こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ　健康増進課　☎443-1631

特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診を実施

８月・11月に実施する健康診査や検診の詳しい内容は、６月末に送付した案内文をご覧ください。受診票の郵送を希望する方は、各担当課までご連絡ください。

人間ドックの助成を受けた方や受ける予定のある方は、特定健康診査・後期高齢者健康診査と併用することができません。

健康診査・検診の問い合わせ先

○特定健康診査・人間ドックの助成

国保年金課

☎443-1139

○その他の健（検）診

健康増進課

☎443-1631

胃がん・大腸がん・肺がん（結核）検診を実施

９月から、胃がん・大腸がん・肺がん（結核）検診を実施します。

感染拡大防止のため、完全予約制です。問診票を確認のうえ、予約をしてください。

時 ９月４日(土)～12月26日(日)のうち16日間

場 総合保健福祉センター　スポーツプラザ（９月27日(月)のみ）

対 40歳以上（昭和57年３月31日以前に生まれた方）

《完全予約制》

胃がん検診（胃部エックス線撮影【バリウム】）

費 １０００円

持 胃がん検診問診票、予約表・体調チェック表

※身体の状態により検診をお勧めできない場合があります。

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、健康増進課にお問い合わせください。

大腸がん検診（便潜血反応検査）

費 ３００円

持 大腸がん検診問診票、検便容器、予約表・体調チェック表

※胃がん検診受診後、３日間は採便を避けてください。

※生理期間中は、採便を避けてください。

※問診票や検便容器などは、受付時間内に検診会場で提出をしてください。検診会場以外では提出できません。

《完全予約制》

結核健康診断・肺がん検診（胸部エックス線撮影）

費 ３００円

持 肺がん（結核）検診受診票、予約表・体調チェック表

※妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

【予約受付開始日】

７月22日（木・祝）午前９時

※７月22日（木・祝）～25日(日)の予約受付は電話のみとなります。

【予約受付電話番号】

☎443-1631

すくすく相談　※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

・体重の増え、身長の伸びが気になる。

・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない。

・ことばが遅い、発達が心配

・歯磨きが上手にできないなど

育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

時 ７月12日(月)　午後１時30分～３時

場 総合保健福祉センター

対 １歳６カ月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳・バスタオル

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。

子ども医療費助成受給券を更新

子ども医療費助成受給券を８月１日に更新します。

新しい受給券は７月下旬に郵送します。届かない場合は、健康増進課までご連絡ください。

令和３年１月１日現在で本市に保護者の住所がない方は、令和３年度市・県民税課税（非課税）証明書を１月１日現在に住所があった市町村で交付を受け、証明書を提出してください。

また、令和２年中の収入が未申告の場合は、申告された後に、申告したことを健康増進課へ申し出ください。

次の場合は、届け出が必要となります。

◎健康保険証の変更（転職など）

◎世帯状況の変更（再婚・離婚など）

◎住所変更（転居・転出）

コロナ禍の生活によるお子さんの肥満傾向にご注意を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出を控える生活が続いているため、肥満傾向のお子さんが増えています。

令和２年度に１歳６カ月児健康診査を受けたお子さんの７・５％、３歳児健康診査を受けたお子さんの10・１％が肥満該当となっており、いずれも過去５年間で最も割合が高く、前年度に比べて約２倍も肥満のお子さんがいました。

自宅で過ごす時間が増えたことで運動不足や、ジュース・間食の増加が問診票の記録からうかがえます。幼児期の肥満は早期解消が肝心です。お子さんの健康のため、自宅の庭や人が少ない場所で体を使った遊びをしたり、甘みのない飲み物での水分補給、間食は少量を１日１～２回までを基本に、生活の振り返りをお願いします。

子どもの「食」教室～食育工作～

好きなイラストを貼ったり、色塗りや絵を描いて、食事バランスのチェックができるランチョンマットを親子で作ります。夏休みの思い出に、親子でご参加ください。

時 ７月28日(水)　午前10時～正午

場 総合保健福祉センター

内 ・栄養士のお話・工作「食事バランスランチョンマット」

対 小学生の子どもとその保護者（各１人）

定 ６組（先着順）

費 無料

〆 ７月16日(金)

※持ち物など詳しくは、参加決定者に文書で通知します。

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症高齢者等をかかえる家族交流会

「置き忘れをして、いつも捜し物をする。時には盗ったと疑う」「認知症の介護、つらい、悲しい、誰かにこの気持ちをわかってほしい…」

この会は、介護者家族のこういった悩みを語り合い、気持ちをほぐす場です。介護者だから感じることを話し、気持ちを軽くしていきませんか。今後も奇数月に開催予定です。

時 ７月21日(水)　午前10時～正午

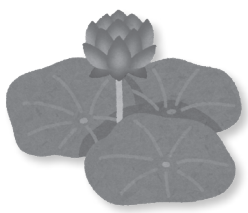
場 総合保健福祉センター

対 認知症の方を介護する方

定 15人

参加する際は、マスクを着用し、手指消毒にご協力ください。

問 地域包括支援センター
☎443－1207
南部地域包括支援センター
☎308－3426



子育て親子の交流の場

おやこサロン『ひまわり』

時 月曜～金曜日（祝日を除く）
午前９時30分～正午
午後１時～３時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

定 ５組（予約制・１時間まで）

予約申込先

☎090-4420-5858

※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

問 子育て支援課
☎443-1693