



NO. 854

令和2年

6月1日号

この広報紙は、環境に配慮したパーズンバルブを使用しています。

広報



カタログポケット QRコード 公式ツイッター QRコード



●発行 八街市
●編集 総務部秘書広報課
●発行日 毎月1日・15日
〒289-1192
千葉県八街市八街ほ35番地29
☎ (043) 443-1111
FAX (043) 444-0815
ホームページ
https://www.city.yachimata.lg.jp/

人口の動き 5月1日現在 人口68,905人(前月比-264人) 男35,236人女33,669人世帯数31,845世帯

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

令和2年4月20日に閣議決定された「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において、子育て世帯に関しては、児童手当(本則給付)を受給する世帯に対し、その対象児童1人あたり1万円を上乗せする臨時特別の給付金を支給することとされました。

八街市においても、支給対象の皆さんに子育て世帯への臨時特別給付金の支給を行います。

支給対象者

・令和2年4月分の児童手当(本則給付)の受給者
※特例給付(児童手当の所得制限以上の方に、児童1人あたり月額5千円を支給しているもの)を受給されてる方は、対象となりません。

対象児童

・令和2年4月分の児童手当の対象となる児童(3月分の対象となる児童を含む)
・令和2年3月まで中学生だった児童(新高校1年生)で、同年3月分の児童手当の支給対象となっている児童

【対象児童の生年月日】

平成16年4月2日～令和2年3月31日

給付額

対象児童1人につき1万円

給付の方法

申請は不要ですが、児童手当受給者の方に「制度のお知らせ」などを6月下旬に送付します。児童手当を受給している口座に6月29日(月)に振り込みします。

引っ越した場合の給付金の振込について

令和2年3月31日(基準日)時点の、居住市町村(特別区含む)から支給しますので、4月1日以降転入された方は、転出元の市町村にお問

い合わせください。

※新高校1年生は、令和2年2月29日時点での居住市町村から支給されます。

DV被害により児童と避難している方

令和2年4月分の児童手当の支給を配偶者(DV加害者)が受けている場合についても、給付金を支給できる場合がありますので、子育て支援課までご相談ください。

公務員の方

公務員の方は、所属庁に支給対象者であることの証明を受けたうえで、本人が居住市町村に申請してください。

振り込め詐欺・個人情報の詐欺にご注意ください

自宅や職場などに子育て支援課から問い合わせを行うことがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めるとは絶対にありません。

不審な電話がかかってきたら、すぐに子育て支援課または最寄りの警察にご連絡ください。

子育て支援課

☎ 443-1693

給付金の案内チラシ・希望しない場合などの申出書を送付します。

希望しない場合などのみ、申出書を返送してください。

児童手当登録銀行口座などへ振り込みます。

八街市
子育て支援課

子育て世帯
(支給対象者世帯)

児童手当現況届はお早めに

児童手当を受給中の方は、児童手当現況届を提出する必要がある場合があります。提出されない場合、6月以降の児童手当が受けられなくなります。

受給中の方には、6月1日(月)までに現況届を郵送します。届いていない場合は、子育て支援課までご連絡ください。

提出期間 6月1日(月)～30日(火)
(土曜・日曜日を除く)

提出場所 子育て支援課

お持ちいただくもの
受給者が社会保険に加入している場合は、健康保険被保険者証の写しをお持ちください。

支給額
・3歳未満(一律) 月額15,000円
・3歳以上小学校修了前(第1子・第2子) 月額10,000円
・3歳以上小学校修了前(第3子) 月額15,000円

受給対象者
・中学校3学年修了前まで(15歳到達後、最初の3月31日まで)の子どもを監護している保護者のうち、主に子どもの生計を維持している方

・支給対象の子どもは、国内居住が要件です。(留学の場合には支給となる場合があります)

・里親、児童養護施設などに入所している子どもは、施設

・令和2年2月期 6月～9月分
・令和3年2月期 10月～令和3年1月分

子育て支援課
☎ 443-1693

設の設置者などが受給対象者です。

・監護要件を満たす方が複数いる場合は、子どもと同居している方が受給対象者です。(単身赴任の場合は主に子どもの生計を維持している方)

