



カタログポケット このアイコンを  
QRコード 探してね



●発行 八街市  
●編集 総務部秘書広報課  
●発行日 毎月1日・15日  
〒289-1192  
千葉県八街市八街ほ35番地29  
☎ (043) 443-1111  
FAX (043) 444-0815  
ホームページ  
<https://www.city.yachimata.lg.jp/>

人口の動き 12月1日現在 人口69,494人(前月比-166人) 男35,520人女33,974人世帯数31,766世帯



榎戸駅橋上駅舎・自由通路  
供用開始  
(平成31年1月21日)



沖入口交差点改良工事が完了  
(平成31年3月15日)



八街市と学校法人千葉工業大学との  
包括的な連携に関する協定を締結  
(令和元年11月7日)



市内各小学校空調設備工事了  
(令和元年9月30日)



千葉県知事と  
農業被害状況を視察  
(令和元年9月21日)

明けましておめでとうございませう。皆さまにおかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、平素より市政運営に對しましてご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年、全国的に災害の多い年でありました。本市におきましても台風15号、台風19号、10月25日の豪雨被害など、かつて経験したことのないような自然の猛威に、大きな被害を受けた年でもありました。

現在も復旧の過程にありますが、市民の皆さまの生活基盤が一日も早く取り戻せるよう、引き続き被災者支援に全力で取り組んでまいりたいと考えております。

市政運営につきましては、八街市総合計画2015に基づいて、「便利で快適な街」「安全で安心な街」「健康と思いやりにあふれる街」「豊かな自然と共生する街」「心の豊かさを感ずる街」「活気に満ちあふれる街」「市民とともにつくる街」「市民サービスの充実した街」の8つのまちづくりを基に分野別に計画して事業を実施してまいりました。本年度をもって前期基本計画は終了し、新たに2020年から5カ年の後期基本計画が始まります。

この間、榎戸駅につきましては、既にご案内のとおり、昨年、供用開始となり、市民の皆さまにとって大変使いやすい駅になったものと考えております。また、国道126号沖入口交差点

の改良事業が完了し、利用者には大変喜ばれています。八街バイパスにつきましても、令和2年度完成に向けて順調に事業が進捗しております。

児童館につきましては、令和3年度供用開始を目前に、事業を進めているところでございます。老人福祉センターにつきましても、高齢者の皆さまが使いやすい施設となるよう改修工事を実施します。

小中学校空調設備整備につきましては、既に市内全小学校の工事は終了し、現在は、中学校の工事を進めているところで、今年度中には完成する見込みでございます。

現在、継続している事業、計画決定している事業はもちろん、今後におきましても、基本計画に沿った事業を着実に推進することにより、まちづくりを進めてまいります。

人口減少、長引く景気低迷などから市税収入の減少などが懸念されており、引き続き、市民の皆さまが安心して安全に暮らせる街、任んで良かったと思える街、故郷として愛着の持てるまちづくりのため、各種事業に取り組んでまいります。

本年が市民の皆さまにとりまして、夢と希望に満ちた一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

「笑顔あふれるドリームシティ  
やちまたの創世」を目指して



八街市長 北村 新司

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

### 第63回八街市ピーナッツ駅伝大会を開催

時 1月19日(日)

(小雨決行・荒天時中止)

スタート 午前10時

スポーツプラザ入口

※中学女子・女子の部は、「南部老人憩いの家前」を午前10時30分頃スタートします。

ゴール 午前11時10分頃

スポーツプラザ体育館前

部門

○中学男子の部

(8区間 21・00km)

○高校の部・一般の部・オープンの部

(5区間 21・00km)

○中学女子の部・女子の部

(5区間 12・35km)

