



# 子育てのお悩みに寄り添う ヘルスケアアプリ



八街市では、妊娠中から出産後、3歳未満のお子様の『ちょっと困った』にご利用いただけるようヘルスケアアプリ「HELPO」の利用を開始しました。

## POINT 1

24時間 365日  
いつでも相談可能

## POINT 2

チャットで気軽に相談

## POINT 3

医師・看護師・薬剤師の  
有資格者が対応

(ヘルスケアテクノロジー株式会社 医療専門チーム)

## こんな時にご利用いただけます

### 夜間の子供の発熱 どうしたらいい？

最寄りの医療機関がやっていない深夜。いますぐできる対処法や受診の目安を、医療の専門家が状況をお伺いして適切にご案内いたします。



### 最近なにかおかしい... 様子を見ても問題ない？

食べるものや環境の変化に伴い子どものカラダにも変化があります。インターネット上の情報も多く、何が正しいのか判断が難しいとき、医療の専門家にいつでもご相談ください。



### このお薬、 おなかの赤ちゃんには 影響がある？

HELPOには、妊婦中・授乳中のお身体に関するご相談はもちろん、お薬のご相談も多くいただいております。薬剤師がお薬に関するご相談をお受けいたしますので、気になったときにご相談ください。



# HELPO機能紹介

## 健康医療相談

医療専門チームがちょっとした悩みにもいつでもお答えします

子育てに関するお悩みからご自身の体調に関することまで、医師・看護師・薬剤師の医療専門チームにいつでもチャットで相談できます。



## 病院検索

さまざまな条件で全国の医療機関を検索できます

診療科や女性医師の有無、支払い方法などさまざまな条件で医療機関の検索ができます。



## HELPOモール

市販薬をはじめとしたヘルスケア関連商品をお届け

日用品やベビー用品の取り扱いもあります。



## 利用申込

『ヘルスケアアプリ「HELPO」自治体枠利用申し込み書』を八街市健康増進課へ提出してください。



HELPO 子育てコラム  
小児科の看護師が  
子育てに関する情報を配信中！



HELPOを  
もっと詳しく知りたい方は  
こちら

## お問い合わせ



健康増進課  
TEL : 043-443-1631

提供元

ヘルスケアテクノロジー株式会社  
<https://healthcare-tech.co.jp/>