

☆産後ママのための宿泊ケアサービス



☆宿泊サービスとは・・・？

子育ての悩みや不安を抱えるママたちが、少しでも安心して子育てできるように施設にお泊りし、24時間体制で勤務する助産師によるサービスが受けられます。

例として以下のようなものがあります。

- ・授乳のお手伝い、母乳のケア
- ・お母さんの心身の健康チェック
- ・赤ちゃんの健康状態、体重、栄養等のチェック
- ・お母さんの休息
- ・沐浴の練習、育児相談、赤ちゃんのお世話の仕方をアドバイス

☆対象は・・・？

※以下全てに該当する方が対象です。

- 八街市在住
- 産後2か月頃までのお母さんと赤ちゃん
- 家族の十分な支援が受けられない
- お母さんの体調不良や育児不安がある
- お母さんと赤ちゃんが共に医療管理の必要がない

☆利用できる日数は・・・？

1泊2日～6泊7日以内(ただし、7日以内であれば分割利用も可能)

☆利用施設は・・・？

東千葉メディカルセンター ※1組1室の個室
(産後ケア「ひだまりの丘」 3階：産婦人科病棟)

☆利用料金は・・・？

1泊2日(課税世帯)6,000円
(非課税世帯)3,000円 (生活保護世帯)負担金なし

☆ご利用の際の持ち物

- 産後ケア事業利用決定通知
 - 健康保険証(母と子)
 - 母子健康手帳
 - 利用負担金
 - 母乳パッド・生理用品
 - 母親の下着
 - シャワー用品
 - 洗面用品・スキンケア用品
 - 自宅で使っている授乳用品(哺乳瓶、乳首、搾乳機等)
 - 母親、子の退院時の衣類一式
- ※ベビー服(肌着など)、紙おむつ、おしりふき、ベビーソープ、ドライヤーは備え付けのがあります。

☆ご利用一日の流れ

- 【1日目】 13:00 ご利用受付・オリエンテーション
13:00～15:00 沐浴の練習、母乳ケア、各種相談
- 【2日目】 翌10:00 お会計・退所



病院情報

東千葉メディカルセンター

産後ケア「ひだまりの丘」(3階：産婦人科病棟)

〒283-8686 東金市丘山台3-6-2

☎0475(50)1199

八街市



産後ママのための宿泊ケアサービス

産後ケア事業 ショートステイのご案内



☆申し込み・お問い合わせ

八街市役所 健康増進課内 子育て世代包括支援センター「にじいろ」

☎043-443-1631 【月～金(祝日を除く)8:30～17:15】

※当日にキャンセルや時間変更の場合には直接病院へ連絡をお願いします。