

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

乳がん検診が始まります

昨年度受診された方と新たに対象となられた方には、問診票を順次郵送しております。

- 年3月31日時点の年齢が40・42・44・46・48歳
- 50歳以上
- 無料クーポン券対象者

今年度は、感染症拡大予防のため、完全予約制となりますので、問診票を確認のうえ、ご予約ください。

場 総合保健福祉センター
場 1000円
時 9月18日(金)～12月24日(木)のうち16日間

乳がん検診を希望する方で問診票が届いていない方は、健康増進課へお申し込みください。

時 9月18日(金)～12月24日(木)のうち16日間
場 総合保健福祉センター
場 1000円
時 9月18日(金)～12月24日(木)のうち16日間

マンモグラフィ【完全予約制】
時 9月18日(金)～12月24日(木)のうち20日間

時 9月18日(金)～12月24日(木)のうち20日間

昭56年3月31日以前に生まれた女性のうち、令和3

- 30～39歳
- 41・43・45・47・49歳

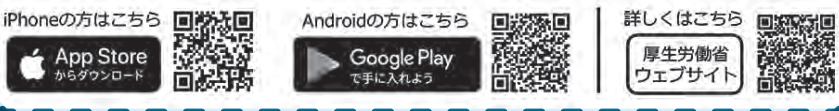
新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) を開発しました。

ご自身のスマートフォンにインストールして、利用いただきますようお願いいたします。

本アプリは、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能 (Bluetooth) を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受け取ることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながります。



(マンモグラフィ無料クーポン券対象者を除く)
受診する際の注意点
・日時の子約を必ずしてください。(予約しないと受診できません)

・次の方は検診を受けられません。
＜マンモグラフィ・超音波共通＞
・豊胸術を受けた方(シリコンバッグ、生理食塩水バッグ、脂肪注入、ヒアルロン酸注入も含む)または、挿入物除去後1年未満の方

・ペースメーカー、植え込み型除細動器等人工物を挿入している方
・胸部にシャントやポートのある方
・妊娠中または妊娠の可能性のある方

※保育日を数日設けています。利用希望の方は、必ず予約してください。
予約・変更の受付開始日
マンモグラフィ
8月3日(月) 午前9時～

超音波検診
8月17日(月) 午前9時～
※土曜・日曜日、祝日を除く。
ママになろう!ハッピータイムに参加しませんか
妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないという方、お待ちしています!

③ 9月4日(金)
※①③で1コースの日程で、ご都合のよい日程のみの参加もできます。

場 総合保健福祉センター
場 助産師の話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、栄養の話、歯の話、お風呂の入れ方など
対 出産予定日が10月～12月の方
※対象以外の方で参加希望する場合は、お問い合わせください。

定 10人(先着順)
複数回献血のお願い
時 8月26日(水)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

場 総合保健福祉センターロビー
※一人でも多くの皆さんにご協力いただくとともに、年2回以上の献血をお願いします。
子宮頸がん「個別検診」実施中
2年に1度の隔年受診です
対 ①平成13年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方(年齢は令和3年3月31日時点)
②無料クーポン券対象者
(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性)

検査方法 子宮頸部の細胞診
実施期限 令和3年2月27日(土)
(遠藤内科病院は10月まで)
※2月は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。
指定医療機関
・遠藤内科病院
・新八街総合病院婦人科
・ひきたクリニック

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

地域包括支援センターからのお知らせ

成年後見制度とは?

貯蓄の減や資産の減少など、判断能力が低下する前に自分であらかじめ援助者を選び、依頼する範囲などを取り決めておく。
法定後見 低下してから親族等の申立を受けて裁判所が援助者(後見人等)を選任する。法定後見は、判断能力に心配がある「補助」、判断能力がかなり衰えている「保佐」、判断能力が全くない「後見」の3つの区分があり、申立には1万円前後の費用がかかります。

万が一の際に備えて、年金の振込先や資産の状況、延命治療の意向などについて書き記したり、親族とよく話し合っておきましょう。

地域包括支援センター ☎443-1207

おやこサロン「ひまわり」
時 月曜～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時
場 総合保健福祉センター3階
時 スポーツプラザ
8月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)
場 スポーツプラザ2階
時 第1会議室
9月19日(水)・26日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。
場 子育て支援課
時 443・1693

受診時にお持ちいただくもの
問診票・現住所が明記してある健康保険証・無料クーポン券(お持ちの方のみ)
自己負担金 2000円
※ほかの検査が必要となった場合や相談がある場合は、別途費用がかかります。
◎子宮頸がん「集団検診」は、7月に実施し、終了しました。
子ども医療費助成受給券を更新しました
子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に更新し、新しい受給券になります。
新しい受給券はすでに郵送してありますが、まだ届いていない場合には、健康増進課へご連絡ください。また、古い受給券は返却してください。

子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」
時 月曜～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時
場 総合保健福祉センター3階
時 スポーツプラザ
8月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)
場 スポーツプラザ2階
時 第1会議室
9月19日(水)・26日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。
場 子育て支援課
時 443・1693