アレルギー食品一覧表 会和7年11日 八街市学校給会センター

ルキー食品一覧表 和7年11月 / 八街市学校		可食量	П.				ـ ایرا.		ť,	_ (	( <b> </b>	F	りパ	あい			. 7 . 1	族そ				
料理名	食品名	(g)	乳	をは	まえがに	いから	内	9 内	フチナン	ぱま	ر ارد ارد	1 6	もナナ	わくびら	学 当	7 7	まった	当の無他				備考
牛乳	牛乳	206	乳																			
食パン60g	食パン60g	60	乳	麦																		
ブルーベリージャム	ブルーベリージャム	11																				
チキンカツ・カラフルソース(焼)	チキンカツレツ60g	60	1	麦			9	鴇														
	サラダ油(缶)	0.2				2	Ē															
	オニオンソテー	8																				
	きび砂糖	1																				
	本みりん	1																				
	醤油(10L)	2.8	1	麦		2	Ē															
	彩り野菜ミックス	10																				
	レモン 果汁	0.6																				
	水	6																				
	澱粉	0.3																				
つぶつぶコーンポタージュ	たまねぎ	30																				
	にんじん	20																				
	冷凍ホールコーン	20																				
	クリームコーン缶詰	45																				
	うらごし人参	6																				
	塩	0.1																				
	ヘルシーファームコンソメ	0.7					3	鳥 豚														
	白こしょう	0.03																				
	ヘルシーファーム ヘンャメルソースCa・Fe	12	乳	麦		2	Ē															
	牛乳(調理用)	30	乳																			
	スキムミルク	5	乳																			
	セレクトパセリ(乾燥パセリ)	0.03																				
	水	51																				
	まめプラスファイバー(大豆加工品)	1.5				2	Ē															
かぼちゃのガーリックソテー	ショルダーベーコン短冊切(乳・卵不使用)	15						豚														
	かぼちゃ角切り	30																				
	生しめじカット	8																				
	エリンギ 生 しなちくカット	8																				
	おろしにんにく	1																				
	塩	0.05																				
	白こしょう	0.03										Ш							Ш			
	ヘルシーファームコンソメ	0.6					3	寫 豚				Ш		⊥	Ш	Ш					Ш	
	バターフレーバーオイル	0.4	乳			2	Ē															

令和7年11月 八街市学校給	食センター 中学校																								
実施日 料理名	金品名	可食量 (g)	乳	小そば	雅 えば	いいか	大豆肉	為用	ボラチン	ささけに	そめへ	オレンジ	<b>+</b> + + -	パナナ	あわびら	中	松茸	1)ま	サーモンド 鉄当無	その他				備考	
5 (水) 牛乳	牛乳	206	乳																						
麦御飯90g	精白米90g	90																							
	強化米	0.3																							
	切断無圧ぺん精麦	5																							
しらすと青さの玉子焼き(蒸)	しらすと青さ入玉子焼1/10カット 50g	50 卵	9	麦			豆																		
いりどり	鶏むね肉角切り	28						鶏																	
	鶏もも肉角切り	15						鶏																	
	にんじん	25																							
	冷凍里芋	50																							
	冷凍れんこん	30																							
	ごぼう 生	10																							
	板こんにゃく1/24かのこ	30																							
	冷凍いんげんカット	8																							
	きび砂糖	4																							
	醤油(10L)	6		麦			豆																		
	サラダ油(缶)	0.4					豆																		
	料理酒	1.1																							
	水	30																							
スタミナ豚丼の具	サラダ油(缶)	0.4					豆																		
	豆板醬	0.2					豆																		
	おろしにんにく	1.2																							
	豚もも肉小間切り	42						Я	豚																
	もやし 4kg袋	30																							
	たまねぎ	25																							
	こまつな	15																							
	醤油(10L)	2		麦			豆																		
	本みりん	2.2																							
	澱粉	0.35																							
	まめプラスファイバー(大豆加工品)	1					豆																		

