

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診が始まります

① 8月3日(土)～9月1日(日)のうち19日間
② 10月23日(水)～10月28日(月)のうち5日間

特定健康診査

40歳以上の八街市国民健康保険加入者

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者

健康診査

生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者

身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・診察など
持ち物や受付時間、健診会場などは、受診票と同封のお知らせでご確認ください。

肝炎ウイルス検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢は令和2年3月31日時点)

血液検査

(B型・C型肝炎ウイルス) 40歳の方には受診票を発送します。40歳以外の対象の方

で受診希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

前立腺がん検診

50歳以上の男性(昭和45年3月31日以前に生まれた方)

血液検査(PSA検査)

500円

特定健康診査・人間ドックの助成

受診希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

その他の健(検)診

健康増進課 ☎443・1631

中高年のためのリズム体操・ストレッチ

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介します。
7月29日(月)・9月17日(火) (全2回)

総合保健福祉センター

午前10時～11時30分
中高年の男女30人(申込順)

汗拭きタオル・飲料水・筆記用具・室内用運動靴

※運動できる服装でお越しください。

申込期限 7月24日(水)

熱中症に注意!
熱中症は、気温などの環境

条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも注意しましょう。

熱中症の予防

- ・こまめな水分補給
- ・涼しい服装や帽子などの使用
- ・エアコンを上手に利用
- ・冷たいタオルや保冷剤の活用
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠

熱中症かな?と思ったら

- ・涼しい場所へ移動
- ・衣服をゆるめて体を冷やす
- ・水分や塩分の補給
- ・自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

子ども医療費助成受給券を更新します

8月1日に、子ども医療費助成受給券を更新します。

新しい受給券は7月下旬に郵送します。届かない場合は、健康増進課にご連絡ください。
平成31年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方は、平成31年度市・県民税課税(非課税)証明書を1月1日時点の住所の市町村で交付を受けて提出してください。

また、平成30年中の収入を申告していない方は申告をし、その旨を健康増進課に申し出てください。

次の場合は、届け出が必要となります。
◎健康保険証の変更(転職など)
◎世帯状況の変更(再婚・離婚など)

住所変更(転居・転出)子どもの「食」教室

夏休みの思い出に、親子で学び、楽しく作って食べてみませんか。

親子クッキング

7月30日(火) 午前10時～午後1時30分

親子料理

夏野菜カレー・デザートなど

親子料理

小学生とその保護者の方

親子料理

7月19日(金)

親子料理

※申込締切後に抽選します。※詳細は受講決定者に文書にて通知します。

親子料理

※1歳以上のお子さんを別室で保育します。



風しんの予防接種費用を助成します

妊娠を希望する女性とその配偶者の方などに、風しんの予防接種費用を助成します。

助成対象者

接種日に、八街市に住民登録があり、千葉県が実施する風しん抗体検査で抗体価が低いとされた方

助成対象となる接種期間

4月1日～令和2年3月31日

助成期限 令和2年3月31日

助成額 接種費用の2分の1(風しんワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円が上限です)

助成方法 償還払い

申請期限 令和2年3月31日午後5時

申請方法 窓口

郵送

申請に必要なもの

- ・八街市風しんワクチン等接種費助成申請書
- ・領収書の原本
- ・予防接種済証または予診票のコピー
- ・風しん抗体価が確認できる書類
- ・印鑑

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防リーダー養成講座

市では、年を重ねても介護の必要がない生活を続けられるよう、介護予防への取り組みを推進しています。

介護予防リーダーは、高齢者サークルなどで介護予防の講師として活動します。

地域での介護予防の普及・啓発にご協力いただける方をお待ちしています。

8月21日(水)、9月3日(火)・10日(火) (全3回) 午後1時30分～5時

総合保健福祉センター

・八街市の現状、介護予防リーダーとは
・高齢者の特徴、介護予防のポイントと実践(運動・栄養・口腔機能)

・コミュニケーションに関することなど

全3回の講座を修了でき、地域で月1程度介護予防活動を行う意欲のある方

30人(申込順)

地域包括支援センター

☎443-1207

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
月曜～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時

総合保健福祉センター
3階

スポーツプラザ

7月 10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

8月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

9月 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

10月 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)

11月 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

12月 2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

1月 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

2月 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

3月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

4月 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

5月 8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

6月 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

7月 2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

8月 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

9月 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

10月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

11月 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

12月 8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)