

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛内	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考				
8(木)	牛乳	牛乳	206		乳																																	
	きなこ揚げパン (揚) (パン箱)	コッペパン60g	60		乳	麦																																
		サラダ油(缶)	6									豆																										
		グラニュー糖	8																																			
		きな粉	8									豆																										
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2									豆																										
		塩	0.05																																			
	肉団子ケチャップ味(2個) (蒸)	肉団子トマトソース(Ca・Fe・DF) タレ込み45g	90		麦							豆	鶏	豚						り																		
	ポトフ	豚肩肉角切り	40											豚																								
		にんじん	20																																			
		じゃがいも	30																																			
		たまねぎ	20																																			
		キャベツ	15																																			
		冷凍ブロッコリー	13																																			
		チキンブイヨン	15											鶏																								
		ヘルシーファームコンソメ	1											鶏	豚																							
		醤油(10L)	2		麦							豆																										
		塩	0.1																																			
		白こしょう	0.03																																			
		水	85																																			

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
9(金)	牛乳	牛乳	206		乳																													
	ごはん90g	精白米90g	90																															
		強化米	0.3																															
松風焼き（焼）		松風焼きCaFe 60g	60		麦							豆	鶏																					
		サラダ油(缶)	0.5									豆																						
筑前煮		鶏むね肉角切り	50										鶏																					
		にんじん	30																															
		冷凍里芋	53																															
		冷凍れんこん	15																															
		ごぼう 生	5																															
		生しいたけ	10																															
		板こんにゃく1/24かのこ	20																															
		冷凍むき枝豆	5									豆																						
		きび砂糖	4.5																															
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2									豆																						
		サラダ油(缶)	0.6									豆																						
		醤油(10L)	6		麦							豆																						
		料理酒	1.1																															
		水	30																															
切干大根のごま酢和え		切干し大根	3																															
		まぐろ 油漬 フレーク	10																															
		こまつな	10																															
		にんじん	5																															
		白すりごま	1.2																															
		白いりごま	1																															
		きび砂糖	0.8																															
		醤油(10L)	3		麦							豆																						
		食酢 酢	1.6																															
		だいだいのパパロア（学配）	牛乳国産だいだいのパパロア(豆乳)28g	28								豆																						

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
13(火)	牛乳	牛乳	206		乳																													
	パンブキンパン	パンブキンパン40g	40	卵	乳	麦																												
	チキン南蛮 (焼)	チキンカツレツ60g	60			麦																												
		おろしにんにく	0.6																															
		おろし生姜	0.6																															
		長ねぎ	4																															
		きび砂糖	1.5																															
		醤油(10L)	2		麦																													
		唐辛子(輪切り)	0.01																															
		食酢 酢	3																															
		水	3.5																															
14(水)	カレーうどん	冷凍食塩ゼロうどん	50		麦																													
		豚もも肉千切り	25																															
		にんじん	15																															
		たまねぎ	25																															
		江戸菜	15																															
		国内産菌床スライス椎茸	1																															
		刻み油揚げ	4																															
		だし用かつおパック	3																															
		カレールウ(学給用パーモント)	4	乳	麦																													
		カレールウ(チーオー)	4		麦																													
	まめプラスファイバー(大豆加工品)	まめプラスファイバー(大豆加工品)	2																															
		醤油(10L)	2.5		麦																													
		本みりん	1.1																															
		くつつかないで 500g(寒天等の加工品)	1.5																															
		水	120																															
15(木)	白玉あずき (UR)	冷白玉もち	40																															
		あずき 全粒 乾	17																															
		きび砂糖	15																															
		塩	0.1																															