	料理名	食品名	可食量(g)	卵乳	小を	幕だな	かいたか	大 牛豆 肉	<b>熟</b> 所	ゼ ラ さ	きさけば	<b>イるみ</b>	キもも	りパー	あくびら	山井	<u>د</u> د ب	ごま	鉄当無	そ の 他					備考	
l.	牛乳	牛乳	206							2		9					,	F								
	きなこ揚げパン(揚)(パン箱)	コッペパン60g	60	乳	麦																					
		サラダ油(缶)	6					豆																		
		グラニュー糖	8																							
		きな粉	7					豆																		
		塩	0.05																							
L		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2					豆																		
ı	肉団子甘酢あん(2個)(蒸)	肉団子甘酢あん(Ca·Fe·DF) 外込み45g	90		麦			豆	鶏									ご								
,	ポトフ	豚肩肉角切り	40						B																	
		にんじん	25																							
		じゃがいも	37																							
		たまねぎ	20																							
		キャベツ	15																							
		冷凍ブロッコリー	13	_																						
		チキンブイヨン	15						鶏																	
		ヘルシーファームコンソメ	1						鶏朋																	
		醤油(10L)	2.4	_	麦			豆																		
		塩	0.2								$\perp$															
		白こしょう	0.03		$\vdash$																					
ŀ		水	85								$\mathbb{H}$	$\perp$	$\blacksquare$				+					+				
ŀ	2色りんご (学配)	りんごミックス1/4(包装)	50											IJ												

アレルギー食品一覧表 | 令和7年11月 | 八街市学校給食センター 中

サラダ油(缶) だいこん 醤油(10L) 本みりん きび砂糖 澱粉 水 ごま油 サラダ油(缶)	<b>食品名</b> わし入りハンバーグ60g(鉄・Ca) ;)	206 90 0.3	<b>卵 乳</b>	<b>表</b> は	生	υ IC	까 묘	<b>P</b>	4 24	チげ	IX   ,	<u>.</u>  ン	". I €												
# 注		90 0.3	乳							ン		グジ	1	=   7	ぱ	6	+ 4	,	r f	無他					備考
# 注		0.3																							
密域県産いわしプサラダ油(缶)   密域県産いわしプサラダ油(缶)   だいこん   醤油(10L)   本みりん   きび砂糖   澱粉   水   ごま油   サラダ油(缶)   ショルダーベーコ   おろし生姜   おじゃがもちボートマト缶ダイス   国内産菌床スライキャベツ   葉ねぎ 業 生   チキンブイョン   ヘルシーファーム   白こしょう   醤油(10L)   塩   水   パター   セレクトパセリ(乾   水   カラダ油(缶)   類もも肉挽肉																									
サラダ油(缶) だいこん 醤油(10L) 本みりん きび砂糖 澱粉 水 ごま油 サラダ油(缶) ショルダーベーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 業ねぎ 業 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 バター セレクトバセリ(乾		60	1 1																						
サラダ油(缶) だいこん 醤油(10L) 本みりん きび砂糖 澱粉 水 ごま油 サラダ油(缶) ショルダーベーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 業ねぎ 業 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 バター セレクトバセリ(乾							豆																		
だいこん 醤油(10L) 本みりん きび砂糖 澱粉 水 ごま油 サラダ油(缶) ショルダーペーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 業ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾		0.5					豆																		
翻油(10L) 本みりん きび砂糖 澱粉 水 ごま油 サラダ油(缶) ショルダーベーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 薬ねぎ 業 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 自こしょう 翻油(10L) 塩 水 パター セレクトバセリ(乾 サラダ油(缶) 発も肉焼肉		6																							
本 赤りん きび砂糖 瀬粉 水 ごま油 サラダ油(缶)ショルダーペーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スラーキャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L)塩 水 パター セレクトバセリ(乾サラダ油(缶) 築もも肉挽肉		2		麦			豆																		
きび砂糖 瀬粉 水 ごま油 サラダ油(缶) ショルダーベーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 関内産菌床スラー キャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトバセリ(乾 サラダ油(缶) 発もり上り		1.1																							
顕物 水 ごま油 サラダ油(缶) ショルダーベーゴ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイョン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトバセリ(乾 サラダ油(缶) 築もも肉挽肉		0.3																							
水 ごま油  サラダ油(缶) ショルダーベーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 業ねぎ 業 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 築もも肉挽肉		0.25																							
プま油  具だくさん野菜スープ  サラダ油(缶) ショルダーベーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 築もも肉挽肉		8																							
具だくさん野菜スープ サラダ油(缶) ショルダーペーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ) 薬ねぎ 業 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしよう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 発もも肉焼肉		0.15																z'							
ショルダーベーコ おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしよう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 舞もも肉挽肉	÷)	0.4					豆																		
おろし生姜 おじゃがもちボートマト缶ダイス 国内産菌床スラーキャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトバセリ(乾 サラダ油(缶) 発もも肉挽肉	· ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	20							豚																
おじゃがもちボートマトのダイス 国内産菌床スライキャベツ 業ねぎ 葉 生 チキンブイョン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトバセリ(乾 サラダ油(缶) 発もも肉挽肉		0.2																							
トマト缶ダイス 国内産菌床スライ キャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 築もも肉挽肉	ボール(ホウレンソウ)	38			Ħ																				
国内産菌床スライキャベツ 薬ねぎ 業 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 自こしよう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 築もも肉焼肉		10			Ħ																				
キャベツ 葉ねぎ 葉 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 舞もも肉挽肉		0.33			Ħ																				
葉ねぎ 業 生 チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 舞もも肉挽肉	NOT NIE A	20			Ħ																				
チキンブイヨン ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトバセリ(乾 サラダ油(缶) 発もも肉挽肉	#	4			Ħ																				
ヘルシーファーム 白こしょう 醤油(10L) 塩 水 パター セレクトバセリ(乾 サラダ油(缶) 築もも肉挽肉		20			Ħ				鴇																
自こしよう 関油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 発もも肉焼肉		1.2							鳥 豚																
翻油(10L) 塩 水 パター セレクトパセリ(乾 サラダ油(缶) 難もも肉挽肉	/—ΔJ <i>)</i> //	0.03																							
塩 水 パター セレクトパセリ(教 人参しりしり サラダ油(缶) 類もも肉挽肉		1.2		麦	Ħ		豆		$\top$						$\parallel$										
水 パター セレクトパセリ(数 人参しりしり サラダ油(缶) 鶏もも肉挽肉		0.1																							
バター セレクトバセリ(乾 大参しりしり サラダ油(缶) 鶏もも肉挽肉		85			H				+																
セレクトバセリ(乾 人参しりしり サラダ油(缶) 舞もも肉挽肉		0.6	乳				豆																		
人参しりしり サラダ油(缶) 類もも肉挽肉		0.03																							
鶏もも肉挽肉		0.3			H		豆		+						+										
		27			H				追					H	+										
冷凍スクランブル		20	en Pe		$\Box$		豆		7																
	<b>ノブルエッグ</b>	30	51.																						
にんじん		20			Н				+						+										
たまねぎ		0.2									+														
	ーム和風だしの素	0.2	+								++				+	-		-	$\vdash$	+					
きび砂糖									+		1		-		+	-	+		$\vdash$	+					
本みりん		1	+	_	$\vdash$		_	$\vdash$	+		++	+			+		+		$\vdash$	+			$\vdash$		
醤油(10L)		2.5	$\blacksquare$	麦	$\vdash$		豆		+		+		$\perp$		+	-	+		$\vdash$	+		$\vdash$		$\vdash$	
かつお削りぶし(を	Siし(砕片)	0.65	卵乳		$\sqcup$		豆	$\vdash$	$\perp$		$\sqcup$	$\perp$			$\perp$					$\perp$					

