

# こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

**成人検(健)診の実施時期をお知らせします**

昨年度の検診を受けていない方は、通知書が送付されませんので、健康増進課にお申し込みください。後期高齢者健康診査は対象者全員に、子宮頸がん検診は、令和2年度に受診された方に通知します。  
対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢です。

**7月**  
子宮頸がん検診

20歳以上の偶数年齢の女性  
子宮頸部の細胞診  
集団検診 1000円  
個別検診 2000円  
(7月、令和5年2月実施)

**8月**

後期高齢者健康診査  
後期高齢者医療被保険者  
身体計測・検尿・血圧測定  
検査・診察など  
無料

肝炎ウイルス検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・105歳  
血液検査(B型・C型)  
無料

対象者で、過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象となります。

前立腺がん検診

50歳以上の男性

血液検査(PSA)  
5000円

9月上旬～12月中旬  
胃がん検診

40歳以上  
胃部エックス線検査(バリウム)

10000円  
大腸がん検診

40歳以上  
便潜血反応検査

3000円  
結核健康診断・肺がん検診

40歳以上  
胸部エックス線検査

3000円  
9月上旬～12月下旬  
乳がん検診

30歳以上の女性  
超音波

30歳代の方  
40歳代で奇数年齢の方  
マンモグラフィ

40歳代で偶数年齢の方  
50歳以上の方

10000円  
10000円

※自覚症状のある方、治療中・経過観察の方は、医療機関を受診してください。  
※職場などで検診を受ける機会のある方は、市の検診を受ける必要はありません。

高齢者肺炎球菌ワクチン  
予防接種のご案内

対象の方には、順次個別通知をします。体調のよい

時に早めに接種しましょう。ワクチンを接種していない①～⑧に該当する方

① 65歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

② 70歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

③ 75歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

④ 80歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

⑤ 85歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

⑥ 90歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

⑦ 95歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

⑧ 100歳

昭和三十二年四月二日

昭和三十二年四月二日

費用

3300円(生活保護受給者などは無料)

令和5年3月31日(金)

60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、この

4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方は、健康増進課へお問い合わせ

待機

令和4年4月1日

令和7年3月31日(3年間)

子宮頸がんワクチンの積極的勧奨を再開します

子宮頸がんワクチン(HPV ワクチン)の定期接種は、国の方針により平成25年6月

から定期接種の積極的勧奨を差し控えてきましたが、厚生

労働省で令和3年11月に開催した専門家会議において、H

PV ワクチンの有効性および安全性に関する評価、情報提

供の取り組みなどの議論が行われ、HPV ワクチンの積極

的勧奨の差し控えを終了することが決まり、今までに接種

機会を逃した方に対して、3年の期間を設け公費での定期

接種を行います。

対象者には、4月1日(金)より個別通知による勧奨を順次実施します。

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の

方で過去にHPV ワクチン

を計3回接種していない方

接種期間

令和4年4月1日

令和7年3月31日(3年間)

風しん5期抗体検査

(予防接種)のお知らせ

市内在住の昭和37年4月2日

昭和54年4月1日生まれ

の男性の方へ送付した「風しんクーポン券」の有効期限が

令和5年3月31日(金)まで延長

になりました。

※クーポン券を紛失された方や八街市に転入してクーポン券が手元のない方は、健康増

進捗までお問い合わせください。

令和4年度の健康カレンダーを発行しました

健康カレンダーには、予防接種、乳幼児健診、成人検(健)診などの情報や、市内医療機関の1覧を掲載しています。

健康増進課窓口などで配布していただきますので、ぜひ、ご利用ください。



「こんにちは保健センターです」の掲載内容については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

## 子育て親子の交流の場

おやすみサロン「ひまわり」  
祝日を除く月曜～金曜日  
午前9時30分～正午  
午後1時～3時30分

場朝陽幼稚園内

対象就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

5組

定(予約制・1時間まで)

予約申込・相談先

090・4420・5858

※電話相談も受け付けています。

※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

子育て支援課

443・1693

## 地域包括支援センターからのお知らせ

高齢期に入ると、骨、関節、筋肉などの「運動器」に衰えがみられるようになります。転倒など心身ともに衰弱し、老化するばかりでなく、骨折もめまぐるしくあり、衰えがますます進んでいくことになり、生活が長くなり、窮屈な日々が続きます。運動を日課にするなど「活動量」を増やして、自分の生活が長く続けられるようにしたいです。

市では、介護予防教室を行います。活動量を増やして、自分の生活が長く続けられるようにしたいです。市では、介護予防教室を行います。活動量を増やして、自分の生活が長く続けられるようにしたいです。

記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定 定員 費用 申 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

444・0815