

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 2 日 (水) 昼

献立名

牛乳 麦ごはん ポークカレー
花野菜サラダ 梨ゼリー (学配)

2026. 07. 22

1 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苺	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナツ	ゴマ	アーモンド							備考		
2100001	牛乳																																								
13003	牛乳	206.00	1.00 本				*																																		
1120002	麦ごはん																																								
0104102	精白米	60.00																																							
01006A	おおむぎ 押麦	3.50																																							
01041F	強化米	0.26																																							
3051080	ポークカレー																																								
1400601	■サラダ油 (缶)	0.20																																							
17076	■おろし にんにく	0.68																																							
17069	■おろし 生姜	0.68																																							
1113014	豚もも肉小間	34.00																					*																		
0615303	むきたまねぎ	34.00																																							
06212	にんじん	17.00																																							
0201704	じゃがいも (メイクイン)	42.50																																							
04024B	まめプラスM																			*																					
171033A	チキンブイヨン	8.50																			*																				
17055	■オールスパイス 粉	0.02																																							
170011A	■減塩ソース (特原材28品不使用)	2.55																																							
170360A	トマトケチャップ	2.04																																							
17007	■醤油 (10L)	1.70		*																*																					
1706142	とろけるカレーフレーク甘口	6.38																																							

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 3 日 (木) 昼

献立名

牛乳 黒糖パン マーガリン チリコンカンスープ
ほうれん草グラタン フレンチサラダ

2026. 07. 22

2 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苺ッ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド							備考		
2100001	牛乳																																								
13003	牛乳	206.00	1.00 本				*																																		
1210002	黒糖パン																																								
0102820	黒糖パン	40.00	1.00 個	*			*																																		
3160005	小袋マーガリン																																								
2107702	マーガリン 8 g	8.00	1.00 個				*														*																				
3051081	チリコンカンスープ																																								
1400601	■サラダ油 (缶)	0.26																																							
11163A	豚もも肉ひき肉	17.00																					*																		
0615303	むきたまねぎ	21.25																																							
06212	にんじん	8.50																																							
0201704	じゃがいも (メイクイン)	17.00																																							
04024A	チルド茹で大豆	25.00																			*																				
08033	マッシュルーム缶スライス	5.10																																							
16011	■赤ワイン	1.02																																							
170011A	■減塩ソース (特原材28品不使用)	1.02																																							
0618404	トマト缶ダイス	10.20																																							
17034	トマトピューレー	10.20																																							
170360A	トマトケチャップ	2.04																																							
170850A	■ヘルシーファーム コンソメ	0.85																				*	*																		
17012	■食塩	0.34																																							
17064	■白こしょう	0.01																																							
17072	■チリパウダー	0.51																																							
17078	■セレクトパセリ (チップ)	0.02																																							
900001	水																																								
3021040	ほうれん草グラタン																																								
1835007	ほうれん草グラタン	65.00	1.00 個	*			*														*	*	*																		
3070001	フレンチサラダ																																								
06061	キャベツ	34.00																																							
06065	きゅうり	17.00																																							
06178	冷凍ホールコーン	12.75																																							
1400601	■サラダ油 (缶)	1.70																																							
17015	■食酢 酢	4.25																																							
0300301	■上白砂糖	2.55																																							
17012	■食塩	0.26																																			</				

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 4日 (金) 昼

献立名

牛乳 ごはん 野菜のかき揚げ（揚げ）
わかめと豆腐のみそ汁 ごまあえ

2026. 07. 22

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 7 日 (月) 昼

献立名

牛乳 ごはん さばみそ煮 水羊羹 (学配)
けんちん汁 キャベツの塩こんぶ

2026.07.22

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 8 日 (火) 昼

献立名	牛乳 さつま芋パン ハンバーグトマトソース 春雨スープ 人参サラダ
-----	--------------------------------------