アレルギー食品一覧表 会和7年11日 八街市学校絵会センター

製施日 料理名	食品名	可食量	卵乳	かそば	格 えば	n い こか	大牛豆肉	<b>鶏</b> 肉	ゼラチ	ささけば	くるも	キウィ	ももりんつ	パオナ	5 N	山松芋	ž -	アーモン	鉄・3	5				備考
- (=)			乳		£ .				ン		7 9	1	-	7 (	6		;	ķ	<b>**</b> 1	В				
(月) 牛乳	牛乳	206	乳						H															
ごはん90g	精白米90g	90							Н															
	強化米	0.3																						
春雨スープ	はるさめ 緑豆	3.5																						
	ショルダーベーコン千切(乳・卵不使用)	15						豚																
	鶏もも肉小間切り	25						鶏																
	にんじん	18																						
	チンゲンサイ	15																						
	たけのこ(千切り)	10																						
	国内産菌床スライス椎茸	1																						
	チキンブイヨン	15						鶏																
	中華ス一プの素 減塩	1						鶏豚																
	醤油(10L)	2	1	麦			豆																	
	料理酒	2																						
	塩	0.1																						
	白こしょう	0.03																						
	白いりごま	1																2						
	ごま油	0.5																<b>=</b>						
	水	110																						
		0.5					豆																	
白菜の中華クリーム煮	サラダ油(缶)	45						豚																
	豚肩肉小間切り	1							H															
	おろし生姜	1							H															
	おろしにんにく	10																						
	にんじん	10							$\Box$			Н												
	たまねぎ	20																						
	はくさい		+				_		H															
	国産プチ豆腐	15					豆	-									+			+				
	チキンブイヨン	3						鶏																
	中華スープの素 減塩	0.65						鶏豚																
	白こしょう	0.02																						
	塩	0.05																						
	醤油(10L)	0.7	1	麦			豆																	
	オイスターソース 1.2kg	0.7																						
	料理酒	2							Ш			Ш												
	ヘルシーファーム ベシャメルソースCa・Fe	3	乳	麦			豆																	
	スキムミルク	2	乳			$\prod$						IT					$\prod$							
	澱粉	0.4																						
	牛乳(調理用)	5	乳																					
ミニたい焼き(バット)	ミニたいやき40g個包装	40		麦			豆		H	1		H			+	Ħ	11	1	tt	11			+	