※公務員の方は、職場にご確認ください。

お詫びと訂正

広報やちまた5月15日号1ページ「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」の記事のうち「給付金に関する相談窓口」の開始時間に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正:「午前9時」 誤:「午前8時30分」

記号の見方 時日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815

区（自治会）に加入しましょう ～寄り添い 支え合い～

区（自治会）は、同じ地域に住む人々が協力し、より良い地域社会をつくるために組織された任意の団体です。八街市には39の区があり、それぞれの地域で住民同士が親睦を深めながら住みやすい地域づくりを行っています。

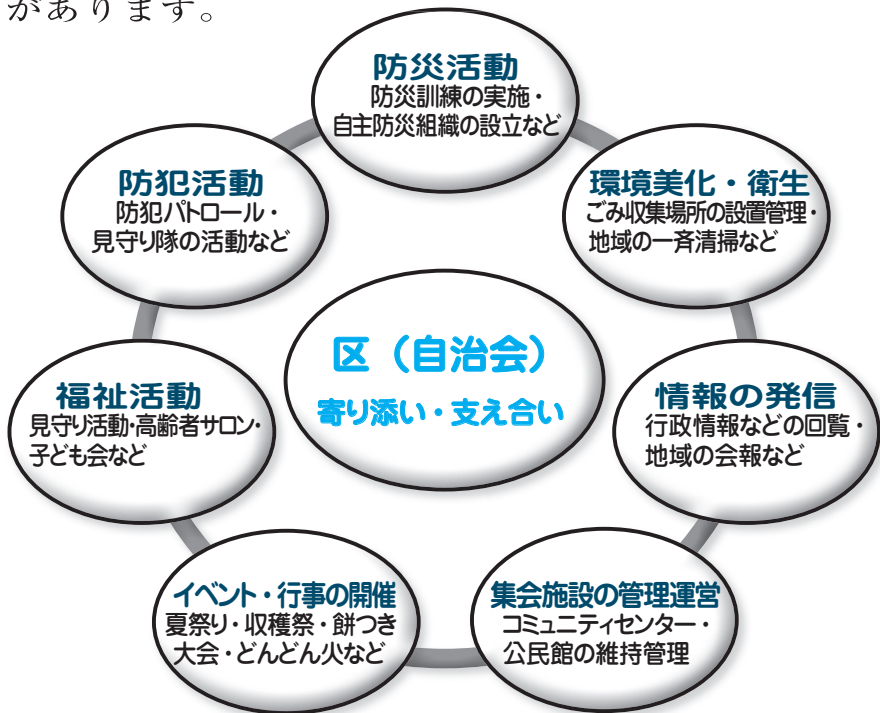
昨年の台風15号・19号および10月25日大雨の災害の際には、区（自治会）による避難所の開設や給水活動、倒木処理、携帯電話の充電などが行われ、区（自治会）を通じた住民同士の支え合いにより、地域の安全・安心な暮らしを守る取り組みが行われました。

日頃から同じ地域に住む者同士、顔が見える関係性を築くことは、いざという時の支えになります。また、少子高齢化・人口減少が進む中で、子育てや高齢者の暮らしに関する課題に対して、地域で支え合い対応していく大切さも問われています。

区（自治会）に加入し、地域とのつながりを築き、安全・安心な暮らしを地域でつくっていきませんか。

区（自治会）の主な取り組み

区（自治会）では、次のような住民同士による支え合いの活動や親睦を深める行事など、さまざまな取り組みが行われています。
※各取り組みについては、行っていない区（自治会）があります。



区（自治会）に加入し、こうした取り組みを通じて、交流を深めながら支え合って暮らしましょう。区（自治会）への加入を希望される方は、お住まいの地域の区（自治会）の役員へご相談ください。相談先が不明の場合は、市民協働推進課までお問い合わせください。

各区の位置



八街市区長会事務局（市民協働推進課）
☎ 3 1 2 - 1 1 4 0

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

FAX 4 4 4 ・ 0 8 1 5

八街市総合計画2015後期基本計画を策定しました

市では、総合計画2015基本構想で定められた将来都市像「ひと・まち・みどりが輝くヒューマンフィールドやちまた」を実現するため、2020年度（令和2年度）から2024年度（令和6年度）までの5年間で展開すべき施策を具体的にとりまとめた後期基本計画を策定しました。計画書は、市ホームページのほか、市役所公文書公開コーナー、図書館でご覧いただけます。

