



カタログポケット QRコード  
公式ツイッター QRコード



●発行 八街市  
●編集 総務部秘書広報課  
●発行日 毎月1日・15日  
〒289-1192  
千葉県八街市八街ほ35番地29  
☎ (043) 443-1111  
FAX (043) 444-0815  
ホームページ  
https://www.city.yachimata.lg.jp/

人口の動き 11月1日現在 人口68,635人(前月比+3人) 男35,092人女33,543人世帯数31,963世帯

記号の見方  
時日時  
会場  
内容  
対象  
定員  
費用  
申し込み  
締め切り  
持ち物  
お問い合わせ

## 令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できます

令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として順次利用できるように、令和2年度から医療機関や薬局で必要な機器を順次導入し、令和3年3月には、全国の医療機関や薬局の6割程度、令和5年3月末には、おおむねすべての医療機関や薬局での導入が予定されています。

### 健康保険証利用の事前登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合は事前登録が必要となります。

登録方法は、スマートフォンやパソコン(カードリーダーが必要)からマイナポータルにアクセスして行うことができます。

### マイナポータル

[https://myna.go.jp/sck0101\\_01\\_001/sck0101\\_01\\_001\\_InitDiscsys.form](https://myna.go.jp/sck0101_01_001/sck0101_01_001_InitDiscsys.form)

### マイナンバー(12桁の番号)は使いません

マイナンバーカードを健康保険証として利用する際には、ICチップの「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。

医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはなく、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

### マイナンバーカードを健康保険証として利用する5つのメリット

健康保険証として、ずっと使える  
就職や転職、引越をした時でも、健康保険証の切り替えを待たずにマイナンバーカードで受診することができます。(加入・喪失などの場合は、申請が必要です)

### 医療保険の資格確認がスピーディに

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができるため、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が進むため、お待ちいただく時間が短縮できます。

### 窓口への書類の持参が不要に

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証など、医療機関窓口へ提出する書類の持参が不要になります。

### 健康管理を行ううえで便利に

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。(令和3年秋頃予定)患者の同意のもと、医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

### マイナンバーカードで医療費控除も便利に

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります。(令和3年秋頃予定)確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関などの領収書がなくても手続きができるようになります。

マイナンバーを取得したら、保険証利用申込をしましょう。

☎ 国保年金課

☎ 443-1139



## 毎週火曜日にマイナンバーカード専用の夜間窓口を開設します

学校や仕事などで平日の業務時間内に来ることができない方のために、毎週火曜日をマイナンバーカード専用の夜間窓口として開設します。

### 窓口開設日

毎週火曜日

(祝日・年末年始を除く)

午後5時15分～8時

お持ちいただくもの

・交付通知書(はがき)

・通知カード

・住基カード(お持ちの方のみ)

・本人確認書類(運転免許証・パスポートなど官公庁発行の写真入り1点、または健康保険証・年金手帳などの顔写真がないもの2点)

※代理人、15歳未満の方の受け取りは、事前に市民課にお問い合わせください。

※マイナンバーカード交付関連事務以外は行いません。

☎ 市民課

☎ 443-1120

## 医療講演会「管理栄養士にきく! がんばらない減量」を開催

内臓脂肪の蓄積や体重増加は、血糖や中性脂肪、血圧などを上昇させ、さまざまな形で血管を傷め、やがて心筋梗塞や脳梗塞といった病気を引き起こすことは知られています。こうした病気の発症を抑えるには、内臓脂肪を減らすことが重要です。

がんばらなくても減量でき、ムリなく体脂肪を減らせる方法を聞いて、次の健診までに生活習慣の改善につとめてみませんか。

一般社団法人千葉衛生福祉協会千葉診療所の管理栄養士

がわかりやすく教えます。

12月17日(木)

午後2時～3時30分

場 総合保健福祉センター

対 市民

定 30人(先着順)

受 30人(先着順)

付 開始日 12月1日(火)

費 無料

※参加者全員にサンプル品をプレゼントします。

※感染対策のため参加人数を制限しています。当日はマスク着用、入室時に手指消毒と検温を行います。

☎ 国保年金課

☎ 443-1139

## 善意ありがとうございます

○野球場建設のため指定寄付  
小澤会 御一同様より

38000円

FAX 444-0815