アレルギー食品一覧表 令和7年11月 八街市学校給食センター

中学校 罪 乳 表 ば び に か 豆 肉 肉 肉 カ ナ け さ さ るみ み り が も め こ ナ ガ む ら と シング が も め こ ナ ガ む ら と シェン 無 他 可食量 実施日 食品名 備考 料理名 (g) 11 (火) 4乳 乳 206 牛乳 乳麦 50 丸パン50g コッペパン丸型50g 0.3 みそラーメン サラダ油(缶) 0.8 おろし生姜 0.8 おろしにんにく 40 豚もも肉小間切り 豆 赤味噌 0.3 豆板醤 15 冷凍ホールコーン 15 たまねぎ 15 にんじん 15 もやし 4kg袋 10 キャベツ 40 麦 冷凍ちゃんぽん麺 赤味噌 0.7 麦 豆 醤油(10L) 鶏豚 0.7 中華スープの素 減塩 10 チキンブイヨン 麦 鶏豚 2 豆 ガラスープ味天上N 0.3 白すりごま 1.5 くっつかないで 500g(寒天等の加工品) 0.2 乳 バター 120 2 豆 まめプラスファイバー(大豆加工品) 麦 15 オーロラサラダ マカロニ クルル(ツイスト) 12 豆 冷凍むき枝豆 ミックスピメントダイス 500g 5 乳 ダイスチーズ(S) 4 エッグケア(卵不使用マヨネーズ) 3 トマトケチャップ 2 豆 ウスターソース 60 大学芋2個(揚)たれからめる さつまいも乱切り 25g サラダ油(缶) 9 麦 豆 大学芋のたれ 0.8 黒ごま いり

アレルギー食品一覧表 令和7年11月 八街市学校給食センター

中学校 罪 乳 表 ば び に か 豆 肉 肉 肉 カ ナ け さ さ るみ み り が も め こ ナ ガ む ら と シング が も め こ ナ ガ む ら と シェン 無 他 可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 12 (水) 牛乳 206 乳 牛乳 90 麦御飯90g 精白米90g 0.3 強化米 切断無圧ぺん精麦 52 乳 麦 豆 鶏 かぼちゃしゅうまい2個(蒸) 彩りかぼちゃしゅうまい26g 0.2 豆 タットリタン サラダ油(缶) 0.3 おろしにんにく 0.3 おろし生姜 45 鶏 鶏むね肉角切り 料理酒 30 たまねぎ 20 にんじん 25 豆 絹厚揚げ 冷凍 35 さつまいも 10 生しめじカット 0.7 国内産菌床スライス椎茸 鶏 15 チキンブイヨン きび砂糖 4.6 赤味噌 0.2 コチュジャン1kg 麦 醤油(10L) 50 1.5 まめプラスファイバー(大豆加工品) 0.2 焼き肉炒め ごま油 20 豚もも肉小間切り 0.5 料理酒 20 もやし 4kg袋 赤パプリカ 0.2 乾燥きくらげスライス 15 生しめじカット 10 こまつな 0.4 鶏豚 中華スープの素 減塩 0.02 白こしょう 0.1 0.8 麦 豆 醤油(10L) 3 麦 豆 焼き肉のたれ 1200g 0.6 料理酒 0.4

アレルギー食品一覧表 令和7年11月 八街市学校給食センター 中学校 罪 乳 表 ば び に か 豆 肉 肉 肉 カ ナ け さ さ るみ み り が も め こ ナ ガ む ら と シング が も め こ ナ ガ む ら と シェン 無 他 可食量 実施日 料理名 食品名 備考 (g) 13 (木) 牛乳 乳 206 牛乳 乳麦 60 黒糖パン60g 黒糖パン60g 60 乳 麦 ハッシュドポテト(焼) 北海道産ハッシュト ホーテト 60g 乳 2 豆 バターフレーバーオイル 豚 ABCスープ ソーセージ ウィンナーカット(乳・卵不使用) 20 麦 豆 鶏 荒挽つくねミニFe・Ca7g 15 にんじん 20 たまねぎ 20 キャベツ 15 こまつな 15 鶏 チキンブイヨン 麦 マカロニ ABC 1.1 鶏豚 ヘルシーファームコンソメ 0.03 白こしょう 麦 2.4 醤油(10L) 0.12 80 1.5 まめプラスファイバー(大豆加工品) 0.3 豆 鶏肉の彩り煮込み サラダ油(缶) 35 鶏 鶏むね肉角切り 15 鶏 鶏もも肉角切り 25 チルド茹で大豆 20 彩り野菜ミックス 15 トマト缶ダイス トマトケチャップ 白ワイン 0.6 おろしにんにく 0.05 0.03 白こしょう 0.02 ローリエ粉末