企画政策課
☎ 4 4 3 ・ 1 1 1 4

マイナンバーカードでマイナポイントが最大5000円分もらえます

マイナポイントとは一定額を民間キャッシュレス決済事業者へ前払いなどした方に、国がマイナポイント（最大5000円分）を付与します。マイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスでのお買い物に利用できます。

市ホームページのQRコード
フリーダイヤル（無料）
☎ 0 1 2 0 ・ 9 5 ・ 0 1 7 8

利用方法
① マイナンバーカードを申請して、取得します。
② マイナポイントを予約します。（マイキーIDの設定）
③ 7月からマイナポイントの申し込みを開始します。

マイナンバーカードの申請はお早めに
マイナンバーカードは申請から交付まで通常でも1か月程度かかります。マイナポイントの利用時期が近づくと交付申請が増加することで交付までさらに多くの時間を要する

この記事に関するお問い合わせ先
企画政策課
☎ 4 4 3 ・ 1 1 1 4

八街市の各区を紹介します(13)「大関区」

八街市には39の区があり、それぞれの地区で、その地域ならではの歴史や文化があり、そこに暮らす住民同士によるさまざまな自治活動が行われています。
今日は、大関区を紹介します。

大関区(おおせきく)は、JR八街駅から西へ約2kmの位置にあり、南北約2km、東西約1.5kmほどの大きさで、区内を南北に通る県道成東酒々井線は、佐倉方面や山武・東金方面への主要道として、大きな役割を果たしています。

大関区の歴史は、土井利勝が佐倉城主であった慶長14年(1609年)から寛永10年(1633年)の頃に、上勝田村(かみかつたむら)・現在の佐倉市)が南部の原野を開発し大関新田ができ、後に「大関新田村」が誕生したのが始まりと言われています。さらに、明治22年(1899年)に町村制が施行され、八街村の大字「大関新田」となり、同44年の町村制の改正で「大関」と改称されました。現在の大関区は、昭和の末頃から宅地開発が進んだ結果、およそ1000人が住む地域となり、7つの町内会と23の班で構成されています。

地域活動としては、住民同士の親睦を深めるため、7月



防災訓練における炊き出しの様子

に納涼大会を開催しており、子供を対象としたお菓子キャッチ、多くの挑戦者が参加するジュースの早飲み、缶タワーゲームといった催しでは、会場が大いに盛り上がり、また、美化活動として例年、ごみ拾いを行っているほか、災害に備えて防災訓練を実施しており、昨年度は救命担架の作成や、三角巾を用いた応急手当で体験、炊き出しを行いました。

このほか、八街市ソフトボール協会が主催するソフトボール大会や、八街東地区社会福祉協議会が主催する敬老会などへは多くの住民が参加しており、他の地域の住民との交流も活発に行われています。
八街市区長会事務局
(市民協働推進課内)
☎312・1140

ノルディック・ウォーク教室の参加者募集

2本のポールを使って歩き、無理な負荷がなく全身運動できるノルディック・ウォーク。運動不足解消、健康増進・体力向上のために参加してみませんか。

6月20日(土)・9月12日(土)
午前9時～11時
(雨天中止)

場スポーツプラザとその周辺
対原則市内在住・在勤・在学の方

定各15人(先着順)
費無料
申スポーツ振興課に電話で申

有害鳥獣の捕獲を実施しています

市では、農作物に被害を与える有害鳥獣の捕獲を実施しています。

また、この時期は近隣市町でも、有害鳥獣捕獲を実施していますので、実施期間中の事故防止に、ご理解、ご協力をお願いいたします。

※天候不良などにより延期または中止する場合があります。
実施期限 9月30日(水)

「カラス類(ハシブトカラス・ハシボソカラス)」
重点捕獲日時
6月10日(水)・17日(水)
7月8日(水)・15日(水)

