小学校 卵 乳 水 ま 落 え か い 大 中 鶏 豚 ゼラチン け さ よ み ジ イ も も が く か 以 サ 茸 可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 1 (月) 牛乳 206 牛乳 60 精白米60g ごはん60g 0.21 強化米 50 豆 鯖 さばのみそ煮(蒸) 鯖味噌煮50g 20 豚汁 豚肩肉小間切り 12.75 だいこん 12.75 にんじん 17 冷凍里芋1/8カット 4.25 長ねぎ 17 冷凍豆腐 3.4 板こんにゃく(1/3スライス) 3.4 ごぼう 生 0.43 おろし生姜 3.4 白味噌 3.4 赤味噌 2.55 だし用かつおパック 76.5 0.2 ごま油 8.5 パイナップル缶 フルーツカクテル 8.5 みかん缶 17 アレンジダイスセリー(国産りんごDF) 17 ナタデココ 17 野菜入りファイバーゼリー

#乳 コッペパン40g いちごジャム15g 国産ミートのハンバーグ(Ca·Fe)50g サラダ油(缶) きび砂糖 醤油(10L) 本みりん 設 粉 は サラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り こまねぎ	206 40 15 50 0.34 1.02 1.53 0.43 0.17 5.95 0.26 12.75	乳		落花生		豆豆豆豆	鶏					IJ													
Nちごジャム15g 国産ミートのハンバーグ(Ca・Fe)50g サラダ油(缶) きび砂糖 醤油(10L) 本みりん 設粉 は サラダ油(缶) はもも肉小間切り	15 50 0.34 1.02 1.53 0.43 0.17 5.95					豆	鶏	豚				Ŋ								\neg					
国産ミートのハンバーグ(Ca・Fe)50g サラダ油(缶) きび砂糖 醤油(10L) 本みりん 酸粉 k サラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り	50 0.34 1.02 1.53 0.43 0.17 5.95		麦			豆	鶏	F				Ŋ			1 1	- 1 - 1									
ナラダ油(缶) きび砂糖 醤油(10L) 本みりん 酸粉 K ナラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り	0.34 1.02 1.53 0.43 0.17 5.95		麦			豆	鶏	豚																	
きび砂糖 醤油(10L) 本みりん 酸粉 k ナラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り こまねぎ	1.02 1.53 0.43 0.17 5.95		麦																						
番油(10L) 本みりん 般粉 k ナラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り こまねぎ	1.53 0.43 0.17 5.95 0.26		麦			豆				- 1 1															
本みりん	0.43 0.17 5.95 0.26		麦			豆																			
戦粉 k ナラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り ∵まねぎ	0.17 5.95 0.26																								
戦粉 k ナラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り ∵まねぎ	5.95 0.26	\vdash																							
ナラダ油(缶) 鳴もも肉小間切り こまねぎ	0.26	\vdash																							
鳴もも肉小間切り ≃まねぎ																									
鳴もも肉小間切り ≃まねぎ	12.75	1 1				豆																			
こまねぎ	_						鶏																		
	21.25																								
	17																								
ジ り野菜ミックス	15.3																								
かぶ 根 皮つき	12.75																								
うらごし人参	4.25																								
まめプラスファイバー(大豆加工品)	1.7					豆																			
ヽルシーファーム ペシャメルソースCa・Fe	5.1	乳	麦			豆																			
スキムミルク	2	乳																							
+乳(調理用)	34	乳																							
	0.68						鶏月	豚																	
	1.5	乳				\Box																			
气	0.26					\Box																			
	0.03					\sqcap																			
	12.75					\Box	鶏																		
k	51					\sqcap																			
	8						Į.	豚																	
	5.1					\Box																			
	12.75					\Box																			
	17					\Box																			
	0.43			+		$\dagger \dagger$	鶏	豚	$\dashv \dashv$	\dashv	\sqcap	\dashv				$\dagger \dagger$				\top				$\dagger \dagger$	
	1.28		麦	+		豆	$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$	$\dashv \dashv$	\dashv	\sqcap	\dashv				$\dagger \dagger$				\top				$\dagger \dagger$	
	0.94			+	$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$	+		$\dashv \uparrow$	$\dashv \dashv$	$\dashv \uparrow$				+				$\dashv \dashv$				$\dagger \dagger$	
	0.09		$\dagger \dagger$	+	$ \cdot $	$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$	$\dashv \dashv$	$\dashv \uparrow$	$\dashv \vdash$	$\dashv \uparrow$			$\dagger \dagger$	+		+		$\dashv \dashv$				$\dagger \dagger$	
2 2 2 4 2 7 2 2 2 3 4 2	ルシーファームコンソメ ザ用チーズ こしょう キンブイヨン ヨルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 干し大根 んじん まねぎ ルシーファームコンソメ 油(10L) 理酒	ルシーファームコンソメ 0.68 ザ用チーズ 1.5 こしょう 0.03 キンブイヨン 12.75 ヨルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 8 干し大根 5.1 んじん 12.75 まねぎ 17 ルシーファームコンソメ 0.43 油(10L) 1.28 理酒 0.94 0.09 0.09	ルシーファームコンソメ 0.68	サ用チーズ 1.5 乳	ルシーファームコンソメ 0.68 ザ用チーズ 1.5 ロ.26 2.26 こしょう 0.03 キンブイヨン 12.75 ヨルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 8 干し大根 5.1 んじん 12.75 まねぎ 17 ルシーファームコンソメ 0.43 油(10L) 1.28 理酒 0.94 0.09 0.09	ルシーファームコンソメ 0.68 ザ用チーズ 1.5 ロ.26 1.5 こしょう 0.03 キンブイヨン 12.75 ヨルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 8 干し大根 5.1 んじん 12.75 まねぎ 17 ルシーファームコンソメ 0.43 油(10L) 1.28 東 0.94 型酒 0.09	ルシーファームコンソメ 0.68 ザ用チーズ 1.5 乳 こしょう 0.03 こしょう キンブイヨン 12.75 コルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) ヨルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 8 コルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 干し大根 5.1 カルじん 12.75 まねぎ 17 コルシーファームコンソメ 0.43 油(10L) 1.28 麦 豆 理酒 0.09 0.09 0.09	### 1.5 列	### 1.5 乳	### 1.5 型	### 1.5 型	### 1.5 引	### 1.5 乳 の	### 1.5 乳	ルシーファームコンソメ 0.68 ザ用チーズ 1.5 乳 0.26 0.03 ニしょう 0.03 キンブイヨン 12.75 鶏 国ルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 8 平し大根 5.1 んじん 12.75 まねぎ 17 ルシーファームコンソメ 0.43 油 (10L) 1.28 要 豆 理酒 0.09	ルシーファームコンソメ 0.68 期	### 1.5	ルシーファームコンソメ 0.68	ルシーファームコンソメ 0.68	ルシーファームコンソメ 0.68 類 豚 ザ用チーズ 1.5 乳 0.26 0.03 こしょう 12.75 キンブイヨン 51 コルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 8 ボレた根 5.1 んじん 12.75 まねぎ 17 ホレーファームコンソメ 0.43 油(10L) 1.28 要 豆 理酒 0.94	ルシーファームコンソメ 0.68	ルシーファームコンソメ 0.68	ルシーファームコンソメ 0.68	ルシーファームコンソメ 0.68 月	ルシーファームコンソメ 0.68 期 豚