和7年11月 八十	市学校給食センター 中学校	_						1 19 1		1 14								 	 	 	_	
料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小をおれ	まえが と と と で に	い 大 か 豆 i	<b>井 鶏</b>	取りチン	さば	くるみ	キウィ	りんさ	あ い く び ら	山松	, 1 to	・ モンド	鉄 その無他				備考	
生乳	牛乳	206																				
ごはん90g	精白米90g	90																				
	強化米	0.3																				
たら磯辺フライ(揚)	たら磯辺フライCa·Fe 60g	60		麦		豆																
	サラダ油(缶)	6				豆																
いものこ汁	サラダ油(缶)	0.3				豆																
	鶏もも肉小間切り	20					鶏															
	ごぼう 生	8																				
	にんじん	10																				
	板こんにゃく(1/3スライス)	10																				
	国内産菌床スライス椎茸	0.4													Ш							
	冷凍里芋1/8カット	25				豆豆																
	国産プチ豆腐	20 5				豆									Н							
	長ねぎ	10																				
	こまつな	4.5		麦		豆豆																
	うすくちしょうゆ 1.8Lボトル	0.2		×		37																
	塩	3							鯖						Н							
	だし用かつおパック	100																				
T711224 611-12	水	8						豚														
玉子とかぼちゃのサラダ	ポークハム色紙切1cm(乳・卵不使用)	23													Ш							
	冷凍ダイスポテト かぼちゃ角切り	13																				
	かはらや角切り きゅうり	8																				
	グッドテイストタマゴサラダ	20	卵乳	麦		豆																
	ノンオイルドレッシング玉ねぎ ボトル	5.2		麦		豆																
ラ・フランスゼリー(学配)	ラ・フランスゼリー40g	40																				

12.1	17年11月 八街市学校報	食センター 中学校	1						П	12		. a	1.1	T., I					7			1 1							
施日	料理名	食品名	可食量(g)	卵乳	小を支ば	発 えばに	いいさから	大 牛豆 肉	<b>鶏</b> 房	ララン	さば	くるみい	キウィ	りんごナ	あ わ び	いくら	松茸	ごま	ドラ モンド	そ i n i 他							備考		
(月)	牛乳	牛乳	206																									-	-
	ごはん90g	精白米90g	90																										
		強化米	0.3																										
	さばの塩焼き(焼)	サバ塩焼き(甘塩)50g	50								鯖																		
		サラダ油(缶)	0.2				3	豆																					
	わかめとさつま芋のみそ汁	にんじん	20																		Ш								
		たまねぎ	15																		Ш								
		さつまいも	40																										
		国産プチ豆腐	20				3	豆																					
		乾燥カットワカメ	0.65																										
		だし用かつおパック	3								鯖																		
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2				3																						
		赤味噌	3				+	豆																					
		白味噌	4.5				3	豆																					
		水	90																										
	きゅうりともやしのナムル	クイッティオ(平麺ビーフン)	5																				$\perp$						
		冷凍ホールコーン	10																				$\perp$						
		もやし 4kg袋	25																				$\perp$						
		きゅうり	10																										
		白いりごま	1															2											
		醤油(10L)	3		麦		3	豆																					
		きび砂糖	0.25																										
		塩	0.1												$\mathbb{H}$								$\perp$	$\perp$					
		ごま油	0.4												$\mathbb{H}$			z.					$\perp$	$\perp$					
		くっつかないで 500g(寒天等の加工品)	0.45	_					-						+			Н	-		Н		$\sqcup$	+					
	豆乳プリン(学配)	ミニデザート(豆乳プリン)30g	30				3	₹																					