2026.07.22

5 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	カ イ ル ッ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カ シ ー ナ ッ	ゴマ	アー モンド							備考		
		g																																							
2100001	牛乳																																								
13003	牛乳	206.00	1.00 本				*																																		
1210011	さつまいもパン																																								
010330	さつまいもパン	40.00	1.00 個	*			*																																		
3021041	ハンバーグ・トマトソース																																								
182290A	FMうす味ハンバーグ（国産鶏豚使用）	60.00	1.00 個																		*	*	*																		
1400601	■サラダ油（缶）	0.17																																							
0615303	むきたまねぎ	6.38																																							
173404C	サルサボモドーロ	8.50																			*	*																			
170360A	トマトケチャップ	6.80																																							
1700101	■ウスターソース	1.28																			*						*														
0300301	■上白砂糖	0.43																			*						*														
16011	■赤ワイン	0.43																																							
900001	水																																								
3051047	春雨スープ																																								
02039	はるさめ 緑豆はるさめ 乾	2.98																																							
11221A	鶏もも肉小間切り	25.50																			*																				
06212	にんじん	8.50																																							
06160	チンゲンサイ	12.75																																							
08013A	国産菌床スライス椎茸	0.85																																							
12004A	冷凍液卵	17.00			*																																				
171033A	チキンブイヨン	12.75																				*																			
170850A	■ヘルシーファーム コンソメ	0.85																			*	*																			
16001	■料理酒	0.94																																							
17012	■食塩	0.43																																							
17064	■白こしょう	0.03																																							
0501708	白いりごま	0.85																																*							
14002	■ごま油	0.26																																*							
17000	水	93.50																																							
3071050	人参サラダ																																								
06212	にんじん	34.00																																							
06065	きゅうり	12.75																																							
06119	セロリー	2.13																																							
0615303	むきたまねぎ	1.70																																							
1026410	ライトツナフレークレトルト	7.65																			*																				
17018	■果実酢 りんご酢	2.21																									*														
1400601	■サラダ油（缶）	1.28																																							
0300301	■上白砂糖	0.10																																							
17012	■食塩	0.26																												</											

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 9 日 (水) 昼

献立名

牛乳 麦ごはん 中華風コンスープ
ホークシューマイ(醤油) 豚肉と野菜の韓国風炒め

2026. 07. 22

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 9 日 (水) 昼

献立名

牛乳 麦ごはん 中華風コンスープ
ポークシュマイ（醤油）豚肉と野菜の韓国風炒め

2026.07.22

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 10 日 (木) 昼

献立名

牛乳 ミルクロール あじマスタート[®]パン粉焼き
きのこのクリームスープ[®] カラフルセ[®]リー

2026. 07. 22

8 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苺ルッ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド							備考		
2100001	牛乳																																								
13003	牛乳	206.00	1.00 本				*																																		
1210005	ミルクロール																																								
0103403	ミルクロール	40.00	1.00 個	*		*	*																																		
3030004	あじマスタードパン粉焼き（焼）																																								
186501A	あじマスタードパン粉焼CaFe強化	40.00	1.00 枚	*																	*																				
1400601	■サラダ油（缶）	0.15																																							
3051082	きのこのクリームスープ																																								
1400601	■サラダ油（缶）	0.15																																							
1118342	無添加ベーコン千切	21.25																					*																		
0615303	むきたまねぎ	34.00																																							
06212	にんじん	21.25																																							
08025A	エリンギ 生しなちくカット	15.30																																							
08018A	生しめじカット	15.30																																							
08033	マッシュルーム缶スライス	6.80																																							
0801001	たもぎ茸水煮レトルト	6.80																																							
0617901	クリームコーン缶（N&D）	6.80																																							
170850A	■ヘルシーファーム コンソメ	1.02																				*	*																		
17012	■食塩	0.51																																							
17064	■白こしょう	0.03																																							
1722006	■ローレル（C P缶入）	0.03																																							