実施日 料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小をする	落花生	かいか	大中	鶏 豚	ゼラチン	さば	イるみ	キウイ	りんご	あわび	いくら	松茸	こま	該当無	その他							備考	
3 (水) 牛乳	牛乳	206																									
麦御飯60g	精白米60g	60																									
	強化米	0.18																									
	切断無圧ぺん精麦	3.5																									
えびしゅうまい(蒸)	えびしゅうまい	36		麦	え																						
カレービーフンスープ	サラダ油(缶)	0.2					豆																				
	おろし生姜	0.26																									
	鶏むね肉小間切り	22						鶏																			
	カレ一粉	0.13																									
	だいこん	29.75																									
	野菜入りつみれ10(鉄·Ca)	20					豆																				
	こまつな	11																									
	長ねぎ	5.95																									
	水	85																									
	チキンブイヨン	17						鶏																			
	白こしょう	0.02																									
	中華スープの素 減塩	0.85						鶏豚																			
	塩	0.26																									
	醤油(10L)	1.7		麦			豆																				
	クイッティオ(平麺ビーフン)	5.1																									
	くっつかないで 500g(寒天等の加工品)	1.7																									
豚肉の台湾炒め	サラダ油(缶)	0.2					豆																				
	豚もも肉角切り	34						豚																			
	おろしにんにく	0.85																									
	おろし生姜	0.85																									
	たまねぎ	21.25																									
	たけのこ水煮(短冊切り)	12.75																									
	国内産菌床スライス椎茸	0.85																									
	冷凍 だいこん葉	5.1																									
	きび砂糖	2.13																									
	料理酒	1.7																									
	本みりん	1.7				$\dashv \uparrow$				\top	\top		$\dagger \dagger$		\top		$\dagger \dagger$			$\dagger \dagger$		$\dagger \dagger$	\top	$\dagger \dagger$			
	オイスターソース 1.2kg	1.28				$\dashv \uparrow$			$\dagger \dagger$	\top	\top			$ \uparrow $	\top		$\dagger \dagger$		$ \uparrow $	\top		$\dagger \dagger$	\top				
	醤油(10L)	2.98		麦		$\dashv \uparrow$	豆		$\dagger \dagger$	\top	\top		$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$	+		$\dagger \dagger$			$\dagger \dagger$		$\dagger \dagger$		$\dagger \dagger$			
	澱粉	0.3				$\dashv \uparrow$		++	$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$	\top			$\dagger \dagger$	\dagger		$\dagger \dagger$	\dagger	$\dagger \dagger$	$\dagger \dagger$		$\dagger \dagger$	\top	$\dagger \dagger$			
	7K	8.5							$\dagger \dagger$					TT			11	\top	T	\top		11		$\dagger \dagger$			