注意事項

大会当日は、選手走行時の安全確保とコース周辺のお住まいの方々に迷惑にならないよう、次のことに注意し、ご協力をお願いします。

・スタート時には、交通規制(車両通行止め含む)を行います。

・コース上の路上駐車や大会役員車などの無理な追い越しはご遠慮ください。

・コース周辺道路は混雑が予想されますので、応援する場合は、なるべく車での移動をお願いします。

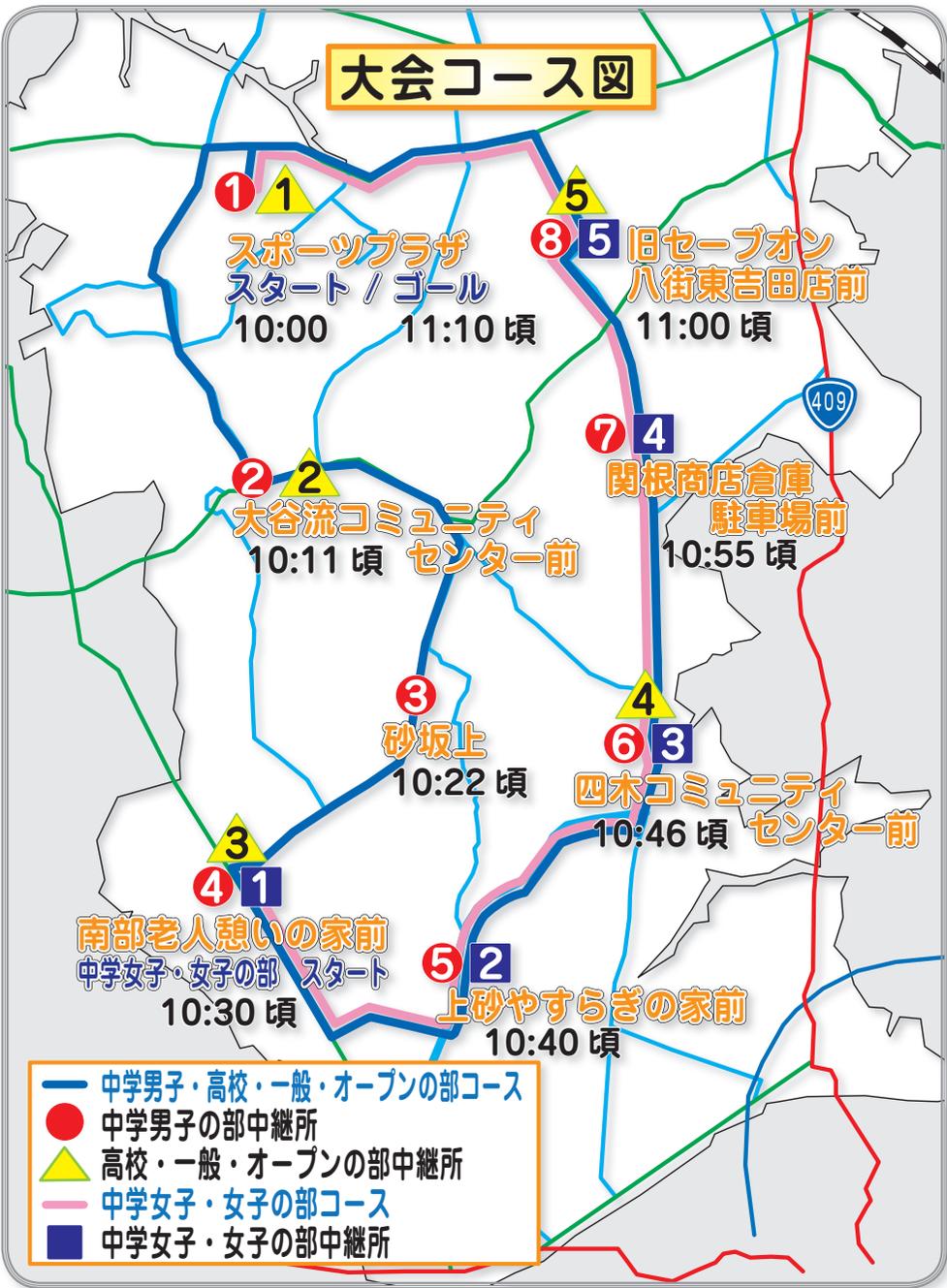
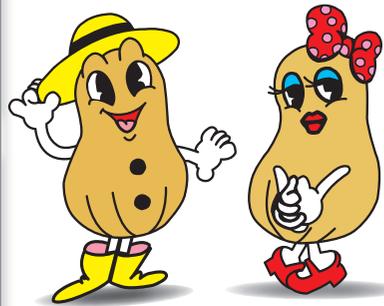
動はご遠慮ください。

(大会関係車両以外の駐車場はありません)

◎J A千葉みらい、八街市優良特産落花生業者会よりキャロットジュースの試飲や、落花生の試食が行われます。

間 スポーツ振興課

☎ 443・1465



### 令和2年成人式を開催します

時 1月12日(日)

受付 午前9時～

開式 午前10時～

場 中央公民館

対 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方

対象の方には、案内はがきを送付しましたが、案内はがきが届いていない方や市外に転出された市内小・中学校出身で出席を希望する方は、社会教育課までご連絡ください。

新成人社会貢献企画として1人100円ずつ災害義援金を募ります。ご協力をお願いします。

※中央公民館の駐車場は限りがありますので、車のご来場はお控えください。なお、

記念品引き替え期間 1月14日(火)～3月31日(火) (土曜・日曜日、祝日を除く)

間 社会教育課

☎ 443・1464

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みで、20歳になった方に、日本年金機構からお知らせします。

将来の大事な支えになります

国民年金は、20歳から60歳になるまでの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません

国民年金は、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた子のある配偶者や子が受け取れます。

### 少年少女のつどい大会参加者募集

教育委員会では、青少年相談員連絡協議会と共催で、少年少女のつどい大会を開催します。

時 2月8日(土)

受付 午前9時～

開会 午前9時30分～

午後0時30分

場 スポーツプラザ

間 社会教育課

☎ 443・1464

### 印鑑登録証明書の性別欄がなくなります

1月4日(土)から、印鑑登録証明書に記載していた性別欄がなくなります。また、住民票記載事項証明書は、性別欄の記載の有無を選択することができますので、記載不要な

場合はお申し出ください。 ※住民票の写しは、住民基本台帳法の規定により性別を省略することはできません。

間 市民課

☎ 443・1120

間 国民年金課

☎ 443・1139

### 八街市の各区を紹介します(8)【大東区】

八街市には39の区があり、それぞれの地区で、その地域ならではの歴史や文化があり、そこに暮らす住民同士によるさまざまな自治活動が行われています。  
今月は、大東区を紹介します。