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
14 (水)	牛乳	牛乳	206		乳																													
	麦御飯90g	精白米90g	90																															
		強化米	0.3																															
		切断無圧ペん精麦	5																															
	さつま芋チップス (揚)	さつまいも 生 スライス	30																															
		サラダ油(缶)	3																															
	根菜のごま汁	豚肩肉千切り	15																															
		にんじん	25																															
		だいこん	20																															
		ごぼう 生	8																															
		こまつな	15																															
		冷凍里芋1/8カット	25																															
		刻み油揚げ	5																															
		だし用かつおパック	3																															
		赤味噌	4																															
		白味噌	3																															
		白すりごま	1.2																															
		水	80																															
	ねぎま丼の具 (蒸)	焼き鳥丼の具(もも・むね)1kg袋	25		麦																													
		鶏もも肉小間切り	45																															
		長ねぎ	20																															
		きび砂糖	1.5																															
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	1																															
		醤油(10L)	1.5		麦																													
		サラダ油(缶)	0.4																															

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
15 (木)	牛乳	牛乳	206		乳																													
	テーブルロール	テーブルロール60g	60		乳	麦																												
	ハンバーグ・トマトソース (焼)	FMうす味国産鶏豚使用のハンバーグ80g	80									豆		鶏	豚																			
		サラダ油(缶)	0.8									豆																						
	トマト缶ダイス		13																															
	トマトケチャップ		6																															
	きび砂糖		0.8																															
	水		4																															
	野菜スープ	鶏もも肉小間切り	15												鶏																			
		鶏むね肉小間切り	30												鶏																			
		にんじん	15																															
		キャベツ	15																															
		チンゲンサイ	15																															
		えのきたけ	8																															
		チキンブイヨン	15												鶏																			
		ヘルシーファームコンソメ	1.1												鶏	豚																		
		醤油(10L)	2		麦							豆																						
		塩	0.1																															
		白こしょう	0.03																															
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2									豆																						
		サラダ油(缶)	0.5									豆																						
		水	70																															
	ジャーマンポテト	じゃがいも	65																															
		ショルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用)	15													豚																		
		たまねぎ	20																															
		塩	0.2																															
		ブラックペッパー	0.03																															
		セレクトパセリ(乾燥パセリ)	0.03																															
		バター	0.7	乳								豆																						

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
16(金)	牛乳	牛乳	206	乳																														
	ごはん90g	精白米90g	90																															
		強化米	0.3																															
	きびなごのカリカリフライ(2個)(焼)	きびなごのカリカリフライ 約10g	20																															
	厚揚げと野菜の旨煮	豚もも肉角切り	15																															
		豚肩肉角切り	15																															
		にんじん	25.5																															
		たまねぎ	12.75																															
		冷凍里芋	34																															
		板こんにゃく1/24かのこ	17																															
		絹厚揚げ 冷凍	25.5															豆																
		冷凍むき枝豆	4.25																豆															
		国内産菌床スライス椎茸	0.85																															
		醤油(10L)	5		麦														豆															
		きび砂糖	3.4																															
		本みりん	1.79																															
		澱粉	0.43																															
		水	42.5																															
	そぼろ	冷凍スクランブルエッグ	30	卵														豆																
		鶏もも肉挽肉	30																	鶏														
		まめプラスM(大豆加工品)	4															豆																
		おろし生姜	0.4																															
		グリンピース 冷凍	8																															
		きび砂糖	2.3																															
		醤油(10L)	3.5		麦														豆															
		本みりん	1.1																															
		料理酒	1.1																															
		水	10																															

## アレルギー食品一覧表

令和7年12月23日

令和8年01月 八街市学校給食センター 中学校

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考		
19(月)	牛乳	牛乳	206		乳																															
	ごはん90g	精白米90g	90																																	
		強化米	0.3																																	
	和風鶏つくね(2個) (蒸)	国産鶏肉使用つくね(照焼味)CaFe	75		麦						豆		鶏																							
	肉じゃが	サラダ油(缶)	0.8								豆																									
		豚もも肉小間切り	45											豚																						
		じゃがいも	70																																	
		にんじん	20																																	
		たまねぎ	40																																	
		しらたき	45																																	
		冷凍いんげんカット	8																																	
		醤油(10L)	5		麦						豆																									
		料理酒	1.2																																	
		本みりん	1.2																																	
		きび砂糖	3.5																																	
		水	10																																	
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2								豆																									
	ごぼうサラダ	冷凍むき枝豆	10								豆																									
		ごぼうささがき(皮なし)	10																																	
		にんじん	8																																	
		キャベツ	20																																	
		海藻サラダ	0.7																																	
		めんつゆ1.8L	1.4		麦						豆																									
		エッグケア(卵不使用マヨネーズ)	2.7								豆																									
		白いりごま	1																																	