料理名	食品名	可食量(g)	卵手	小麦	発花生	えかに	い 大豆	牛男	豚肉	ゼ ラ <b>さ</b>	さばる	オレン	f	りんご	あわなら	山松	****	アーモン	鉄の金				備考	
牛乳	牛乳	206								צ	-	「ッ <sup>っ</sup>	'	_ /	0 5		ý	k,	7R 165					
ココアパン60g	ココアパン60g	60	9	礼 麦																				
スペイン風オムレツ(焼)	スペイン風オムレツ60g	60	99				豆		豚															
チリコンカン	サラダ油(缶)	0.4	1				豆																	
, , _ , , , , , , , , , , , , , , , , ,	おろしにんにく	0.5	5																					
	ソーセージ ウィンナーカット(乳・卵不使用)	10	)						豚															
	豚もも肉挽肉	28	3						豚															
	赤ワイン	1	1																					
	たまねぎ	20	)																					
	にんじん	10	)																					
	まめプラスM(大豆加工品)	8	3				豆																	
	マッシュルーム缶スライス		5																					
	ピーマン		5																					
	ミックスビーンズ	15	5																					
	チルド茹で大豆	15	5				豆																	
	トマトケチャップ	Ę	5																					
	トマトピューレー	6	3																					
	ヘルシーファームコンソメ	1	1					¥	鳥豚															
	パプリカ 粉	0.05	5																					
	白こしょう	0.02	2																					
	ヘルシーファーム ベシャメルソースCa・Fe	2	2 9	礼麦			豆																	
	トマトスープ ルウタイプ	2	2	麦																				
	クラスメイト(粉チーズ)	1.2	2	řL																				
	まめプラスファイバー(大豆加工品)	2	2				豆																	
小松菜とコーンのサラダ	冷凍ホールコーン	12	2																					
	彩り野菜ミックス	12	2																					
	こまつな	25	5																					
	(ボトル)笑顔でランチト レッシング イタリアン1L	7	7																					

令和7年11月 八街市学校	給食センター 中学校																							
第 料理名	食品名	可食量 (g)	小麦は	落 えび	かりた。	牛肉肉	豚肉	ささけば	くるみ	キウイ	りんこ	パ ナ カ ナ び	いくら	山松	ごま	サーモンド 割 当 条	ま その 他						備考	
(水) 牛乳	牛乳	206	L																					
麦ごはん	精白米90g	90																						
	強化米	0.3																						
	切断無圧ぺん精麦	5																						
和風鶏つくね(2個) (蒸)→UR	国産鶏肉使用つくね(照焼味)CaFe	75	麦		豆	鶏									ご									
塩ちゃんこなべ	ごま油	0.5													ご									
	鶏むね肉小間切り	35				鶏																		
	ごぼうささがき(皮なし)	10																						
	にんじん	20																						
	だいこん	10																						
	国内産菌床スライス椎茸	0.8																						
	水餃子10g(Fe·Ca)	30	麦		豆	鶏	豚								ť									
	刻み油揚げ	8			豆																			
	はくさい	30																						
	にら	5																						
	だし用かつおパック	3						鮮	i															
	水	50																						
	ガラスープチキン	10				鶏																		
	醤油(10L)	3	麦		豆																			
	塩	0.15																						
	料理酒	1.5																						
	まめプラスファイバー(大豆加工品)	1			豆																			
みかん(バット)	みかん	60																						

料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小を	落花生	かいか	大中東	<b>鸦</b> 房	ゼラチン	ささけば	くるみ	キウィ	ももご	パ あ ナ ひ	いくら	山松	11.5	アーモンド	該当 代の他					備考	
<b> </b>	牛乳	206																							
ちみつパン60g	ハチミツパン60g	60	乳	麦																					
Fキンカツ ※ソースかける (焼)	チキンカツレツ60g	60		麦				鶏																	
	サラダ油(缶)	0.2					豆																		
	減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L	2.6																							
ビオリスープ	サラダ油(缶)	0.2					豆																		
	豚もも肉小間切り	30						肠	Ř																
	にんじん	15																							
	たまねぎ	15																							
	キャベツ	20																							
	チキンブイヨン	15						鶏																	
	白こしょう	0.03																							
	ヘルシーファームコンソメ	1						鶏豚	Ķ.																
	トマト缶ダイス	15																							
	サルサポモドーロ	10					豆	鶏																	
	醤油(10L)	1.5		麦			豆																		
	ラビオリ(プレーン)	24		麦				肠	Ř																
	塩	0.12																							
	水	100																							
んごヨーグルト和え	ヨーグルトペースト	20	乳				豆						I												
	青森紅玉りんごジャム ピロー1kg	9											Ŋ												
	野菜入りファイバーゼリー	40									<b>4</b>		Ŋ												
	アレンシ"タ"イスセ"リー(国産白桃Ca)	20											ŧ												
	パイナップル缶	10																							
	冷凍りんごダイスカット	10											IJ		П										

