

〒〇〇〇-〇〇〇〇
八街市〇〇〇-〇-〇〇
氏名 様

令和3年10月

八街市国保年金課

糖尿病・糖尿病性腎症が疑われる方へ
医療機関を受診されることをおすすめします。

過去に受診された特定健康診査等の結果、糖尿病あるいは糖尿病性腎症が疑われる検査値がありました
が、医療機関に受診はされましたか。

「糖尿病性腎症」は、高血糖状態を放置していると、腎臓の血管を傷つけ、腎臓の機能が低下していき
ます。初期はほとんど自覚症状はありませんが、進行するとともに様々な症状が出現し、腎不全へと移行して
いきます。透析が必要となることもあります。ご自身の健康を守るためにも、早めに医療機関を受診される
ことをお勧めします。糖尿病は内科の受診となりますので、別紙「医療機関一覧」を参照ください。

後日、受診状況をお伺いするため、八街市が委託しました株式会社日本サポートサービスの保健師や
管理栄養士等の専門職からお電話させていただくことがございますので、ご了承ください。

※すでに医療機関を受診されている方、医師から「受診の必要なし」と判断されている方にこの通知が
届いた場合はご容赦ください。

【直近の特定健診結果：令和 年 月 日受診】

検査項目		受診判定値	あなたの 検査結果		★マークは医療機関の受診をお勧めする 該当項目です 放っておくと・・・
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	140 以上	134		高血圧症の疑い 動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞な どに！
	拡張期血圧 (mmHg)	90 以上	86		
血糖検査	空腹時血糖 (mg/dL)	126 以上	136	★	糖尿病の疑い 動脈硬化が進み、糖尿病網膜症や糖尿 病神経障害、糖尿病性腎症などに！
	HbA1c (%)	6.5 以上	6.9	★	
血中脂質検査	中性脂肪 (mg/dL)	300 以上	151		脂質異常症の疑い 動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞な どに！
	LDL コレステロール (mg/dL)	140 以上	122		
腎機能	尿蛋白	±	+	★	腎機能低下の疑い 進行すると透析治療が必要に！
	eGFR(ml/分/1.73mm)	45 未満	54		

※このお知らせは、糖尿病性腎症を診断するものではありません。この健診の検査結果については、
医療機関を受診し医師にご相談ください。

【お問合せ先】(業務委託機関)株式会社日本サポートサービス 保健指導業務担当係

サイコー ココロ

受付時間 (平日 9:00~17:00)

電話番号: 0120-315-556 (通話無料)

※こちらの電話番号からお電話がいく場合があります。

(実施機関)八街市市民部国保年金課

受付時間 (平日 8:30~17:15)

電話番号: 043-443-1139

■個人情報の取り扱い

八街市と業務委託機関の株式会社日本サポートサービスとの間で締結された契約書記載の個人情報の取扱条項
により、厳重に取り扱われます。また、個人情報の取扱いは、本事業に関する取組みのために利用します。