	料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小麦	をは、生	えび	かいか	大 豆 1	牛 鶏 肉		さ i	くるみ	オレンジ	キ う も も	りんご	あわび	いくら	松茸	ı la	アーモンド	変 その 他							備考	
牛乳		牛乳	206																											
	いもパン40g	さつまいもパン40g	40	乳	麦																									
オムレ	ンツ(焼)	プレーンオムレツ 40g	40	卵	Ш				豆								Ш		Ш				Ш							
		サラダ油(缶)	0.3		Ш				豆																					
かぼち	5ゃクリームペンネ	冷凍ペンネ	59.5		麦																									
		ソーセージ ウィンナーカット(乳・卵不使用)	12.75		Ш						豚						Ш		Ш				Ш							
		たまねぎ	17		Ш												Ш		Ш				Ш							
		にんじん	17														Ш		Ш	Ш			Ш		Ш					
		かぼちゃ角切り	12.75		Ш												Ш		Ш				Ш							
		マッシュルーム缶スライス	8.5														Ш		Ш	Ш			Ш		Ш					
		エリンギ 生 しなちくかか	4.25																											
		はくさい	17						Ш					Ш			Ш		Ш	Ш			Ш		Ш					
		ヘルシーファームコンソメ	0.85							鶏	豚																			
		チキンブイヨン	4.25							鶏																				
		スキムミルク	2	乳																										
		ヘルシーファーム ペンャメルソースCa・Fe	6	乳	麦				豆								Ш		Ш	Ш			Ш		Ш					
		牛乳(調理用)	29.75	乳					Ш					Ш			Ш		Ш				Ш							
		うらごしかぼちゃ	4.25																											
		塩	0.17														Ш		Ш	Ш			Ш		Ш					
		白こしょう	0.03																Ш											
		水	42.5		\coprod				Ш		\perp				Ш					Ш				\perp			Ш			
		くっつかないで 500g(寒天等の加工品)	1.8																											
2色りん	4,~*	りんごミックス1/4(包装)	50													IJ														