大東区は、八街市の東側に位置し、山武市に隣接している地域です。区の成り立ちは、昭和29年に現在の山武市大木の一部が八街市に編入した際、その大部分の区域をもって大東区とされたことが始まりです。大東区は、市内で16番目に人口の多い区域で、11町内会と28組で活動しています。区民同士の親睦を目的とした行事として、春先に「お花見会」、8月に「区民納涼大会」、11月に「大宮神社例祭」などを行っています。また、毎年11月の「八街神社大祭」の際には、多くの区民が参加しています。

このほか区の取り組みとして、公園や側溝の清掃、区内一斉清掃といった美化活動、介護予防や風邪予防などの各種講習会、防災訓練や防犯パトロールなどを実施しています。さらに、より良い地域にするために、区の取り組みを補助するさまざまな団体があります。その団体のひとつである「子ども会」は、小学生の

学習支援として、定期的に習字教室を開いたり、資源回収の実施や、11月の八街神社大祭への参加、12月に餅つき大会を行っています。また、伝統芸能を継承する取り組みとして「お囃子会」や「若連東和會(わかれんとうわかい)」が、八街神社大祭で披露するお囃子や踊りを練習しています。高齢者の親睦を目的とした団体の「寿会」では、月1回の親睦会やさまざまなテーマでの高齢者学級を開催しています。また、「婦人会」は、区とともにお花見会や区民納涼大会を運営するほか、二区婦人会と結成している実住婦人会の奉仕活動などを行っています。

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員員 費用用 申申し 込込み 締め切り 持ち物物 問問い 合わせ

### 地域力向上スクールの受講生募集

地域力を高めるためには、さまざまな人材や活動などをつなぐ「地域コーディネーター」の存在がカギとなります。地域力向上スクールは、地域のつなぎ役として活動するために必要なノウハウを学ぶ連続講座(全5回)で、八街市内で活躍したい人を後押しします。

#### 日時・講座内容

1月25日(土) 地域力向上のキーマン『地域コーディネーター』の必要性と役割  
2月1日(土) チラシづくりのコツと会議をまとめるテクニク  
2月15日(土)・22日(土) 地域で活躍している人とディスカッション

3月7日(土) 地域を活かす企画づくり  
各日午後1時30分～4時30分  
場 総合保健福祉センター  
対 市民活動に取り組んでいる方・地域貢献に興味がある方・地域のつなぎ役としてスキルアップしたい方・八街市の地域資源について知識が豊富な方

#### 定員

20人(先着順)  
※5回すべて受講できる方優先。

#### 費用

無料  
氏名・住所・電話番号を任意の様式に記入し、電話、FAX、Eメールのいずれかで市民協働推進課に申し込み。

#### 問

市民協働推進課  
TEL 312-1140  
FAX 443-1742  
E:shiminkyodo@city.yachimata.lg.jp

### 就活セミナーを開催します

ジョブカフェちばの講師による応募書類作成や面接の基本セミナーを開催します。セミナー終了後、ミニ出張相談(先着6人)も行います。※雇用保険受給中の方は就職活動の実績になりますので、

#### 受給者証をお持ちください。

1月27日(月) 午後1時～3時  
場 総合保健福祉センター  
対 15～44歳で求職中の方  
定 20人(先着順・要予約)  
問 商工観光課  
TEL 443-1405

### ふれあいバスに広告を掲載しませんか

4月から、ふれあいバスの車体に広告掲載する事業者を募集します。

#### 広告掲載位置・掲載料

・車両側面(左側) 1枠  
月額 2000円

#### 車両後部

1枠  
月額 1000円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 問

企画政策課  
TEL 443-1114

### 八街市職員採用試験(保育士)

市では、令和2年4月1日付けで採用する職員の採用試験を次のとおり実施します。

#### 採用予定職種・人数

保育士 3人

#### 受験資格

昭和59年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方で、保育士登録を受けている方、または令和2年3月末日までに登録および免許取得見込みの方で国籍は問わない。

#### 試験日(第1次試験)

1月26日(日)  
受付 午前9時～9時30分

#### 筆記試験

午前10時～

#### 場

八街市役所

#### 受験申込受付期限

1月14日(火) 午後5時15分  
(土曜・日曜日、祝日、1月1日～5日を除く)

#### ※郵送の場合は1月14日(火)消印有効です。

後日、第2次試験(面接など)を行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。総務課へお問い合わせください。

#### 問

総務課  
TEL 443-1113

### 水道の冬じたくをしましょう

#### 夜の冷えこみにご注意を

気温がマイナス4℃以下になると、防寒の不完全な水道管は凍ったり、破裂したりします。

特に、むき出しになっている水道管や温水器の配管部分、強風が吹き込む場所や日陰などに設置された水道管は、早めに冬じたくをしましょう。

#### 水道管が破裂したとき

止水せんを締めて水を止めるか、破裂した部分に布かテープを巻きつけるなどの応急処置をしてから、市指定工事業者に修理を依頼してください。

#### 水道が凍って出ないとき

凍っている箇所は、タオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかけて溶かしてください。熱湯をかけてしまうと水道管