料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小を	落花な	かいにか	大 牛 豆 肉	熟用肉	マラチ	さ さ け ば	くる	オレン	\$ 64.	パ あ ナ わ ナ び	いくら	山松芽	, - + 18	í ŧ v	数当の						備	,	
		206	乳		-				ン		-	ッっ	H	1	-		ý	F	78 10								
牛乳	牛乳																										
ごはん90g	精白米90g	90																									
	強化米	0.3																									
根菜カレー	サラダ油(缶)	0.5	_				豆																				
	豚もも肉角切り	50						Я	豖																		
	ごぼう 生	8																									
	にんじん	25																									
	だいこん	15																									
	さつまいも	37																									
	長ねぎ	8																									
	おろしにんにく	0.6																									
	おろし生姜	0.6																									
	カレールウ(学給用パーモント)	7.5	乳	麦			豆	Я	豕				IJ	バ													
	カレールウ(テーオー)	6.5		麦																							
	アップルソース	5											IJ														
	チャツネ 450g	1.5											IJ														
		4																									
	トマトケチャップ	1		麦			豆																				
	醤油(10L)	0.3																									
	カレ一粉	74																									
	ж	5	_																								
	スキムミルク						豆																				
	まめプラスファイバー(大豆加工品)	2	_				$\vdash$																				
豆腐サラダ	冷凍豆腐	28					豆																				
	冷凍むき枝豆	8	_				豆																				
	キャベツ	15																									
	ほうれんそう	8																									
	刻みのり	1																									
	かつお削りぶし(砕片)	1.5																									
	笑顔でランチ香りゴマドレッシング 1L	7			Ш	Ш						$\perp$	Ш														
	醤油(10L)	1		麦			豆											П				П	П		 		-
	ごま油	0.5															ā	:									
	食酢 酢	1																									
千葉県産にんじんゼリー (バット)	ちばにんじんセリー	40									Ħ							Ħ									

料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小をは	落花生	かにな	大豆	- 強 i	びラチン	さ さ け に	くるみ	オレンジ	\$ 6 A	パカナナ	5 い 5 く 6	山松	******	アーモンド	鉄当無	そ の 他				備考	
牛乳	牛乳	206																							
テーブルロール60g	テーブルロール60g	60	乳	麦																					
ハンバーグ・トマトソース (焼)	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ(鉄・Ca)80g	80					豆	鶏!	豚																
	サラダ油(缶)	0.2					豆																		•
	トマト缶ダイス	13																							•
	トマトケチャップ	5																							•
	きび砂糖	0.8																							
	水	4																							
ペンネとほうれん草のクリーム煮	サラダ油(缶)	0.3					豆																		
	鶏むね肉小間切り	20						鶏																	
	にんじん	15																							
	たまねぎ	20																							
	ほうれんそう	10																							
	冷凍ペンネ	25		麦																					
	ピザ用チーズ	2	乳																						
	スキムミルク	5	乳																						
	ヘルシーファーム ベシャメルソースCa・Fe	10	乳	麦			豆																		
	コーンポタージュスープ(エースコーン)	5	乳	麦				鶏	豚																
	牛乳(調理用)	20	乳																						
	ヘルシーファームコンソメ	0.5						鶏	豚																
	白こしょう	0.03																							
	塩	0.1																							
	· 水	60																							
コーンときのこのソテー	サラダ油(缶)	0.3					豆																		
	生しめじカット	11																							
	えのきたけ	11																							
	マッシュルーム缶スライス	11																							
	冷凍ホールコーン	10															H		H						
	江戸菜	12															H		H						
	ヘルシーファームコンソメ	0.6						鶏	豚								H		Ħ						
	白こしょう	0.03															H		Ħ						
	醤油(10L)	1.2		麦		T	ㅁ				+			1 1					Ħ				H		