料理名	食品名	可食量	卵乳	小麦	落花出	えがに	いいか	大井	鶏豚肉肉	ゼ ラ ラ リ ナ ン	さば	くるカン	キウィ	5 6	パナれ	らいく	山松芽	シューナ	. Î I モ ン	該当の始									備考
				1 1	+					ン	H	グジ	1	+	7 0	<u>^ ° </u>		7 7	F	無一匹				$\frac{1}{1}$			+		
牛乳	牛乳	206	\vdash	+	-		+	+	++	++	+		++	+		++		\vdash	++	+	\vdash	+	_	++	+			-	
ごはん60g	精白米60g	60		+	+						H					++								+	+		+		
	強化米	0.21	\vdash		+			_					\perp	\perp		++		\vdash	\sqcup	_	\vdash	\perp	_	++	+			-	
纳豆	スティック納豆(醤油味)15g	15		麦	_		++	묘		+	$\frac{1}{1}$			\perp	_	\perp			\perp	_	H		_	\perp	\perp			_	
鳴すき煮	サラダ油(缶)	0.26					:	묘		$\perp \perp$						\sqcup		\sqcup	\sqcup		Ш			\sqcup	\perp				
	鶏もも肉小間切り	15	\vdash		_			_	鶏		\sqcup					\perp					Ш		_		\perp				
	鶏むね肉小間切り	20							鶏	$\perp \perp$						$\perp \! \! \perp$		Ш	Ш		Ш			Ш	Ш				
	おろし生姜	0.85								$\perp \perp$						$\perp \! \! \perp$		Ш	Ш		Ш			Ш	Ш				
	料理酒	0.43																											
	ごぼう 生	8																											
	たまねぎ	25.5																											
	にんじん	17																											
	国内産菌床スライス椎茸	0.85																											
	しらたき	25.5																											
	えのきたけ	8.5																											
	きび砂糖	2.13																											
	醤油(10L)	4.25		麦				豆																					
	本みりん	0.85																											
	料理酒	0.85																											
	うずら卵水煮	17	卵																										
	だし用かつおパック	1.28									鯖					\top					П								
	7K	34																											
場げ野菜のマリネ(揚)	にんじん	18									$\dagger \dagger$																		
917 E X (7) (1997)	れんこん(スライス)	8.5									$\dagger \dagger$																		
	かぼちゃスライス	20								$\dagger \dagger$						$\dagger \dagger$		H			H			H	\top				
	サラダ油(缶)	4.65						豆			\dagger			\top		$\dagger \dagger$		\vdash			H			H	\top				
		0.09								+	$\dagger \dagger$										H	+		H	+				
	塩	1.28	\vdash													+					H								
	はちみつ 1000g	1.7	\vdash	麦	+	$\vdash \vdash$		豆	++	++	+	+	+	+	+	+		\vdash	++	+	\vdash	+	+	+	+	+	+	+	
	醤油(10L)	1.28	\vdash	+	+	\vdash	++	+	++	++	+		++	+	+	++		\vdash	++	+	\vdash	++	+	++	+		+		
	本みりん	0.64	\vdash	++	+	\vdash	++	+	++	++	+		++	+	+	++		\vdash	++	+	\vdash	++	+	++	+		+		
	レモン・果汁	3.4	\vdash	++	+	$\vdash \vdash$	++	+	++	++	+		++	+	+	++		\vdash	+	+	\vdash	+	+	++	+	-	+	+	
	水	_	卵乳	++	+	\vdash	++	+	++	++	+		++	+	+	++		\vdash	++	+	\dashv	+	+	++	+		+		
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン50g	50	別門																										

1-11	1/年12月 八街巾子校稲良で	1	可食量		Т	遊	П			t	<u> </u>		オ +	П,	1 13 4	<u> </u>	П	カシ	7	<u></u>	П	П			1			
実施日	料理名	食品名	+) 及重 (g)	卵乳	小麦ぱ	格化生	かに	い 大 か 豆	4	豚肉ラン	ラ さ チ け ノ	さばみ	レンジ	 	1	かくら	山 松 芋 茸	1 + 7 9	ヹ゚゚゚゚゚゚゙゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙	当無他							備考	
8 (月)	牛乳	牛乳	206																									
		精白米60g	60																									
		強化米	0.21																									
	イカメンチ(揚)※ソースかける	海のおかずイカメンチカツ40(鉄・Ca)	40		麦			い豆																				
		サラダ油(缶)	4					豆			$\perp \downarrow$				$\perp \downarrow$				Ш								 	
		減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L	1.7				$\perp \perp$				$\perp \perp$				$\perp \perp$													
	キムチなべ	にんじん	12.75				$\perp \perp$			Ш	$\perp \downarrow$				$\perp \! \! \perp$				Ш									
		だいこん	8.5								$\perp \downarrow$				$\perp \downarrow$													
		国内産菌床スライス椎茸	0.68				$\perp \perp$			Ш	$\perp \downarrow$				$\perp \! \! \perp$				Ш									
		水餃子10g(Fe·Ca)	20		麦		$\perp \perp$	豆	鶏	豚	$\perp \downarrow$				$\perp \! \! \perp$				ご									
		はくさい キムチ	4	+	麦			豆							$\downarrow \downarrow$													
		鶏もも肉小間切り	21.25	+	1			\perp	鶏						$\downarrow \downarrow$													
		刻み油揚げ	6.8	-			$\perp \perp$	豆			$\perp \downarrow$				$\perp \downarrow$			$\perp \perp$	\perp		\Box	\perp						
		はくさい	25.5	+			$\perp \perp$	\perp			$\perp \downarrow$				$\perp \downarrow$			$\perp \perp$	\perp		\Box	\perp						
		IZ6	4.25	+	-		$\perp \perp$	\perp			$\perp \downarrow$				$\bot\!\!\!\!\bot$	-		$\perp \perp$	\perp		$\perp \perp$	\perp	$\perp \mid \cdot \mid$					
		だし用かつおパック	2.55		-		$\perp \perp$	\perp			11	鯖			$\bot\!\!\!\!\bot$	-		$\perp \perp$	\perp		$\perp \perp$	\perp	$\perp \mid \cdot \mid$					
		水	42.5		-		$\perp \perp$	\perp			$\perp \downarrow$				$\bot\!\!\!\!\bot$	-		$\perp \perp$	\perp		$\perp \perp$	\perp	$\perp \mid \cdot \mid$					
		ガラスープチキン	4.93	+	_	+	+	\dashv	鶏	$\vdash \vdash$	+			+	+		+	$\downarrow \downarrow$	+		+	\perp	+		_			
		醤油(10L)	2.55	+	麦	+	+	묘	_	\sqcup	+	\perp		+	+	_	+	+	\perp		+	\perp	+		-			
		塩	0.13	+	+	+	+	+			+			+	+	-	+	+	+		++	+	+		_			
		料理酒	1.28	+	\perp	$\perp \perp$	+	\perp			+			\Box	+	+		+	$\perp \mid$		$\perp \perp$	\perp	+		-			
	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー	60	乳				豆																				