が破裂したり、ひび割れることがあります。

#### 水道管の防寒方法

①水道管に保温材料などを巻いてください。また、毛布や布などを使う場合は、濡れないよう上からビニールなどを巻いてください。蛇口部分が破裂しやすいので完全に包んでください。

②メーターボックスは、ボックス内に毛布や布切れなどを入れたり、メーターボックスの上にダンボールなどをのせて保温してください。

#### 問

水道課  
TEL 443-0677



習字教室の様子

習字教室の様子

習字教室の様子

習字教室の様子

習字教室の様子

習字教室の様子

習字教室の様子



記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ FAX 444-0815

### 市県民税や確定申告の申告書は自分で書いてお早めに

八街市役所と成田税務署では、申告期間中、申告書作成会場を設けますので、期限内に申告をお願いいたします。

#### 八街市役所の申告期間・会場

市県民税の申告と簡易な確定申告は、市役所で受け付けます。

例年、自書コーナーで職員と一緒に申告書を作成していましたが、今年からは申告書を作成するうえで分からない点などをアドバイスします。

#### 申告期間

2月17日(月)～3月16日(月) (土曜・日曜日、祝日を除く)

※3月8日(日)は受け付けます。

#### 開場時間

午前8時30分

#### 受付時間

午前9時～正午 午後1時～4時 (提出は午後5時まで)

#### 申告会場

市役所第4庁舎

#### ご注意

※雑損控除、災害減免、連帯債務のある住宅ローン控除、譲渡所得(土地・建物・株式など)、青色申告、贈与税、相続税、消費税などの相談はできません。(作成した申告書は提出できません)

※混雑時には、受け付けを早めにご来場ください。 ※公的年金収入が400万円

イオンホール ※午前9時～10時の入場口は、立体駐車場3階連絡通路から入る2階C入口のみとなります。

※納税窓口はありませんので、最寄りの金融機関をご利用ください。

※納税証明書は会場で発行しませんので、必要な方は税務署職員までお問い合わせください。

以下で、他の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告の義務はありませんが、所得税及び復興特別所得税が還付となる方は、確定申告をする

と還付を受けることができます。

ただし、市県民税の計算で医療費控除や生命保険料控除などを受ける場合は、市県民税の申告が必要です。

※社会保障・番号制度の導入に伴い、マイナンバーの記載と本人確認が必要になりますので、関係書類の準備をお願いいたします。

八街市役所会場の詳細は、広報やちまた2月1日号に掲載します。

関課税課 ☎443・1116

#### 成田税務署の申告期間・会場

令和元年分の所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成・相談と提出をイオンモール成田で行います。

#### 申告期間

2月17日(月)～3月16日(月) (土曜・日曜日、祝日を除く)

#### 受け付けます。

#### 受付時間

午前9時～午後4時 (提出は午後5時まで)

#### 申告会場

イオンモール成田

申告はできません。「医療費控除の明細書」を記入し、提出してください。

※領収書は提出不要ですが、自宅で5年間保存する必要があります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略できます。

#### 申告書にマイナンバーの記載が必要です

平成28年以降、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

本人確認する際に必要な書類

①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ

②通知カード(番号確認書類)+運転免許証や公的医療保険の被保険者証(身元確認書類)

e-TaxのID・パスワード方式で確定申告が簡単に ID・パスワードを取得することにより、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくても、簡単にパソコンやスマホなどで確定申告ができるようになります。

ID・パスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。

で、発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、最寄りの税務署にお越しください。

#### 所得税の全部または一部が軽減されます

災害により住宅や家財などに被害を受けた場合、確定申告を行うことで所得税法上の雑損控除または災害減免の適用を受けることができます。

一定の要件のもと、所得税の全部または一部が軽減される場合があります。

詳しくは、成田税務署にお問い合わせください。

成田税務署 ☎0476・28・5151

#### 医療費控除の手続きが変わりました

平成29年分の申告から、医療費の領収書の代わりに「医療費控除の明細書」に記入して提出する必要がありますが、平成29年分は令和元年分については、領収書の添付または提示でも申告ができます。

なお、令和2年分からは、領収書を添付・提示では確定

### 八街市教育施設長寿命化計画(案)の意見を募集

教育委員会では、教育施設について総合的な観点でとらえ、適正に大規模改造や改築をするために、八街市教育施設長寿命化計画を策定します。

本計画(案)に対して、市民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメントを実施します。

計画期間は令和2年度～41年度の40年間とし、計画期間のうち概ね5年ごとに内容の見直しを行います。

パブリックコメント 募集期間 1月6日(月)～2月5日(水)

縦覧場所 ・教育総務課 (祝日を除く月曜～金曜日)

・市役所ロビー (土曜・日曜日、祝日)

・中央公民館・図書館

意見提出ができる方

・市在住・在勤・在学の方

・市内に事務所・事業所・法人・その他の団体がある方

・本案件に利害関係のある方

意見の提出方法

氏名、団体名(所属している場合のみ)、住所、電話番号を市指定の書面に記入し、教育総務課へ持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出するか、縦覧場所に設置する意見投函箱へ投函。