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 11 日 (金) 昼

献立名

牛乳 ごはん キャベツメンチカツ（揚）ソースかけ
大根と小松菜の味噌汁 寒天サラダ

2026. 07. 22

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 14日 (月) 昼

献立名

牛乳	ごはん	焼き餃子2個 (蒸)
マーボー豆腐		3色ナムル

2026. 07. 22

10 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苺ルッ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナツ	ゴマ	アーモンド								備考				
2100001	牛乳																																											
13003	牛乳	206.00	1.00 本				*																																					
1111002	ごはん																																											
0104102	精白米	60.00	1.00 個																																									
01041F	強化米	0.26																																										
3081011	焼き餃子 2 個（蒸）																																											
1800210	焼き目付き餃子（トレー付）	48.00	2.00	*																	*	*	*																					
3011068	マーボー豆腐																																											
040320B	国産プチ豆腐（Ca鉄繊維）	85.00																			*																							
17069	■おろし 生姜	1.02																																										
11219C	鶏むね肉 ひき肉	17.00																				*																						
11115C	豚肩肉ひき肉	12.75																					*																					
04024B	まめプラスM	8.50																			*																							
04024C	■まめプラスファイバー(大豆加工品)	1.70																			*																							
06212	にんじん	17.00																																										
08013A	国産菌床スライス椎茸	0.85																																										
06226	長ねぎ	6.80																																										
06207	にら 葉、生	2.55																																										
17007	■醤油(10L)	2.13		*																	*																							
0300501	■きび砂糖	1.28																																										
170480A	■赤味噌	4.25																			*																							
16001	■料理酒	0.94																																										
171050A	■中華スープの素 減塩	0.60																				*	*																					
14002	■ごま油	0.43																																										
02034	■澱粉	2.55																																										
170320A	マーボー豆腐の素（理研）1kg	4.25		*																	*	*	*																					
170320B	マーボー豆腐の素（味の素）10	2.55		*																	*	*	*																					
17004	■トウバンジャン	0.51																			*																							
17000	水	34.00																																										
3071052	3色ナムル																																											
06267	ほうれんそう 葉、生	17.00																																										
06212	にんじん	12.75																																										
06291	もやし	25.50																																										
14002	■ごま油	0.85																																										
17007	■醤油(10L)	3.06		*																	*																							
17012	■食塩	0.13																																										
171050A	■中華スープの素 減塩	0.17																				*	*																					
0501708	白いりごま	0.68																																										

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 15 日 (火) 昼

献立名

牛乳 はちみつパン いかチリソースフライ (揚)
わかめスープ 枝豆サラダ いもけんぴ^ハリッシュ

2026.07.22

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 16 日 (水) 昼

献立名

牛乳 麦ごはん 厚焼玉子（蒸） 豚丼の具
ゆで落花生

2026. 07. 22

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 17 日 (木) 昼

献立名

牛乳 ソフトフランス おからコロッケソースかけ (揚)
 ホークビーンズシチュー コールスローサラダ

2026. 07. 22

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 18 日 (金) 昼

献立名

牛乳	ごはん	さば塩焼き	(甘塩)	(焼)
じゃが豚キムチ	えのき茸の酢の物			

2026. 07. 22

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 24 日 (木) 昼

献立名

牛乳 コッペパン ブルーベリージャム オムレツ
ペンネのナポリタン 海藻サラダ

2026. 07. 22

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 25 日 (金) 昼

献立名

牛乳 ごはん ハヤシソース
ごぼうサラダ(ドレッシング) お月見ゼリー(学配)

2026. 07. 22

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 28 日 (月) 昼

献立名

牛乳 ごはん チーズ蒲鉾 ジャジャン豆腐
なめらかプリン

2026. 07. 22

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 29 日 (火) 昼

献立名

牛乳 テーブルロール かぼちやのポータージュ
肉団子トマトソース(蒸) グリーンサラダ

2026. 07. 22

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 30 日 (水) 昼

献立名

牛乳 麦ご飯 鶏の唐揚げレモンソース（２個）
さつま汁 野菜のお浸し

2026.07.22

19 頁

[illegible]