小学校

可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 9 (火) 牛乳 206 牛乳 乳麦 35 黒糖パン35g 黒糖パン35g 50 ちくわの磯辺揚げ (焼) ちくわ磯辺天ぷら 50g 25 みそ煮込みうどん 鶏むね肉小間切り 12.75 にんじん 12.75 さつま揚げ 8.5 えのきたけ 51 冷凍食塩ゼロうどん 17 こまつな 8.5 長ねぎ 2.55 だし用かつおパック 0.43 ヘルシーファーム和風だしの素 5.1 赤味噌 0.85 醤油(10L) 1.28 料理酒 0.09 1.53 くっつかないで 500g(寒天等の加工品) 102 じゃがバター ショルダーベーコン千切(乳・卵不使用) 58 じゃがいも 17 たまねぎ 0.09 1.7 醤油(10L) 1.11 バター 冷凍むき枝豆

小学校

卵 乳 水 麦 ネ ネ か い 大 中 駒 豚 チ さ け さ よ か け か か り が あ い く な か け か 立 内 肉 肉 肉 カ ナ ン ジ イ もも ご ナ び ら 可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 10 (水) 牛乳 206 牛乳 60 麦御飯60g 精白米60g 0.18 強化米 3.5 切断無圧ぺん精麦 48 グリルチキン(焼) ミニチキン(醤油) 約24g 0.26 ハヤシソース サラダ油(缶) 30 豚もも肉小間切り 0.51 おろしにんにく 17 にんじん 12.75 たまねぎ 29.75 じゃがいも 4.25 グリンピース 冷凍 6.8 オニオンソテー 6.8 マッシュルーム缶スライス 10.2 トマト缶ダイス 6.8 ハヤシルウ 3.4 トマトケチャップ 1.5 ドミグラスソース 1.7 ビーフシチューの素 3.4 乳麦 豆 ヘルシーファーム ベシャメルソースCa・Fe 1.7 減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L 1.02 赤ワイン 0.34 きび砂糖 鶏豚 0.68 ヘルシーファームコンソメ 1.7 まめプラスファイバー(大豆加工品) 0.03 白こしょう 59.5 35 ベリーパンナコッタ 奈良県産いちご&ブルーベリーゼリー 15 ベリーパンナコッタ(UR) パンナコッタ(カット済) 冷凍いちごダイスカット SMごろっと果実 ブルーヘリーのソース 200g