提出先 〒289・1192 八街市八街35番地29

FAX 443・1448

E-mail kyousou@city.yachimata.lg.jp

教育総務課 ☎443・1442

### 2020年農林業センサスを実施します

農林水産省では、県・市を通じて、2020年農林業センサスを実施します。

この調査は、農家や林家、会社や集落営農などの実態を正しく把握するためのもので、全国の農林業経営体が調査対象となります。

調査員は、写真入り「調査員証」を必ず携行してお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

調査期間 1月～2月

調査内容 経営の状態、世帯の状況、労働力、作業の受託、耕地、農業生産の概況、農産物の販売など

調査方法 調査員が調査票の配布と回収を行います。

また、オンライン回答もできます。

秘密の保護 調査内容は、統計以外に使うことを法律で禁じています。

また、調査員には守秘義務があり、調査で知り得た情報が他人に漏れることはありません。

企画政策課 ☎443・1114

### 令和2年度八街市児童クラブ入所希望者募集

市では、令和2年度の八街市児童クラブ入所申し込みを次のとおり受け付けます。  
4月1日(水)からの入所を希望する方は、必ずお申し込みください。

#### 入所対象児童・お子さん

市内小学校の児童や就学予定のお子さんで、保護者が就労や疾病などのため監護を受けられない児童・お子さん。  
※6年生まで入所対象ですが、定員を超えた場合、低学年の児童を優先します。

#### 名称・所在地・定員

**実住児童クラブ**  
八街ほ301番地  
定員 100人

#### 八街児童クラブ

八街ほ219番地22  
定員 80人

#### 八街北児童クラブ

八街ろ170番地14  
定員 45人

#### 川上児童クラブ

大谷流867番地1  
定員 80人

#### 朝陽児童クラブ

八街は19番地2  
定員 100人

#### 交進児童クラブ

八街ろ111番地33  
定員 45人

#### 二州児童クラブ

山田台1番地  
定員 40人

#### 笹引児童クラブ

八街へ199番地133

**沖児童クラブ**  
沖1033番地  
定員 30人

#### 八街東児童クラブ

八街ほ78番地2  
定員 50人

#### 開設日時

・月曜～金曜日  
授業終了後～午後6時30分  
・土曜日・小学校の休業日  
午前8時～午後6時30分

#### 延長保育

・午前7時30分～8時  
・午後6時30分～7時  
※日曜日、祝日、12月29日～1月3日は休業です。

#### 保育料(通常保育料)

月額 8000円  
(8月は月額10000円)  
※ひとり親家庭などは月額5000円(8月は6000円)

#### 延長保育料(午前・午後)

午前または午後  
月額 5000円  
※ひとり親家庭などは月額3000円

※午前・午後両方の場合、月額10000円です。(ひとり親家庭などは月額6000円)

**申込期間** 1月14日(火)～31日(金)  
(土曜・日曜を除く)

※入所申込書は、1月6日(月)から子育て支援課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

**園子育て支援課**  
☎443・1693

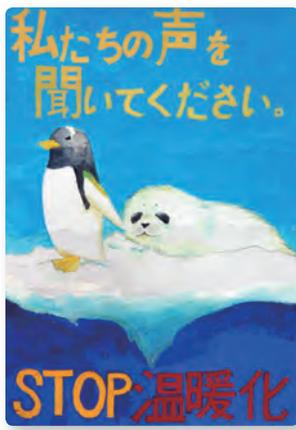
### 環境保全ポスターコンクール入賞者が決定

このコンクールは、将来を担う児童・生徒の環境保全に対する意識を高め、より身近なものとすることを目的に毎年行っています。  
今年市内の小・中学校から359点の応募があり、その中から最優秀作品3点、優秀作品15点が選ばれました。



#### 小学校高学年の部

最優秀賞 栗原 寧彩さん  
(交進小学校4年)



#### 中学校の部

最優秀賞 川上麻理菜さん  
(八街中学校2年)



#### 小学校低学年の部

最優秀賞 土屋 花凜さん  
(実住小学校2年)