日の出から午前8時30分
※重点捕獲日以外も必要に応じて、日の出から日没まで実施します。

実施日時 随時
実施場所 市街地を除く八街市全域
捕獲方法 箱わな
捕獲従事者 市役所職員
農政課
☎443・1402

「タヌキ・ハクビシン・アライグマ」
実施日時 随時
実施場所 市街地を除く八街市全域
捕獲方法 箱わな
捕獲従事者 市役所職員
農政課
☎443・1402

粗大ごみを戸別に収集します

市では、ごみ収集カレンダーに記載してあるA・B・C・Dの地区ごとに、粗大ごみの戸別収集を行っています。

利用方法
① クリーン推進課へ収集の予約をする。(粗大ごみは3個まで)
② 粗大ごみ処理券(A券)を粗大ごみ1個につき1枚(50円)購入する。
③ 粗大ごみ処理券を粗大ごみに貼り、自宅の駐車場など収集車が積み込みやすい場所に運んでおく。

※重さ60kg以上、長さ2mを
超える物は収集できません。
地区ごとの粗大ごみの収集日
A地区 第1火曜日
B地区 第2火曜日
C地区 第3火曜日
D地区 第4火曜日
※収集日が祝日・振替休日の場合は、翌日となります。
※粗大ごみの予約期限は、収集日の8日前までです。予約期限が祝日・振替休日の場合は、前日のクリーンセンター開場日となります。早めに予約をしてください。
☎443・6937
クリーン推進課

粗大ごみ処理券(A券550円)販売所一覧

公共機関・取扱店名	住所	電話番号
八街市役所環境課	八街ほ35-29	☎443-1406
クリーンセンター	用草500	☎443-6937
ランドマーク八街店	八街ろ169-30	☎443-3344
イオン八街店	文違301	☎440-2311
カインズホーム八街店	八街は21-14	☎442-3888
セブンイレブン八街四木店	四木1334-1	☎445-1377
カスミ八街朝日店	八街に252-6	☎440-0171
ランドローム東吉田店	東吉田818-29	☎440-2511
ミニストップ八街おおぎ店	大木673-45	☎442-6168
トウズ八街店	八街ほ223-1	☎312-2626
カスミ八街店	八街ほ964-1	☎444-7251
ローソン八街山田台店	山田台691-8	☎440-5885
セブンイレブン八街滝台店	滝台119-3	☎440-5211

記号の見方 時日時 会場

内容 対象 定員 費用 申し込み

締め切り 持ち物 問い合わせ

444・0815

444・0815

444・0815

高齢者の皆さまが生き生きと毎日を過ごすために ～自宅でできるかんたん体操～

新型コロナウイルス感染が再び感染拡大しないように「新しい生活様式」を日常生活に取り入れているなかで、自宅で過ごす時間が長くなり「動かない」時間が増え、身体や頭の働きが低下してしまうフレイル（虚弱）が進むことが心配されます。動かない時間を減らし自宅でもできる運動で、なるべく体を動かしましょう。

☎ 地域包括支援センター ☎ 443-1207

スクワット〔お尻の筋力をつける〕

安全のため、いすやソファの前で行います。

①椅子の前に立ち、両足を肩幅に広げ、少しつま先を外側に開きます。

②ゆっくりとひざを曲げ、お尻を引くように体をしずめます。ひざはつま先より前に出ないようにします。

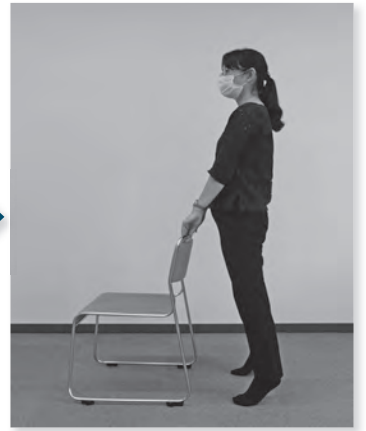


③ゆっくりと元に戻ります。
《回数目安》5～6回程度
ポイント
お尻を軽く下ろすことから始め、ひざは90度以上に曲げないようにしましょう。

かかとあげ〔下肢の筋力をつける〕

①椅子の背もたれなどにつかまり、両足を開いて立ちます。

②なるべくひざを伸ばしたまま、かかとをゆっくりあげます。



③かかとをゆっくり下ろします。
《回数目安》10回程度

背中そらし〔猫背を予防し、姿勢を整える〕

①椅子に座り、両肘を曲げて両腕を体の前に立てます。



②両腕を左右にゆっくり開き（胸を開くようなイメージ）、肩甲骨をよせ、10秒程度姿勢を保ち、元の姿勢に戻す。



《回数目安》3回程度

※《回数目安》は、1回の運動で行う回数を目安です。ご自身の身体状況に合わせて1日の実施する回数を調節してください。

市内の道路に面して設置されている、高さ1・2mを超えており、道路境界線から塀までの距離が塀の高さより短いブロック塀などの除却工事を行う方に対し、補助金を交付します。