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考					
20(火)	牛乳	牛乳	206		乳																																		
	甘納豆パン60g	甘納豆パン 60g	60		乳	麦																																	
	オムレツ(焼)	オムレツCa強化60g	60	卵								豆																											
	マカロニのクリーム煮	鶏もも肉角切り	13														鶏																						
		にんじん	15																																				
		たまねぎ	20																																				
		こまつな	15																																				
		フジッリマカロニ	15		麦																																		
		冷凍ホールコーン	15																																				
		ピザ用チーズ	2	乳																																			
		スキムミルク	5	乳																																			
		ヘルシーフーム ベンヤルソースCa・Fe	10	乳	麦							豆																											
		コーンボタージュスープ(エースコーン)	5	乳	麦												鶏 豚																						
		牛乳(調理用)	20	乳																																			
		ヘルシーフームコンソメ	0.5														鶏 豚																						
		白こしょう	0.03																																				
		水	60																																				
	じゃが芋といんげんのソテー	ショルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用)	15														豚																						
		じゃがいも	40																																				
		たまねぎ	15																																				
		冷凍いんげんカット	10																																				
		冷凍ホールコーン	5																																				
		ヘルシーフームコンソメ	0.4														鶏 豚																						
		白こしょう	0.03																																				

## アレルギー食品一覧表

令和7年12月23日

令和8年01月 八街市学校給食センター 中学校

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
21(水)	牛乳	牛乳	206		乳																													
	麦御飯90g	精白米90g	90																															
		強化米	0.3																															
		切断無圧ペん精麦	5																															
	チキンナゲット(2個) (焼)	鉄腕チキンナゲット 18g	36		麦							豆	鶏																					
	ポークカレー	豚もも肉角切り	45													豚																		
		じゃがいも	50																															
		にんじん	25																															
		たまねぎ	15																															
		おろしにんにく	0.6																															
		おろし生姜	0.6																															
		スキムミルク	2	乳																														
		カレールウ(学給用バーモント)	7.5	乳	麦							豆		豚						リバ														
		カレールウ(テオー)	6.5		麦																													
		アップルソース	5																リ															
		チャツネ 450g	1.5																リ															
		トマトケチャップ	4																															
		減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L	2																															
		カレー粉	0.3																															
		サラダ油(缶)	0.7									豆																						
		水	74																															
	みかんゼリー (UR)	みかんゼリー-40g 繊維・Fe・VC・Ca・VD	40																															

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛内	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考	
22(木)	牛乳	牛乳	206		乳																														
	黒糖パン60g	黒糖パン60g	60		乳	麦																													
	菜の花コロッケ(揚)※ソースかける	菜の花コロッケ60g	60		麦							豆		豚																					
		サラダ油(缶)	6									豆																							
		減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L	1.5																																
	ABCスープ	鶏もも肉小間切り	20											鶏																					
		鶏むね肉小間切り	10											鶏																					
		にんじん	15																																
		たまねぎ	15																																
		キャベツ	15																																
		ほうれんそう	15																																
		チキンブイヨン	15											鶏																					
		マカロニ ABC	6		麦																														
		ヘルシーフームコンソメ	1.1											鶏	豚																				
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2									豆																							
		醤油(10L)	2		麦							豆																							
		塩	0.1																																
		白こしょう	0.03																																
		水	77																																
	れんこんのバター醤油ソテー	ソーセージ ウィンナーカット(乳・卵不使用)	15											豚																					
		れんこん(スライス)	15																																
		エリンギ 生 しなちくカット	10																																
		冷凍いんげんカット	5																																
		バター	0.7	卵	乳							豆																							
		白こしょう	0.03																																
		ヘルシーフームコンソメ	0.2												鶏	豚																			
		醤油(10L)	1.8		麦							豆																							
	ウエハース→小バット	食物繊維と全粒粉ウエハースメープル 7.2g	7.2	卵	乳	麦						豆																							