### 令和2年度資源回収実施団体の募集と説明会を開催

市では、資源ごみの古紙類・スチール缶・アルミ缶を回収する市民団体を募集します。

回収量に応じて1kg当たり4円の奨励金を交付します。

また、資源ごみの引き渡し量に応じて、回収業者から売り払い金が支払われます。

資源回収実施団体の登録要件は次のとおりです。

○市内で活動する市民団体であること。

○資源ごみ集積所を設置し、管理できること。

○計画的な集積活動を実施できること。

登録を希望する市民団体を対象に説明会を行いますので、代表の方がご参加ください。

時2月3日(月) 午後2時～  
場総合保健福祉センター

※令和元年度の登録有効期限は、令和2年3月31日です。

すでに活動を行っている資源回収実施団体も申請が必要となります。

**園クリーン推進課**  
☎443・6937

### 家庭ごみの減量化にチャレンジしよう

市では、ご家庭のごみ減量化を促進するため、生ごみ処理容器(コンポスト・EM容器)と電気式生ごみ処理機を購入・設置した世帯に補助金を交付します。

**補助対象となる方**  
・市内に住所があり、現在住んでいる。

・市内に生ごみ処理容器・電気式生ごみ処理機を設置する場所がある。

・市税などを滞納していない。

・生ごみ処理容器・電気式生ごみ処理機を維持管理できる。

・処理後の生ごみを自ら処理できる。

**補助対象基数・補助金の額**  
生ごみ処理容器  
1世帯2基まで

購入費2分の1(上限3千円)  
電気式生ごみ処理機  
1世帯1基まで  
購入費2分の1(上限2万円)  
※補助金額は、100円未満切り捨て。

**申請方法**  
購入・設置後3カ月以内に、交付申請書に必要書類を添えてクリーン推進課または、環境課に提出してください。

詳しくは、クリーン推進課にお問い合わせください。

**園クリーン推進課**  
☎443・6937

### 1月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		①	③	⑫	⑪	④
12	13	14	15	16	17	18
		②	③		⑨	⑦
19	20	21	22	23	24	25
	①	⑤	③	④	⑫	⑩
26	27	28	29	30	31	
	⑦	⑥	①		④	⑨

- ① ファミリーマート 八街五方杭店
- ② ランドローム東吉田店
- ③ イオン八街店
- ④ コメリハード&グリーン 八街中央店
- ⑤ カスミ朝日店
- ⑥ 上砂やすらぎの家
- ⑦ 文違コミュニティセンター
- ⑧ 南部老人憩いの家
- ⑨ 一区コミュニティセンター
- ⑩ 富山コミュニティセンター
- ⑪ 泉台区民センター
- ⑫ セブイレブン山田台店

※午前・午前10時～11時30分  
※諸事情により開設できない場合もあります。  
**園佐倉警察署八街幹部交番**  
☎443・1110

記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815

# みんなの広場

## 伝言板

### 催し・講座

パソコンネット430

無料!ワード勉強会

時 1月11日(土)

午前9時30分~11時30分

場 中央公民館

内 ポイントだけ覚えてイラスト入りサンプル文章を作る

定 12人

※自分のパソコンをお持ちください。

時 1月6日(月)

は送付していません。  
開幕張年金事務所  
☎212・8621

笑って学べる!

はじめての成年後見講座

県民や福祉関係者を対象に、お笑い芸人のトークや弁護士による解説を通して、成年後見制度の概要や職務を分かりやすく伝えます。

時 2月9日(日)

午後1時~4時

場 千葉市生涯学習センター

定 300人(先着順)

費 無料

申 2月3日(月)必着

移動暴力相談所の開設  
移動暴力相談所を開設し、刑事、民事問わず暴力団に絡むあらゆる問題について相談を受けます。  
時 2月5日(水)  
午前10時~午後4時

場 印旛地域振興事務所

大総理内閣と金祝いをしました。  
今年度100歳を迎えられる方へ祝状と銀杯を贈りました。  
※本人の希望により掲載していない方もいます。



五木田 いなさん (滝台区)



野橋 栄子さん (二区)



堀 せつさん (二区)



宮下 守夫さん (上砂区)



三輪 玉代さん (文違区)



上妻 ハル子さん (みどり台区)



須賀 としさん (二区)



井口 トクさん (東吉田区)



中里 春江さん (三区)



川島 らくさん (文違区)



池田 つきさん (夕日丘区)

## 100歳を祝して市長が訪問 ~これからもお元気で~

### 受章おめでとうございます

令和元年秋の叙勲・褒章および第33回危険業務従事者叙勲が公表されました。

※本人の希望により掲載していない方もいます。

#### ◆秋の叙勲◆



◎瑞宝単光章 上島 法雄氏(一区) 警察功労



◎瑞宝単光章 北村 秀一氏(一区) 消防功労

#### ◆秋の褒章◆



◎黄綬褒章 柿崎 守氏(藤の台区) 業務精励(鑄物仕上工・卓越技能)

#### ◆危険業務従事者叙勲◆



◎瑞宝双光章 鹿野 淳一氏(榎戸区) 警察功労



◎瑞宝単光章 辻 正紀氏(泉台区) 警察功労



◎瑞宝単光章 土屋 強氏(真井原区) 警察功労

記号の見方 時日時 場会場 内内容 対対象 定定員 費費用 申申し込み 締締め切り 持持ち物 問問い合わせ

FAX 444-0815

# こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 愛の献血にご協力ください

献血とは、患者さんが安心して輸血を受けることができると、健康な方が無償で自分の血液を提供することで。血液は、医療が発展した今日でも人工的に造ることができず、また、長い期間にわたって保存することもできません。

## ママになろう！ハッピールームに参加しませんか

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないという方、お待ちしています！妊娠中のひとときを楽しく過ごしませんか。

2月3日(月)・15日(土)・27日(木) (全3回) ※ご都合のよい日程のみでも参加できます。

2月15日(土)は、パパやおばあちゃんなど家族1人と一緒に参加できます。

場総合保健福祉センター 助産師の話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフエ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、栄養の話とバランス食試食、歯の話、お風呂の入れ方など

時 1月29日(水) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

時 母子健康手帳・バスタオル

時 女性限定!!エクササイズ教室の受講者募集

家事や育児、仕事と大忙しな30～40代の女性の皆さん。日々、時間に追われ頑張り過ぎて、お疲れ気味ではないですか?