受付件数 20件（先着順）
補助金額 10万円上限
（除却に要する経費の3分2以内で千円未満切り捨て）

申請書に必要事項を記載のうえ、添付書類と一緒に都市計画課へ提出してください。申請書は、都市計画課窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎ 443-1430

危険ブロック塀等除却費補助金の受付開始

耐震改修工事を行う方に補助金を交付します。
受付件数 10件（先着順）
補助金額 40万円上限
（耐震改修工事費、設計費、

○耐震改修工事補助事業
平成12年5月31日以前に建築、または工事着工された個人の木造住宅で、耐震診断の結果が1・0未満（倒壊のおそれがある）であった住宅の耐震改修工事を行う方に補助金を交付します。

申請書に必要事項を記載のうえ、添付書類と一緒に都市計画課へ提出してください。申請書は、都市計画課窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。※予算に達した時点で終了です。※申請前に耐震診断・耐震改修を行われた方は申請できません。

☎ 443-1430

○耐震診断補助事業
平成12年5月31日以前に建築、または工事着工された個人の木造住宅で、耐震診断を行う方に補助金を交付します。

申請書に必要事項を記載のうえ、添付書類と一緒に都市計画課へ提出してください。申請書は、都市計画課窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事補助金の受付開始

工事監理費を補助対象）

受付期間 6月1日（月）～12月28日（月）
午前8時30分～午後5時

受付場所 都市計画課
（ご本人が申請をしてください）

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

6月1日～30日は、動物の正しい飼い方を普及・啓発し、動物による危害や被害を未然に防止するため、千葉県内で「動物の正しい飼い方推進月間」を実施します。

動物を飼っている方は、次の事項を守りましょう。

動物を飼う前にきちんと確認

- ・えさは、きちんとあげられますか。
- ・飼っているまわりをきれいに掃除できますか。
- ・病気になったとき、看病できますか。
- ・家の人全員で飼うことに賛成しましたか。
- ・生ききちんと面倒をみられますか。

犬・猫を飼うときのきまり

- ・犬は生まれて91日以上になると市役所に登録し、狂犬病予防注射を受けなければなりません。
- ・動物には飼い主が分かるように名札などをつけましょう。
- ・犬の首輪には、鑑札と狂犬病予防注射済証をつけなければなりません。
- ・道路や公園などで犬を離してはいけません。
- ・猫は、健康と安全のためにも家の中で飼うようにしましょう。
- ・犬や猫はトイレなどのしつけを行います。

人と動物の健康のために

- ・動物の種類や大きさによって、ちようどよい量のえさと水をあげましょう。
- ・病気になったときは、きちんと看病してあげましょう。
- ・犬などの動物は檻に入れたままや、つなぎっぱなしでは運動不足になってしまいます。散歩に連れて行ってあげましょう。
- ・動物の家とその周りはいつもきれいにしておきましょう。
- ・動物に触る前と後には、きちんと手を洗いましょう。
- ・やむを得ない理由により、どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。

なお、犬・猫の引き取りは、千葉県動物愛護センターにご相談ください。

千葉県動物愛護センター
〒0476-935711



記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費用 申請 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

住宅用省エネルギー設備等導入促進事業 補助金の受付を開始します

地球温暖化防止対策など環境保全のため、住宅用省エネルギー設備等導入促進事業補助金を交付しております。

受付期間 令和3年3月1日(月) 午前8時30分～午後5時15分 (土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

- 補助金額・基数**
- ①住宅用太陽光発電設備
金額 1キロワット当たり 2万円(9万円上限)
基数 18基
 - ②家庭用燃料電池システム
金額 5万円上限
基数 7基
 - ③定置用リチウムイオン蓄電システム
金額 10万円上限
基数 10基(先着順)