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
23(金)	牛乳	牛乳	206		乳																													
	ごはん90g	精白米90g	90																															
		強化米	0.3																															
	ちくわの磯辺揚げ(焼)	ちくわ磯辺天ぶら 50g	50		麦							豆																						
	豚汁	豚もも肉小間切り	25																															
		だいこん	15																															
		にんじん	15																															
		冷凍里芋1/8カット	25																															
		長ねぎ	15																															
		国産ブチ豆腐	20									豆																						
		板こんにゃく(1/3スライス)	4																															
		ごぼう 生	7																															
		おろし生姜	0.5																															
		白味噌	3.5									豆																						
		赤味噌	4									豆																						
		だし用かつおパック	3																															
		水	90																															
		ごま油	0.4																															
	いんげんとツナのサラダ(UR)	冷凍ブロッコリー	20																															
		冷凍いんげんカット	20																															
		きゅうり	10																															
		まぐろ 油漬 ブレーク	10																															
		笑顔でランチ香りゴマドレッシング 1L	7																															
	ヨーグルト(学配)	ソフルール元気ヨーグルト70g	70	乳																														

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考
26(月)	牛乳	牛乳	206		乳																													
	ごはん90g	精白米90g	90																															
		強化米	0.3																															
	さば塩焼き(焼)	サバ塩焼き(甘塩)40g	40																															
	すいとん汁	鶏もも肉小間切り	20														鶏																	
		鶏むね肉小間切り	15														鶏																	
		すいとん	15		麦																													
		かぼちゃ角切り	15																															
		にんじん	15																															
		だいこん	15																															
		こまつな	15																															
		長ねぎ	3																															
		だし用かつおパック	3															鯖																
		塩	0.1																															
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2												豆																			
		サラダ油(缶)	0.5												豆																			
		料理酒	1.5																															
		醤油(10L)	4		麦										豆																			
		水	80																															
	たくあん和え	キャベツ	35																															
		きゅうり	8																															
		たくあん漬 千切り 1kg	8																															
		塩	0.12																															
		白いりごま	0.9																															
		かつお削りぶし(碎片)	0.6																															
	ミルクプリン (学配)	給食週間ミルクプリン40g	40	乳											豆																			

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛内	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考		
27(火)	牛乳	牛乳	206		乳																															
	ココアパン40g	ココアパン40g	40		乳	麦																														
	チーズかまぼこ(焼)	チーズ蒲鉾 60g	60	卵	乳	麦						豆																								
	サラダ油(缶)	サラダ油(缶)	0.6									豆																								
	みそラーメン	食塩ゼロラーメン	40			麦																														
		豚もも肉挽肉	30										豚																							
		まめプラスM(大豆加工品)	5									豆																								
		赤味噌	1									豆																								
		豆板醤	0.3									豆																								
		おろし生姜	1																																	
		おろしにんにく	1																																	
		冷凍ホールコーン	10																																	
		長ねぎ	3																																	
		にんじん	12																																	
		キャベツ	15																																	
		味付きメンマ	5		麦							豆	鶏													ご										
		赤味噌	4									豆																								
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2									豆																								
		醤油(10L)	1		麦							豆																								
		中華スープの素 減塩	0.7											鶏	豚																					
		チキンブイヨン	6											鶏																						
		白すりごま	0.9																								ご									
		くつつかないで 500g(寒天等の加工品)	1.8																																	
		バター	0.5	乳								豆																								
		水	120																																	
	黒糖おさつ (UR)	中華ポテト黒砂糖入り	85																																	