	料理名	食品名	可食量 (g)	卵乳	小を	落花生	かした	大豆	- 鶏	形内 ジラチン	き さ け に	くるみ	オレンジ	もも	パ カ ナ ぴ	いくら	山松	**1-+,,	アーモンド	験当無					備考	
4	<b> </b>	牛乳	206																							
	<b> 色御飯90g</b>	精白米90g	90																							
		強化米	0.3																							
		切断無圧べん精麦	5																							
š	ぶりフライ(揚) ソースかける	ぶりフライ50g	50		麦			豆																		
		サラダ油(缶)	5					豆																		
		減塩ソース(特定原材料等28品目不使用)1.8L	2.5																							
大根のみそ煮		サラダ油(缶)	0.3					豆																		
		鶏むね肉角切り	45						鶏																	
		おろし生姜	1.2																							
		だいこん	60																							
		にんじん	25																							
		板こんにゃく1/24かのこ	30																							
		絹厚揚げ 冷凍	30					豆																		
		冷凍むき枝豆	8					豆																		
		たけのこ水煮(短冊切り)	20																							
		料理酒	1.2																							
		赤味噌	6					豆																		
		きび砂糖	2.5																							
		本みりん	1.2																							
		ж	19																							
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	1.5					豆																		
ŧ	きんびらごぼう	サラダ油(缶)	0.3					豆																		
		ごぼう千切り(皮なし)	15																							
		にんじん	20																							
		さつま揚げ	10																							
		白いりごま	0.65															ť								
		醤油(10L)	2.5		麦			豆																		
		きび砂糖	2																							
		唐辛子(輪切り)	0.03																							

料理名	校給食センター 中学校 食品名	可食量 (g)	卵乳	小を	落花生	かにか	大豆	為肉	が ラチン	さけり	くるみ	オレンジ	5 6 5	リパカナナ	あいくびら	山芋	松茸	ごま	かり まかば 無	その他					備考	
牛乳	牛乳	206																								
コッペパン70g	コッペパン70g	70	乳	麦																						
チョコクリーム	Feパテ チョコレート 15g	15	乳																							
ブロッコリーとかぼちゃグラタン80gC	SaFe(焼) ブロッコリーと南瓜のグラタン(CaFe強化)80g	80	乳	麦			豆	鶏	豚																	
鶏肉のフォー	サラダ油(缶)	0.5					豆																			
	おろし生姜	1.5																								
	鶏もも肉小間切り	40						鶏																		
	にんじん	10																								
	たまねぎ	30																								
	もやし 4kg袋	30																								
	チキンブイヨン	17						鶏																		
	うすくちしょうゆ 1.8Lボトル	1.5		麦			豆																			
	料理酒	0.8																								
	塩	0.25																								
	白こしょう	0.03																								
	中華スープの素 減塩	1						鶏	豚																	
	水	70																								
	クイッティオ(平麺ビーフン)	8																								
	こまつな	10																								
	切りみつば 葉	4																								
	くっつかないで 500g(寒天等の加工品)	1.5																								
いんげんとベーコン炒め	ショルダーベーコン色紙切(乳・卵不使用)	22							豚																	
	料理酒	2																								
	れんこん(スライス)	24																								
	冷凍いんげんカット	15																								
	中華スープの素 減塩	0.5						鶏	豚																	
	塩	0.1																								
	白こしょう	0.03																								
	醤油(10L)	1		麦			豆																			
	まめプラスファイバー(大豆加工品)	1					豆																			
	水	7																								
	澱粉	0.35																								

製施日	料理名	食品名	可食量	# #	. <u>.</u>	発花	えか	い大豆	4	鳥豚	ゼラさ	5	くると	キゥ	りパカナ	あり	, щ	松	=	アー鉄	その				備考	
			(g)		7	13 <u>4</u>	0 1-	까모	7	A A	ナッ	ı	みジ	1 0	こ ナ	<b>U</b> 6	, 🗂	<b>=</b> ;	*	が無	他					
8 (金)	牛乳	牛乳	206	7	L																					
	ごはん90g	精白米90g	90																							
		強化米	0.3	1																						
	だし巻玉子(蒸)	だし巻玉子	50	) <u>G</u> P	麦			豆							Ŋ											
	厚揚げのそぼろ煮	サラダ油(缶)	0.4	1				豆																		
		おろし生姜	0.5	i																						
		鶏むね挽肉	30	)						鶏																
		鶏もも肉挽肉	20	)						鶏																
		料理酒	1.8	1																						
		たまねぎ	20	)																						
		にんじん	20	)																						
		まめプラスM(大豆加工品)	8	3				豆																		
		冷凍里芋1/8カット	25	;																						
		グリンピース 冷凍	5	i																						
		絹厚揚げ 冷凍	45	i				豆																		
		きび砂糖	1.5	,																						
		本みりん	1.8																							
		まめプラスファイバー(大豆加工品)	2	!				豆																		
		醤油(10L)	5	i	麦			豆																		
		ヘルシーファーム和風だしの素	0.36																							-
		水	36	i																						
	ヨーグルト(UR)	ソフール元気ヨーグルト70g	70	9	il.						ゼ															