※①は、新築引き渡し完了時に設備が設置されている場合は、補助金の対象とはなりません。

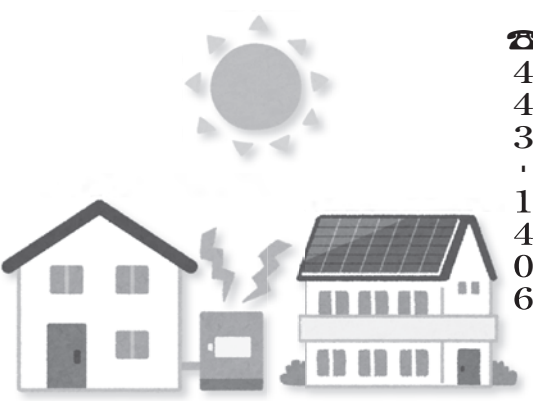
補助対象者

①住宅用太陽光発電設備(未使用品)を設置
既に建築工事が完了し、自ら居住している市内の住宅に、令和2年4月1日以降、年度内に設置工事を着手され、受付期限までに設置工事が適正に完了した方

②家庭用燃料電池システム(未使用品)を設置
③定置用リチウムイオン蓄電システム(未使用品)を設置

詳しくは、環境課にお問い合わせください。市ホームページをご確認ください。

環境課 443・1406



6月1日～7日は水道週間です 飲み水を未来につなごう ぼくたちで

水道週間は、水道について理解と関心を深めるため、毎年6月1日～7日に実施しています。

貯水槽の管理方法

- ①貯水槽の清掃は、専門的な知識・技能がある方が年1回以上行ってください。
- ②貯水槽の点検は、月1回程度実施し、凍結や欠損を発見したときは、速やかに補修・改善をしてください。
- ③水質検査は常に行い、水質に異常があると思われる場合は、施設利用者などに水道水を飲まないよう周知し、保健所などの専門機関で安全性を確認してください。

6月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30

①ファミリーマート 八街五方杭店
②ランドローム東吉田店
③イオン八街店
④コメリハード&グリーン 八街中央店
⑤カスミ朝日店
⑥上砂やすらぎの家
⑦文違コミュニティセンター
⑧南部老人憩いの家
⑨一区コミュニティセンター
⑩富山コミュニティセンター
⑪泉台区民センター
⑫セブイレブン山田台店

午前・午前10時～11時30分 ※諸事情により開設できない場合があります。
午後・午後2時～3時30分
佐倉警察署八街幹部交番 484・0110内線515

みんなの広場

お知らせ

第9回印旛沼・流域再生大賞

印旛沼・流域を再生し、「恵みの沼をふたたび」取り戻す活動に努力している個人や団体を印旛沼流域水循環健全化会議が表彰します。

募集期限 7月3日(金)

応募資格 学校、企業、団体、行政、個人などのすべての活動主体が対象で、自薦、他薦は問いません。

表彰の対象となる活動分野

- ・水環境の保全、再生
- ・流域の自然環境の保全、再生
- ・水資源の保全、活用
- ・水防災・水文化・環境学習
- ※普及啓発、調査研究、技術開発を含む。

表彰方法

表彰状を授与し、ウェブサイトや印旛沼流域水循環健全化会議に関連した会議、県民の方が参加するイベントなどで広くPRします。

〒千葉県河川環境課企画班
TEL 223・3155

やちまた駅北口市 開催中止のお知らせ

やちまた駅北口市を6月14日(日)に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。
〒やちまた未来(岡田)
TEL 443・4359

ライ麦・エン麦などの緑肥種子の申請受付

市では、有害線虫類の抑制や、病害・雑草防除などの土壌改良効果、春先の砂ぼこり抑制対策として、ライ麦・エン麦などの緑肥作物を市内農地に作付される市内農家の方に、播種量の一部を助成します。

対象種子・補助数量
10aあたり2kg

ライ麦・エン麦・小麦

10aあたり1kg
シロカラシ

※自己所有面積を超えた申請はできません。
※予定数量を超えた場合は、補助数量を調整します。
※不足分は自己負担です。

申込期限 7月17日(金)

TEL 443・1402



「新しい生活様式」を取り入れましょう

新型コロナウイルスと共存しつつ、社会経済活動を行っていくためには、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の取り組みを定着することが重要です。