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考	
28(水)	牛乳	牛乳	206		乳																														
	麦御飯90g	精白米90g	90																																
		強化米	0.3																																
		切斷無圧ペん精麦	5																																
ぎょうざ(2個)(焼)		千学給餃子 30g	60		麦							豆		豚										ご											
	マーポー豆腐	国産ブチ豆腐	100									豆																							
		おろし生姜	1.2																																
		鶏むね挽肉	20											鶏																					
		豚肩肉挽肉	15												豚																				
		まめプラスM(大豆加工品)	10									豆																							
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2									豆																							
		にんじん	20																																
		国内産菌床スライス椎茸	1																																
		長ねぎ	8																																
		にら	3																																
		醤油(10L)	2	麦								豆																							
		きび砂糖	1.5																																
		赤味噌	5									豆																							
		料理酒	1.1																																
		中華スープの素 減塩	0.5											鶏	豚																				
		ごま油	0.5																					ご											
		澱粉	3																																
		マーポー豆腐の素	5	麦								豆	鶏	豚										ご											
		マーポー豆腐の素 1L	3	麦								豆	鶏	豚									ご												
		豆板醤	0.6									豆																							
		水	40																																
ナムル		にんじん	8																																
		もやし 4kg袋	35																																
		ほうれんそう	15																																
		白いりごま	0.7																				ご												
		中華ドレッシング1Lボトル	8	麦								豆	鶏	豚									ご												

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考		
29 (木)	牛乳	牛乳	206		乳																															
	はちみつパン60g	ハチミツパン60g	60		乳	麦																														
	くじらメンチカツ (揚)※ソースかける	くじらメンチカツ60g	60	卵	麦							豆																								
		サラダ油(缶)	6									豆																								
		減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L	1.4																																	
	鶏肉のトマト煮込み	鶏むね肉角切り	40													鶏																				
		じゃがいも	40																																	
		にんじん	30																																	
		たまねぎ	20																																	
		グリンピース 冷凍	5																																	
		チルド茹で大豆	10									豆																								
		トマトケチャップ	14																																	
		トマト缶ダイス	25																																	
		マッシュルーム缶スライス	8																																	
		赤ワイン	1.2																																	
		減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L	1.2																																	
		白こしょう	0.03																																	
		サラダ油(缶)	0.3									豆																								
		おろしにんにく	1																																	
		きび砂糖	0.5																																	
		ローリエ粉末	0.03																																	
		ヘルシーファームコンソメ	0.5													鶏 豚																				
		生クリーム	1.5	乳								豆																								
		水	18																																	
	カル鉄サラダ	ポークハム千切(乳・卵不使用)	8													豚																				
		ひじき ほしひじき	1.5																																	
		冷凍ホールコーン	8																																	
		にんじん	8																																	
		ダイスチーズ(S)	6	乳																																
		サラダ油(缶)	2.4									豆																								
		食酢 酢	3.5																																	
		きび砂糖	0.3																																	
		塩	0.2																																	
		白こしょう	0.03																																	

## アレルギー食品一覧表

令和3年01月 八街市学校給食センター 中学校

令和3年12月23日

実施日	料理名	食品名	可食量 (g)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	いか	大豆	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	さけ	さば	くるみ	オレンジ	キウイ	もも	りんご	バナナ	あわび	いくら	山芋	松茸	カシュー	こま	アーモンド	該当無	その他	備考	
30(金)	牛乳	牛乳	206		乳																														
	ごはん90g	精白米90g	90																																
		強化米	0.3																																
	お魚そぼろ	おさかなそぼろCa	10		麦							豆																							
	厚焼き玉子 (蒸)	(冷凍)厚焼玉子1/10カット 50g	50	卵								豆																							
	すき焼き風煮	豚もも肉小間切り	50																																
		サラダ油(缶)	0.3									豆																							
		冷凍焼き豆腐	40									豆				ゼ																			
		しらたき	40																																
		にんじん	25																																
		長ねぎ	15																																
		はくさい	25																																
		国内産菌床スライス椎茸	1																																
		焼きふ、小町麩	1		麦																														
		きび砂糖	6																																
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2									豆																							
		料理酒	1.1																																
		本みりん	1.1																																
		醤油(10L)	7		麦							豆																							
		水	50																																
	ぽんかん (UR)	ポンカン	100																																