

## 成長の記録

※この記録は、医療機関および支援機関等で参考にするものです。必ず記入しなければいけないものではありません。

運動	成長の様子	できるようになった時期	
	首がすわる	歳	か月
	寝返りをする	歳	か月
	おもちゃ等、興味のあるものに手を伸ばす	歳	か月
	お座りをする	歳	か月
	はいはいをする	歳	か月
	つかまり立ちをする	歳	か月
	ひとりで歩く	歳	か月
	一段ごとに足をそろえながら、階段を上がる	歳	か月
	左右交互に足を出して階段を上がる	歳	か月
	ジャンプをする	歳	か月
	目標に向かって走る	歳	か月
	ハサミとのりを使って、簡単な物をつくる	歳	か月
	スキップをする	歳	か月
	目標に向けて、ボールを投げたり蹴ったりする	歳	か月
	自分の名前をひらがなで書く	歳	か月

ことば・対人関係		できるようになった時期	
	あやすと笑う	歳	か月
	アー・ウー等の喃語を言う	歳	か月
	人見知りをする	歳	か月
	指差しをする	歳	か月
	人真似をする	歳	か月
	意味のある単語を話す	歳	か月
	2語文を話す	歳	か月
	親から離れて遊ぶ	歳	か月
	相手に内容がわかるように話す	歳	か月
	友達とおもちゃの貸し借りをしたり、遊具を順番に使う	歳	か月
	友達と一緒に遊ぶ	歳	か月
	身近な文字や数に関心を持つ	歳	か月

生活		できるようになった時期	
	ひとりで食べられる、手づかみ、スプーン、フォーク、はし	歳	か月
	排尿の予告をする	歳	か月
	パンツ、上着を脱ぐ	歳	か月
	ひとりでおしっこをする	歳	か月
	ひとりで鼻をかむ	歳	か月
	ひとりでウンチをし、お尻を拭く	歳	か月
	ボタンをはめることができる	歳	か月
ひとりで着替え、脱いだ衣類をたたむ	歳	か月	

# 保護者の記録

※生活の中で気付いたことや嬉しかったこと、困ったこと、心配なことなどお子さんの成長や保護者の気持ちについて、自由に記入してください。  
また医療機関などで相談したいことなどを忘れない為のメモ代わりにもお使いください。

記録年月	年 月 日 ( 歳 ヶ月 )
内容	

記録年月	年 月 日 ( 歳 ヶ月 )
内容	

記録年月	年 月 日 ( 歳 ヶ月 )
内容	

記録年月	年 月 日 ( 歳 ヶ月 )
内容	