

みんなの広場

伝言板

催し・講座

第19回春の野山を歩こう

時 5月8日(日) (雨天中止)
午前10時～午後4時

場 笹引地区周辺(約8.5km)

集合時間・場所

午前10時・笹引小学校

定 30人(先着順)

費 200円(保険料含む)

※5月4日(水)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

申 八街市レクリエーション

協会 岸田 秀臣

(午後8時～10時)

☎ 442・0269

お知らせ

図書館からのお知らせ

本をさしあげます

(図書のリサイクル)

2月開催を延期していた図書のリサイクルを実施します。市民の方に有効活用していただくため、年月を経て役目を終えた本をさしあげます。

時 4月29日(金)～5月29日(日)

(休館日を除く開館時間内)

場 図書館

子ども読書の日・こどもの読書週間おはなし会スペシャル
おはなしや大型絵本、パネルシアターも行います。

時 4月23日(土)

午後3時～3時20分

受付 午後2時50分～

場 図書館

※市内在住・在勤・在学の方(優先)年齢制限なし

定 10組

※定員になり次第締め切り。

費 無料

申 図書館カウンターまたは電話で申し込み。

場 図書館

☎ 444・4946

協会けんぽからのお知らせ
令和4年度保険料率

協会けんぽは、主に中小企業で働く方やそのご家族が加入されている健康保険で、全国に約4030万人(千葉支部は約102万人)の加入者がいます。

令和4年度協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.79%から9.76%に引き下げました。

また、介護保険料率(全国一律)は、現状の1.80%から1.64%に引き下げとなります。

健康保険料率は、地域の医療水準に基づいて算出されます。「健診を受診する」会

社を挙げて健康づくりに取り組む「ジェネリック医薬品を使用する」などの行動の積み重ねが健康保険料率の上昇を抑える大きな力となります。ご理解とご協力をお願いします。

協会けんぽ千葉支部
企画総務グループ
☎ 382・8315

健診を受けましょう

協会けんぽでは、加入者の家族(40歳～74歳の被扶養者)を対象に「特定健診」を実施しており、4月上旬頃に自宅へ受診券を同封したご案内をお送りしました。

健診は疾病予防や早期発見に欠かせないものであり、日々の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、毎年必ず健診を受診しましょう。

特定健診とは

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の予防を目的とした健診で、検査内容は、身体測定・血液検査(血圧・脂質・血糖・肝機能)・尿検査・問診などです。

健診方法

健診機関へ予約したうえで、受診券、健康保険証、自己負担金をお持ちになり受診してください。

自己負担額

千葉県内で受診される場合は950円または無料です。

※健診機関によって自己負担

が異なる場合があります。

加入者ご本人(35歳～74歳の被保険者)を対象に「生活習慣病予防健診」を実施しており、3月下旬頃に勤務先へご案内をお送りしました。

詳しくは、協会けんぽ千葉支部ホームページ、または、

ご案内をご覧ください。

協会けんぽ千葉支部
(健診専用ダイヤル)
☎ 382・8313

「千葉県飲酒運転の根絶を實現するための条例」が施行されました

千葉県では、飲酒運転の根絶を図るための施策を総合的に推進し、そして、飲酒運転のない、県民の誰もが安心して暮らすことができる地域社会の實現に寄与することを目的に、「千葉県飲酒運転の根絶を實現するための条例」を制定し、令和4年1月1日に施行されました。

条例の主なポイント

・飲酒運転をしない。

・飲酒運転をしている人を発見した場合、通報に努める。

・運送事業者、飲食店

・運転手が飲酒していないか確認に努める。

・客の交通手段を確認する。

・防止措置が確認できなければ酒を提供しない。

詳しくは、千葉県ホームページでご確認ください。

交通安全対策室
☎ 223・2263

佐倉警察署からお願い

アジトの発見に御協力を！

極左暴力集団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜んでいます。

このようなアジトを発見するには、皆さまのご理解とご協力が不可欠です。

少しでも「変だな」と感じることはありませんか？

・連絡をお願いします。

・入居早々、ドアや窓のカギを取り替えまたは補強している。

交通安全対策室
☎ 223・2263

佐倉警察署からお願い

アジトの発見に御協力を！

防災行政無線が聞こえにくいときにご利用ください

フリーダイヤルサービス

防災行政無線で放送した内容が聞けます。

☎ 0120-609-119

やちまたメール配信サービス

防災行政無線、気象情報、防犯情報、各種講座・イベント情報などを電子メールで配信します。

登録方法は、QRコードを読み取ってください。



成田の未来
☎ 090-9598-6133
☎ 0476-26-2263
FAX kkoike1324@catv296ne.jp

症カフエで楽しくおしゃべり
しませんか？
失語症のある人の意思疎通の支援者や言語聴覚士がお手伝いします。

時 4月17日(日)

午後1時30分～3時

※Zoomによるリモート参加も可能です。

場 公津の杜コミュニティセン

ター会議室D

失語症がある方、失語症に

関心がある方

費 無料

申 言語聴覚士の小池香葉・吉田浩滋に電話・FAX・メ

ールで申し込み。

問 訪問看護ステーション

成田の未来

☎ 090-9598-6133

☎ 0476-26-2263

FAX kkoike1324@catv296ne.jp