小学校

可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 11 (木) 牛乳 206 牛乳 乳麦 40 ココアパン40g ココアパン40g 45 ミートボール(蒸) 肉団子甘酢あん(Ca·Fe·DF) タレ込み22.5g 0.2 豆 トマト煮込みのABCスープ サラダ油(缶) 0.85 おろしにんにく 25.5 鶏むね肉小間切り 0.03 白こしょう 1.28 白ワイン 12.75 にんじん 17 たまねぎ 8.5 だいこん 17 チルド茹で大豆 17 はくさい 6.8 冷凍いんげんカット 3.4 マカロニ ABC 12.75 トマト缶ダイス 1.11 チャツネ 450g 0.43 ヘルシーファームコンソメ 0.03 ローリエ粉末 0.43 きび砂糖 6.8 トマトケチャップ 4.25 トマトスープ ルウタイプ 2.98 スキムミルク 2.13 減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L 0.09 51 10.2 ブロッコリーのツナコーン和え まぐろ 油漬 フレーク 20 冷凍ブロッコリー 12 冷凍ホールコーン 4.59 エッグケア(卵不使用マヨネーズ) 1.02 めんつゆ1.8L

小学校

可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 12 (金) 牛乳 206 牛乳 60 精白米60g ごはん60g 0.21 強化米 40 豆 鶏豚 棒ぎょうざ(焼) 棒餃子(鉄分強化) 40g 0.34 サラダ油(缶) 0.3 サラダ油(缶) コーンスープ 12.75 ショルダーベーコン千切(乳・卵不使用) 0.85 おろし生姜 0.85 料理酒 8.5 にんじん 17 たまねぎ 6.8 冷凍ホールコーン 21.25 冷凍豆腐 12.75 チキンブイヨン 鶏豚 0.68 中華スープの素 減塩 29.75 クリームコーン缶詰 0.17 0.02 白こしょう 1.7 醤油(10L) 42.5 1.28 澱粉 21.25 卵 鶏卵 L 12.75 大根とこんにゃくの中華和え スクール糸かまぼこ(ほぐし) 12.75 サラダ用こんにゃく 12.75 だいこん ほうれんそう 0.68 海藻サラダ 5.95 中華ドレッシング1Lボトル 0.17 プチドリップ(麦芽糖調整品)

