

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

善意の寄付をいただきました ありがとうございます

新型コロナウイルス感染対策として、防護服・マスク・アルコールジェルの寄付をたくさんの方からいただきました。お寄せいただいた品物は、市内在住の妊婦の方を始め、市内保育所、小・中学校、高齢者施設、障害者施設などへ配布し、活用させていただきました。

寄付された会社名・氏名 (敬称略)	品目	数量
八街ライオンズクラブ	アルコール製剤	85ℓ
(株)五十嵐商会 代表取締役社長 五十嵐 和代	マスク	2,000枚
(株)和円商事 代表取締役 本多 敏行	防護服	1,000着
	マスク	5,000枚
北日本紡績(株)	防護服	1,000着
	マスク	5,000枚
コスメテックスローランド(株) 代表取締役 松田 幸助	薬用ハンドジェル	10,718本

時 5月17日(月)

すくすく相談
保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。
・体重の増え、身長伸びが気になる。
・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない。
・ことばが遅い、発達が心配。
・歯磨きが上手にできないなど
予約制で、相談は無料です。



場 総合保健福祉センター
対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
時 午後1時30分～3時
※母子健康手帳・バスタオルの影響により、中止する場合があります。

こんにちはは保健センターです
申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと

ワクチンについて正しく知ったうえで判断しましょう
新型コロナワクチンを承認し、接種をお勧めするにあたって、国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応といったデメリットより大きいことを確認しています。国民の皆さまが納得して判断をしていただけるよう、国としても情報提供に努めてまいります。

どんなワクチンでも副反応が起こる可能性があります
一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応は、極めて稀ではあるもののゼロではありません。

今回新たに承認されたワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37.5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。

ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、市販後米国で100万人に5人程度と報告されています。日本での接種では、ワクチン接種後15～30分経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行います。

ワクチンは自分のためだけでなく医療機関の負担を減らすための重要な手段です

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。このウイルスの感染により、令和3年1月末までに6千人以上の方が亡くなり、3万人以上の方が入院されています。特効薬も開発中の段階です。

こうした中で、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

詳しくは、首相官邸ホームページをご覧ください。

HP <https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/vaccine.html>



中高年のためのリズム体操・ストレッチ&栄養講話
市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、コロナ禍の運動不足解消や健康維持のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチと食生活のポイントを紹介します。
時 ①5月31日(月)②6月11日(金) 各日午前10時～11時 (全2回)
場 総合保健福祉センター
対 中高年で両日参加できる方
定 10人
費 ※定員を超えた場合、前年度

に受講していない方を優先します。
時 5月19日(水) 午後10時～11時45分
場 総合保健福祉センターロビー
対 ※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いします。
時 5月17日(月) 午前10時～11時45分
場 総合保健福祉センターロビー
対 ※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いします。

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症高齢者等をかかえる家族交流会

「置き忘れをして、いつも探し物をする。時には盗ったと疑う」「認知症の介護、つらい、悲しい、誰かにこの気持ちをわかってほしい…」

この会は、介護者家族のこういった悩みを語り合い、気持ちをほぐす場です。介護者だから感じることを話し、気持ちを軽くしていきませんか。

時 5月21日(金) 午前10時～正午

場 総合保健福祉センター

対 認知症の方を介護する方

定 15人

参加時は、マスク着用のうえ、手指消毒にご協力ください。

お申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

☎443-1207

南部地域包括支援センター

☎308-3426



子育て親子の交流の場

時 およこサロン「ひまわり」
月曜～金曜日 (祝日を除く)
午前9時30分～正午
午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内
対 就学前(幼稚園・保育園に通園していない)のお子さんとその保護者

定 5組

時 予約申込先 (1時間までで予約制)
☎090-4420-5858

場 ※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

場 子育て支援課
☎443-1693

FAX 444・0815