厚生労働省が示した実践例を日常生活の中に取り入れましょう。

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
 - ② マスクの着用
 - ③ 手洗い
- ・ 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
 - ・ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
 - ・ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - ・ 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、症状がなくてもマスクを着用する。
 - ・ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - ・ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ・ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。
- ・ 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・ まめに手洗い・手指消毒
- ・ 咳エチケットの徹底
- ・ こまめに換気
- ・ 身体的距離の確保
- ・ 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- ・ 毎朝家族で体温測定、健康チェック。(発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養)

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

<買い物>

- ・ 通販も利用
- ・ 1人または少人数ですいた時間に
- ・ 電子決済の利用
- ・ 計画を立てて素早く済ます
- ・ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・ レジに並ぶときは、前後にスペース

<娯楽、スポーツなど>

- ・ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ ジョギングは少人数で
- ・ すれ違うときは距離をとるマナー
- ・ 予約制を利用してゆったりと
- ・ 狭い部屋での長居は無用
- ・ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

<公共交通機関の利用>

- ・ 会話は控えめに
- ・ 混んでいる時間帯は避けて
- ・ 徒歩や自転車使用も併用する

<食事>

- ・ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・ 屋外空間で気持ちよく
- ・ 大皿は避けて、料理は個々に
- ・ 対面ではなく横並びで座ろう
- ・ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ・ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

<冠婚葬祭などの親族行事>

- ・ 多人数での会食は避けて
- ・ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- ・ テレワークやローテーション勤務
- ・ 時差通勤でゆったりと
- ・ オフィスはひろびろと
- ・ 会議はオンライン
- ・ 名刺交換はオンライン
- ・ 対面での打ち合わせは換気とマスク

※業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定です。

出典:厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html) を加工して作成



こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

新型コロナウイルス感染症に ついての相談・受診の目安

厚生労働省は、新たな相談の目安を公表しましたので、お知らせします。

帰国者・接触者相談センター などにご相談いただく目安

少なくとも次のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

○息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある。

○高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方など重症化しやすい方が、発熱や咳などの比較

的軽い風邪の症状がある。

○上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている。（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です）

妊婦の方へ
妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等にご相談ください。

お子さんがいらっしゃる方へ
小児については、小児科医師による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

※この目安は、国民のみならず、相談・受診する目安については医師が個別に判断します。

医療機関にかかる時のお願
○複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することは控え

ください。

○医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

7月から子宮頸がん検診が
2年に1度の隔年受診です

対①平成13年3月31日以前に生まれた女性のうち令和3年3月31日時点で偶数年齢に該当する方
②無料クーポン券対象の方

令和3年2月27日（土）
（遠藤内科医院は7月～10月の実施となります）
※2月は混み合いますので早

めを受診をお勧めします。
・遠藤内科医院
・新八街総合病院
・ひきたクリニック

受診方法
保険証（現住所が明記されているもの）と問診票を持参して受診してください。

費用
2000円
他の検査が必要となった場合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。

※災害や感染症などで検診を変更・中止とする場合があります。

（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性）
令和2年度は完全予約制となり、予約受付を6月10日（水）午前9時から開始します。

7月1日（水）・6日（月）※
11日（土）・27日（月）
28日（火）※

※印は、保育あり（要予約）
集団検診の受付時間については、お問い合わせください。

場 総合保健福祉センター
費 1000円

※生活保護受給者は、生活保護受給証明書の持参にて負担金を免除します。

※中国残留邦人支援給付受給者は、本人確認の持参にて負担金を免除します。

※集団検診は次の該当がある方は受診できません。
・当日に検温し、発熱がある。
・強い倦怠感や息苦しさ、感冒症状がある。

・直近1カ月以内に海外渡航歴がある。
・新型コロナウイルスの患者やその疑いがある方と濃厚接触した恐れがある。

・マスクまたはマスク代用となるものを着用していない。

【個別検診】（予約不要）
7月1日（水）
令和3年2月27日（土）
（遠藤内科医院は7月～10月の実施となります）
※2月は混み合いますので早

めを受診をお勧めします。
・遠藤内科医院
・新八街総合病院
・ひきたクリニック

受診方法
保険証（現住所が明記されているもの）と問診票を持参して受診してください。

費用
2000円
他の検査が必要となった場合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。

グループごとの講習会開催
日程・内容は、順次、広報などでお知らせしますので、ぜひご利用ください。
また、この活動に興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

