

# こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 新型コロナウイルス感染症に ついての相談・受診の目安

厚生労働省は、新たな相談の目安を公表しましたので、お知らせします。

### 帰国者・接触者相談センター などにご相談いただく目安

少なくとも次のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

○息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある。

○高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方など重症化しやすい方が、発熱や咳などの比較

的軽い風邪の症状がある。

○上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている。（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならぬ方も同様です）

妊婦の方へ  
妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等にご相談ください。

さい。

### お子さんがいらっしゃる方へ

小児については、小児科医師による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

※この目安は、国民のみならず、相談・受診する目安については医師が個別に判断します。

医療機関にかかる時のお願  
○複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することは控え

てください。

○医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

7月から子宮頸がん検診が  
2年に1度の隔年受診です

対①平成13年3月31日以前に生まれた女性のうち令和3年3月31日時点で偶数年齢に該当する方

②無料クーポン券対象の方

※2月は混み合いますので早

めの受診をお勧めします。

令和2年度は完全予約制となり、予約受付を6月10日（水）午前9時から開始します。

（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性）

【集団検診】（完全予約制）  
令和2年度は完全予約制となり、予約受付を6月10日（水）午前9時から開始します。

感染症予防のため、受診人数に限りがあります。

7月1日（水）・6日（月）※  
11日（土）・27日（月）  
28日（火）※

※印は、保育あり（要予約）  
集団検診の受付時間については、お問い合わせください。

場総合保健福祉センター  
費1000円

※生活保護受給者は、生活保護受給証明書の持参にて負担金を免除します。

※中国残留邦人支援給付受給者は、本人確認の持参にて負担金を免除します。

※集団検診は次の該当がある方は受診できません。

・当日に検温し、発熱がある。  
・強い倦怠感や息苦しさ、感冒症状がある。

・直近1カ月以内に海外渡航歴がある。

・新型コロナウイルスの患者やその疑いがある方と濃厚接触した恐れがある。

マスクまたはマスク代用となるものを着用していない。

【個別検診】（予約不要）  
7月1日（水）  
令和3年2月27日（土）  
（遠藤内科医院は7月～10月の実施となります）

受診方法  
保険証（現住所が明記されているもの）と問診票を持参して受診してください。

費2000円  
他の検査が必要となった場合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。

※災害や感染症などで検診を変更・中止とする場合があります。

保健推進員の活動を  
紹介します

黄色いエプロンが目印の保健推進員は、健康増進課が行う推進員向けの研修会を定期的に受け、そこで学んだ知識や技術を生かして、市民と行政のパイプ役として、市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。

主な活動内容は、講習会などを開催したり、小さなお子さんがいらつしやるお母さんが、婦人科検診を受けられるように、保育も行っています。

市民と楽しく交流しながら健康づくりにつながる活動を広めていきたいと考えていますので、見かけた際には、ぜひ声をかけてください。

今年度15人の保健推進員は、「運動」「栄養」の2つのグループに分かれ、講習会などを実施する予定です。

グループごとの講習会開催日程・内容は、順次、広報などでお知らせしますので、ぜひご利用ください。

また、この活動に興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

令和2年度調理師試験  
10月10日（土）  
場千葉大学西千葉キャンパス  
受検願書の配付  
・印旛健康福祉センター  
（印旛保健所）  
・印旛健康福祉センター  
（印旛保健所）  
成田支所  
（印旛保健所）

受検願書受付期限・場所  
6月29日（月）  
千葉県庁健康づくり支援課  
千葉県庁健康づくり支援課  
223・2667

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 地域包括支援センターは何をしているところ？

高齢者の相談を受け、サービスの紹介や支援の窓口です。こんな時にはお電話ください。また、状況に応じて訪問もします。  
・認知症や介護予防について知りたい  
・退院後の生活が心配  
・介護サービスについて知りたい など

地域包括支援センター  
（八街中・八街北中学校区担当）  
☎443-1207  
南部地域包括支援センター  
（八街中央中・八街南中学校区担当）  
☎308-3426

### 身体を動かす時間をとりましょう

テレビ体操やラジオ体操などを活用しながら、身体を動かす時間をとって、心身の健康を保ちましょう。  
【テレビ体操放映時間】  
NHK総合 午後2時55分～（月曜～金曜日）  
NHKEテレ 午前6時25分～（毎日）  
地域包括支援センター ☎443-1207

## 子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」  
時月曜～金曜日  
午前9時～正午  
午後1時～4時  
場総合保健福祉センター  
3階  
スポーツプラザ  
時6月3日（水）  
5日（金）  
10日（水）  
12日（金）  
17日（水）  
19日（金）  
24日（水）  
26日（金）  
場第1会議室  
時午前9時～午後2時  
場スポーツプラザ2階  
※10日（水）・24日（水）の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。  
場子育て支援課  
☎443-1693

記号の見方

日時

会場

内容

対象

定員

費用

申し込み

締め切り

持ち物

お問い合わせ

FAX

444・0815