エアロビクス講師による『初級者向けの運動教室』を開催します。元気な体づくりの基本である、食事や運動に関するミニ講話とエクササイズを体験して、身も心もリフレッシュしませんか。

時 3月17日(火) 午前9時30分～正午

場 総合保健福祉センター

場 初級エアロビクス(エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど)とミニ講話

対 運動習慣のない30～49歳の女性

定 15人(先着順)

時 3月6日(金)

場 室内用運動靴・タオル・飲料水・筆記用具・ヨガマット(ある方)

対 運動のできる服装でお越しください。(スカート不可)

※満1歳～就学時までのお子さん5人まで保育します。(申込時要予約)

この冬を健康にのりきるポイントをご紹介します。

◎部屋の温度は20℃、湿度は

50～60%を目安にしましょう。加湿により、乾燥を好むウイルスが活発になることを予防します。

◎温かいものを食べて、体をあたためましょう。寒い冬に旬をむかえる根菜類は、免疫力や抵抗力を高める効果があるとわかっています。

◎お風呂につきかり、体の芯まで温めましょう。血流が良くなり疲れがとれ、免疫力がアップします。

## 中高年のためのリズム体操・ストレッチ

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介いたします。

家族・友達同士で参加してみませんか。男性も大歓迎です。

時 ①1月24日(金)②2月13日(木) (全2回)

各日午前10時～11時30分

◎②は食事についてのミニ講話もあります。

場 総合保健福祉センター

対 中高年の男女

定 30人(先着順)

時 1月21日(火)

場 室内用運動靴・汗拭きタオル・飲料水・筆記用具

対 運動のできる服装でお越しください。

八街市健康プラン

「妊娠期・乳幼児期の健康づくり」

冬は気温が下がり、空気も乾燥して、外との気温差が大きくなるため風邪など体調を崩しやすくなる季節です。

抵抗力の弱い小さなお子さんにとっては、日頃から風邪に負けない体づくりが大切です。

また、これから出産される妊婦の皆さんも元気な赤ちゃんを迎える準備のひとつとして、体づくりを心がけましょう。

この冬を健康にのりきるポイントをご紹介します。

◎部屋の温度は20℃、湿度は

50～60%を目安にしましょう。加湿により、乾燥を好むウイルスが活発になることを予防します。

◎温かいものを食べて、体をあたためましょう。寒い冬に旬をむかえる根菜類は、免疫力や抵抗力を高める効果があるとわかっています。

◎お風呂につきかり、体の芯まで温めましょう。血流が良くなり疲れがとれ、免疫力がアップします。

◎日が差す時間で散歩やウォーキングを心がけましょう。

冬は寒くて外に出る機会が少なくがちですが、日々の心がけひとつで健康な体づくりにつながります。ご家族で声を掛け合い、ぜひ取り組んでみてください。

## 地域包括支援センターからのお知らせ

65歳以上で日常生活で介助の必要がなく、身の回りのことが自分でできる方が対象です。

### 楽々エアロビ・ストレッチ教室

時 2月5日～3月25日の水曜日(全8回)

午前10時～11時

場 中央公民館

定 15人(先着順)

### 楽々ヨガ教室

時 1月16日～3月5日の木曜日(全8回)

午前9時30分～10時30分

場 サイクルハウス(八街市八街に66-2)

※総合保健福祉センターから送迎あり。

定 15人(先着順)

〒 地域包括支援センター

☎ 443-1207



## 子育て親子の交流の場

時 おやすみサロン「ひまわり」  
月曜～金曜日  
午前9時～正午  
午後1時～4時

場 総合保健福祉センター

時 スポーツプラザ  
1月8日(水) 10時  
15日(水) 17時  
22日(水) 17時  
29日(水) 17時

場 第1会議室

時 22日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

※特定の団体のみの使用はできません。

※事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課

☎ 443-1693

図書館に行ってみよう

図書館のホームページ <https://www.library.yachimata.chiba.jp>  
電話番号 043 - 444 - 4946

1月12日(日)は成人式のため、図書館は臨時休館します。

(郷土資料館は臨時休館中です)

<今月の催し>

◇えほんがうごくえいがかい【対象5歳程度〜】

1月11日(土) 午前10時30分〜、午後2時〜(各30分)  
『スノーマン』

◇パラダイスシアター

1月5日(日)	エルモと毛布の大冒険【児童向け】
1月7日(火)	魔法をすてたマジョリン
1月12日(日)	成人式挙行のため、お休みです。
1月14日(火)	歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 武田信玄
1月19日(日)	アイス・エイジ【児童向け】
1月21日(火)	顔 松本清張ドラマスペシャル
1月26日(日)	アポロ13
1月28日(火)	星と嵐