令和2年度調理師試験
10月10日（土）
千葉大学西千葉キャンパス
受験願書の受付
・印旛健康福祉センター
（印旛保健所）
・印旛健康福祉センター
（印旛保健所）
成田支所
（印旛保健所）

受験願書受付期限・場所
6月29日（月）
千葉県庁健康づくり支援課
千葉県庁健康づくり支援課
〒223-2667

保健推進員の活動を
紹介します
黄色いエプロンが目印の保健推進員は、健康増進課が行う推進員向けの研修会を定期的に受け、そこで学んだ知識や技術を生かして、市民と行政のパイプ役として、市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。

主な活動内容は、講習会などを開催したり、小さなお子さんがいらつしやるお母さんが、婦人科検診を受けられるように、保育も行っています。

市民と楽しく交流しながら健康づくりにつながる活動を広めていきたいと考えていますので、見かけた際には、ぜひ声をかけてください。

今年度15人の保健推進員は、「運動」「栄養」の2つのグループに分かれ、講習会などを実施する予定です。

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは何をしているところ？

高齢者の相談を受け、サービスの紹介や支援の窓口です。こんな時にはお電話ください。また、状況に応じて訪問もします。
・認知症や介護予防について知りたい
・退院後の生活が心配
・介護サービスについて知りたい など

地域包括支援センター
（八街中・八街北中学校区担当）
☎443-1207
南部地域包括支援センター
（八街中央中・八街南中学校区担当）
☎308-3426

身体を動かす時間をとりましょう

テレビ体操やラジオ体操などを活用しながら、身体を動かす時間をとって、心身の活動を保ちましょう。
【テレビ体操放映時間】
NHK総合 午後2時55分～（月曜～金曜日）
NHKEテレ 午前6時25分～（毎日）
地域包括支援センター ☎443-1207

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
時 月曜～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時
場 総合保健福祉センター
3階
スポーツプラザ
時 6月3日（水）
6月5日（金）
6月12日（金）
6月19日（金）
6月26日（金）
場 スポーツプラザ
第1会議室
時 午前9時～午後2時
場 子育て支援課
時 9時～11時30分
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。
子育て支援課
☎443-1693

記号の見方

日時

会場

内容

対象

定員

費用

申し込み

締め切り

持ち物

問い合わせ

FAX

444・0815

図書館に行ってみよう

図書館のホームページ https://www.library.yachimata.chiba.jp
電話番号 043-444-4946

【図書館からのお知らせ】

図書館は、6月2日(火)から再開します。開館時間は午前9時から午後5時までとし、毎週水曜日・金曜日に実施している夜間開館は中止とします。

新型コロナウイルス感染拡大を予防するため、6月のイベントはすべて中止とします。

- ・おひざでだっこのおはなし会
・おはなし会
・パラダイスシアター

新型コロナウイルス感染症の収束状況によっては、サービス内容などが変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページもしくは図書館へお問い合わせください。

<今月の休館日>

1・8・15・22・29・30



6月の移動図書館<ひばり号>巡回予定日時

Table with columns for date, location, and time. Includes dates like 3日・17日, 4日・18日, 10日・24日, 11日・25日 and various locations like 文違コミュニティセンター, 二州小学校, etc.

*暴風雨など悪天候の時は運行を中止します。

夜間および休日の市税納付・納税相談窓口

時【夜間】 6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
午後5時15分～8時
【休日】 6月28日(日)
午前8時30分～午後5時
場納税課 市税の納付、納税相談
間納税課 ☎443-1115

<市役所の日曜開庁日>
今月は6月28日(日)です。
市民課・課税課・納税課・国保年金課で業務の一部を取り扱いますのでご利用ください。(住民異動が伴う業務・国民年金業務は取り扱うことができません)

今月の納付

市・県民税 1期

相談コーナー

相談はすべて無料です。お気軽にご相談ください。
新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

Table listing various consultation services such as [法律相談], [心配ごと相談], [司法書士相談], [年金相談], [交通事故相談], [人権・行政相談], [家庭児童相談], [学校教育相談], [家庭教育相談], [消費生活相談] with their respective dates, times, and contact information.

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815