料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小麦ぱ	落花生	かに	い か 豆	牛 肉 肉	豚 ラ き	さけば	くるよ	キウィ	1 to	りがナ	あわびら	山	松茸	こま	/ーモン: 該当無	その他									備考
牛乳	牛乳	206			\Box	+	+		+	+	11			+		$\forall \exists$	9	H	F	H	+	+		+		H		$\dagger \dagger$	
<u>キャ</u> に ごはん60g	十九 精白米60g	60	_			+			+	+						$\dagger \dagger$		H		H		+				\dagger			
C147000g	強化米	0.21				\dagger				$^{+}$		\top				T		H		Ħ		+				H		\dagger	
チキンカツ・アップルソース(焼)	5キンカツレツ40g	40	_	麦		\dagger		鶏		\top		\top				$\dagger \dagger$		H		Ħ		+						\dagger	
アインカン・アップルノーへ(焼)	サラダ油(缶)	0.34				\dagger	豆			\top		\top				$\dagger \dagger$		H		Ħ		+						\dagger	
	おろし生姜	0.51				\dagger				\top		\top				$\dagger \dagger$		H		Ħ		+						\dagger	
	オニオンソテー	4.25			H	+			$\dashv \dagger$			\top				$\dagger \dagger$		\Box		Ħ	+	+		+		\dagger	+		
	本みりん	0.85				\dagger				\top		\top				$\dagger \dagger$		H		Ħ		+						\dagger	
	本みりん 醤油(10L)	1.7		麦	H	+	豆		$\dashv \dagger$			\top				$\dagger \dagger$		\Box		Ħ	+	+		+		\dagger	+		
		3.15				+			+	+		\top	ı	IJ		$\dagger \dagger$		H		$\dagger \dagger$	+			\dagger		$\dagger \dagger$	+	\dagger	
	アップルソース	3.4			+	+			+	+		+				$\dagger \dagger$		$\forall t$		H	+	+		+		H		$\dagger \dagger$	
	水	0.2			+	+			+	+	H	+				$\dagger \dagger$		$\forall t$		H	+	+	++	+		$\dagger \dagger$	+	$\dagger \dagger$	
	プチドリップ(麦芽糖調整品)	0.26	_		+	+	豆		++	+						+		+		+		+		+		+	+	+	
いものこ汁	サラダ油(缶)	17			+	+	+	\vdash	豚	+		+				+		+		H	+	+				+	+		
	豚もも肉小間切り	6.8	_		+	+				+	+	+			-	+	-	++		$^{+}$	+	+		+	+	++	+	+	
	ごぼう 生	8.5		\vdash	++	+	+		++	+		+	\vdash	+		+		++		+	+	+		+	+	+	+	+	
	にんじん	8.5	_		++	+	+		+	+	++	+	\vdash	+	+	+	+	++	+	+	+	+	++	+	+	+	+	+	
	板こんにゃく(1/3スライス)	0.34			+	+	+		+	+		+		+		+	-	+		H	+	+		+	+	+	+	+	
	国内産菌床スライス椎茸	21.25	_		++	+	+		+	+	++	+	\vdash	+	+	+	+	++	+	+	+	+	++	+	+	+	+	+	
	冷凍里芋1/8カット	17			+	+	豆		+	+		+		+		+		+	+	H	+	+		+	+	+	+	+	
	冷凍豆腐	8.5			+	+	+		+	+		+		+		+	-	+		H	+	+		+	+	+	+	+	
	こまつな	3.83		麦	+	+	豆		+	+		+		+		+	-	+		H	+	+		+	+	+	+	+	
	うすくちしょうゆ 1.8Lボトル	0.17			+	+	+		+	+		+		+		+		+	+	H	+	+		+	+	+	+	+	
	<u>塩</u>	2.55			++	+			+	鯖		+				+		++		++	+	+		+		++	+	+	
	だし用かつおパック	85				+			+	an:		+				+		+		+		+		+		$\frac{1}{1}$	+	+	
	水	0.26		\vdash	++	+	+		++	+		+		+		+		 ::	+	${}^{+}$	+	+		+	+	++	+	+	
うの花(卵抜き)	ごま油	0.6		\vdash	++	+	+		++	+		+		+		+		+	+	${}^{+}$	+	+		+	+	++	+	+	
	おろし生姜	6.8			++	+	+		+	+		+		+	_	+	_	H	-	\vdash	+	+	++	+	+	+	+	+	
	長ねぎ	12.75			+	+	-	鶏	+	-		+		+		+		++		+	+	+		+		+	+	+	
	鶏むね挽肉					+		為	+	-		+				+				++		+				$\frac{1}{1}$	+	+	
	料理酒	0.85		\vdash	++	+	+		+	+		+		+		++	-	++	-	\vdash	+	+		+	-	++	+	++	
	にんじん	10.2			++	+	+_		++	+	++	+		+		+	_	H	+	₩	+	+	++	+	_	++	+	+	
	まめプラスM(大豆加工品)	4.25	_		+	+	豆		++	+		+		+		+		+		\vdash	+	+			_	+	-	+	
	しらたき	12.75	_		\perp	+	-		+	-		+		+		+		++		\vdash	+	+		+	_	+	-	+	
	国内産菌床スライス椎茸	0.43			+	+			\perp	-		+				+		++		++	+	_		+	_	++	-	+	
	刻み油揚げ	5.95		\vdash	+	+	豆		+	+	++	\dashv		+	_	+	_	++	_	\vdash	+	+	++	+	+	++	-	+	
	冷凍おから	10.2	_	\vdash	+	+	豆	$\vdash \vdash \vdash$	+	+	++	+		+	_	+	_	++	+	++	+	+	++	+	-	++	-	++	
	きび砂糖	2.38	_	-	+	+	+		+	+	++	\dashv	$\vdash \vdash$	+	\perp	+	\perp	++	+	+	+	+	++	+	+	++	+	+	
	醤油(10L)	3.15		麦	\Box	+	豆	\square	+	\perp	++	\dashv		+	_	+	_	++	_	\sqcup	+	_	++	+	_	\dashv	_	+	
	7K	10.2				\sqcup			$\perp \perp$	\perp	++	$\perp \! \! \perp$		$\perp \mid \cdot \mid$	_	+	_	++	\perp	\Box	\perp	\perp	++	$\perp \mid$		++	_	+	
	プチドリップ(麦芽糖調整品)	0.2																											1

