通帳など振込先のわかるもの(コピー可)

※領収書を紛失した場合や、不明な点については、健康増進課にお問い合わせください。

子ども医療費助成受給券を 更新しました

子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に更新し、新しい受給券になります。

新しい受給券はすでに郵送していますが、まだ届いていない場合には、健康増進課へご連絡ください。

また、古い受給券は健康増進課まで返却してください。

高校生などの医療費を 助成しています

市内在住の高校生などの保護者を対象に、健康保険が適用される医療費の助成を行っています。

医療費支払日の翌日から2年以内に償還払いの申請が必ず

要となります。医療機関に支払った領収書などを申請書に添付して、健康増進課に申請をしてください。

複数回献血のお願い

時 8月24日(水)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

場 総合保健福祉センターロビー

※一人でも多くの皆さんにご協力いただくとともに、年2回以上の献血をお願いします。

成田赤十字病院公開健康講座 「関節リウマチの薬物治療」を開催します

時 8月27日(土)

午後2時～3時30分

場 成田赤十字病院

定 会場50人

※YouTubeでのライブ配信は上限がありません。また、申込不要です。

講師 成田赤十字病院 第一リウマチ・アレルギー内科部長 平栗 雅樹氏

記号の見方

時日時 会場場

内内容 対対象 定定員 費費用

申申し込み 締締め切り 持持ち物 問問い合わせ

FAX 444・0815

NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

Quick One クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。 公益財団法人千葉県市町村振興協会

子育て親子の交流の場

時 およこサロン「ひまわり」 祝日を除く月曜～金曜日

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

定 5組

(予約制・1時間まで)

予約申込・相談先

☎090・4420・5858

※電話相談も受け付けています。

※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

子育て支援課

☎443・1693