※午前は、音声日本語、字幕なしで午前10時30分、  
午後は、音声日本語、字幕ありで午後2時から  
各日とも2回上映します。

新春「本の福袋」

どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ！  
1つの袋に5冊入っています。  
時 1月5日(日)からなくなり次第終了。  
目 一般向け・児童向け 計50セット  
貸出期間 2週間

<今月の休館日>

1・2・3・4・6・12・13・20・27  
※31日は午後7時まで臨時開館します。

1月の移動図書館<ひばり号>巡回予定日時

15日(毎月第1・第3水曜日)	
場所	時間
文違コミュニティセンター	午後1時40分〜2時00分
榎戸第2児童公園付近(泉台)	午後2時20分〜2時40分
藤の台集会所	午後2時50分〜3時10分
みどり台第1児童公園	午後3時30分〜3時50分

16日(毎月第1・第3木曜日)	
場所	時間
二州小学校沖分校	午前10時10分〜10時30分
八街市役所	午後0時40分〜1時00分
富山コミュニティセンター	午後1時20分〜1時40分
市営住宅朝陽団地	午後2時00分〜2時20分

8日・22日(毎月第2・第4水曜日)	
場所	時間
二州小学校	午後1時10分〜1時30分
宮ノ原コミュニティセンター	午後1時50分〜2時10分
上砂やすらぎの家	午後2時20分〜2時40分
吉倉ガーデンタウン	午後3時00分〜3時20分
希望ヶ丘	午後3時40分〜4時00分

9日・23日(毎月第2・第4木曜日)	
場所	時間
市営住宅笹引団地	午前9時40分〜10時00分
大谷流子どもの遊び場	午後1時50分〜2時10分
用草公民館	午後2時30分〜2時50分
朝日区コミュニティセンター	午後3時20分〜3時40分

※暴風雨など悪天候の時は運行を中止します。  
図書館は、休館日を除く毎週水曜日・金曜日  
は午後7時まで開館しています。

夜間および休日の市税納付・納税相談窓口

時【夜間】 1月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)  
午後5時15分〜8時  
【休日】 1月26日(日)  
午前8時30分〜午後5時  
場納税課 目市税の納付、納税相談  
目納税課 ☎443-1115

<市役所の日曜開庁日>  
今月は1月26日(日)です。  
市民課・課税課・納税課・国  
保年金課で業務の一部を取り  
扱いますのでご利用ください。  
(住民異動に伴う業務・国民年金業  
務は取り扱うことができません)

今月の納付

市県民税 4期  
国民健康保険税 7期

相談コーナー

相談はすべて無料です。お気軽にご相談ください。

【法律相談(弁護士)】	1月8日(水)・15日(水) 午後1時〜4時	総合保健 福祉センター	受付は先着10人まで。☎電話で相談当日午前8時30分 から社会福祉協議会☎443-0748
【心配ごと相談】	1月8日(水)・15日(水) 午後1時〜4時	総合保健 福祉センター	☎社会福祉協議会☎443-0748
【司法書士相談】	1月14日(火) 午後4時〜6時	総合保健 福祉センター	受付は先着12人まで。最終受付は午後5時30分です。 ☎社会福祉協議会☎443-0748
【ハローワークちば出張相談】	1月14日(火) 午前9時30分〜正午 1月24日(金) 午後1時〜3時	総合保健 福祉センター	生活困窮世帯やひとり親家庭などが対象で各日先着5人まで。(予 約制) ☎社会福祉協議会内自立相談支援窓口☎312-0766
【気になる子どもの個別相談】	1月20日(月) 午前10時〜正午・午後1時〜3時	総合保健 福祉センター	予約制で先着6人まで。 ☎社会福祉協議会☎443-0748
【年金相談】	年金相談は隔月(偶数月)第3木曜日の開催で、次回は2月20日(木)です。 ☎国保年金課☎443-1139		
【交通事故相談】	1月17日(金) 午前10時〜正午・午後1時〜3時	総合保健 福祉センター	予約制で相談日の2日前までにご連絡ください。 ☎防災課☎443-1119
【人権・行政相談】	1月23日(木) 午後1時〜4時	総合保健 福祉センター	人権擁護委員と行政相談委員が相談を受けます。 ☎総務課☎443-1113
【こころの健康相談】	1月20日(月) 午後2時〜4時	総合保健 福祉センター	予約制。 ☎障がい福祉課☎443-1649
【弁護士相談(市税滞納者)】	1月26日(日) 午後2時〜4時	納税課	受付は先着6人まで。 ☎納税課窓口または☎443-1115
【家庭児童相談】	毎週月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時30分〜午後4時	総合保健 福祉センター	電話相談も受け付けます。 ☎子育て支援課☎443-1693
【学校教育相談】	毎週月水金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後3時	八街市教育 支援センター	電話相談専用ダイヤル☎310-5017 ☎八街市教育支援センター☎443-8040
【家庭教育相談】	毎週火〜木曜日(祝日を除く) 午前9時〜正午・午後1時〜4時	中央公民館内 社会教育課	☎社会教育課☎443-1464
【消費生活相談】	毎週月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜正午・午後1時〜4時	商工観光課内	☎八街市消費生活センター☎443-9299

記号の見方 時 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX

444-0815