アレルギー食品一覧表 令和7年12月 八街市学校給食センター 小学校 卵 乳 水 麦 ネ ネ か い 大 中 駒 豚 チ さ け さ よ か け か か り が あ い く な か け か 立 内 肉 肉 肉 カ ナ ン ジ イ もも ご ナ び ら 可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 16 (火) 牛乳 206 牛乳 40 ブドウパン40g ぶどうパン40g 40 白身魚フライ (揚)※ソースかける たらフライFe・Ca 40g 豆 サラダ油(缶) 1.7 減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L 8.5 ショルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用) 白菜のクリーム煮 17 にんじん 21.25 たまねぎ 34 じゃがいも 42.5 はくさい 17 FMうす味肉団子8g国産鶏肉使用 6.8 マッシュルーム缶スライス 30 牛乳(調理用) 6.8 ヘルシーファーム ベシャメルソースCa・Fe スキムミルク 0.17 0.03 白こしょう 0.85 ヘルシーファームコンソメ 68 28 国産ゆずゼリー(冬至)28g ゆずゼリー(UR)

小学校

卵 乳 水 麦 ネ ネ か い 大 中 駒 豚 チ さ け さ よ か け か か り が あ い く な か け か 立 内 肉 肉 肉 カ ナ ン ジ イ もも ご ナ び ら 可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 17 (水) 牛乳 206 牛乳 60 麦御飯60g 精白米60g 0.18 強化米 3.5 切断無圧ぺん精麦 50 卵 特製厚焼き玉子10スライス 玉子焼き・あんかけ(蒸) 3.4 長ねぎ 0.17 おろし生姜 0.26 中華スープの素 減塩 0.04 0.85 醤油(10L) 8.5 0.17 澱粉 20 豚肩肉千切り ワンタンスープ 15 にんじん 12.75 たまねぎ 21.25 はくさい 鶏豚 15 豆 なめらかワンタン 15 冷凍豆腐 鶏豚 0.34 中華スープの素 減塩 7.23 チキンブイヨン 1.53 醤油(10L) 0.09 0.03 白こしょう 0.68 ごま油 93.5 25.5 冷凍メルト白玉 フルーツ白玉 8.5 パイナップル缶 25.5 野菜入りファイバーゼリー 8.5 アレンジダイスゼリー(国産あまおう)鉄Ca

料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小麦	落花生	えばに	いいか	大豆	第)	び ラチン	さ d	くるみ	オレンジ	•	りんごけ	あわびいくら	山芋	松茸	ごま	アーモンド	その他						備考	
牛乳	牛乳	206																										
テーブルロール40g	テーブルロール40g	40	乳	麦																								
いろどりポトフ	ショルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用)	4								豚																		
	FMうす味肉団子8g国産鶏肉使用	38						豆	鶏																			
	にんじん	17																										
	おじゃがもちボール(カボチャ)	21.25																										
	おじゃがもちボール(ホウレンソウ)	21.25																										
	たまねぎ	12.75																										
	キャベツ	12.75																										
	冷凍いんげんカット	4.25																										
	チキンブイヨン	12.75							鶏																			
	ヘルシーファームコンソメ	0.85							鶏	豚																		
	醤油(10L)	2.04		麦				豆																				
	塩	0.17																										
	白こしょう	0.03																										
	水	72.25																										
星のサラダ	冷凍ブロッコリー	20																										
	チンゲンサイ	13																										
	彩り野菜ミックス	4.25																										
	冷凍ホールコーン	4.25																										
	(ボトル)笑顔でランチドレッシング イタリアン1L	5.53																										
	星の麩 200g	0.17		麦																								
いちごケーキ	お米deクリスマスいちごケーキ	24						豆																				

小学校

卵 乳 水 麦 花 生 な い い 大 豆 肉 肉 豚 ザラ さ け さ さ くる か い く ら か か い か 豆 肉 肉 豚 チ ナ け は る み グ イ も も ご ナ び ら ら 芋 茸 可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 19 (金) 牛乳 206 牛乳 60 精白米60g ごはん60g 0.21 強化米 50 豆 鶏 豚 チーズハンバーグ(焼) FMチーズ風ソースインハンバーグ50g 35 ポークカレー 豚もも肉角切り 35 じゃがいも 21.25 にんじん 12.75 たまねぎ 0.51 おろしにんにく 0.51 おろし生姜 2.55 スキムミルク 6.38 乳麦 カレールウ(学給用パーモント) 5.53 カレールウ(テーオー) 4.25 アップルソース 1.28 チャツネ 450g 3.4 トマトケチャップ 1.7 トマト缶ダイス 1.7 減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L 0.26 カレー粉 0.26 豆 サラダ油(缶) 62.9 0.17 和風サラダ 乾燥カットワカメ 12.75 だいこん 6.8 冷凍ブロッコリー 17 キャベツ 鶏豚 5.1 青じそドレッシング ボトル 0.85 白いりごま