

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診が始まります

① 8月3日(土)～9月1日(日)のうち19日間
② 10月23日(水)～10月28日(月)のうち5日間

特定健康診査

40歳以上の八街市国民健康保険加入者

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者

健康診査

生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者

身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・診察など

持ち物や受付時間、健診会場などは、受診票と同封のお知らせでご確認ください。

人間ドックの助成を受けた方、または、受ける予定のある方は、特定健康診査・後期高齢者健康診査を併用することはできません。

肝炎ウイルス検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方(年齢は令和2年3月31日時点)

血液検査

(B型・C型肝炎ウイルス) 40歳の方には受診票を発送します。40歳以外の対象の方

で受診希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

前立腺がん検診

50歳以上の男性(昭和45年3月31日以前に生まれた方)

血液検査(PSA検査)

500円

受診希望の方は、健康増進課までご連絡ください。

特定健康診査・人間ドックの助成

国保年金課 ☎443・1139

その他の健(検)診

健康増進課 ☎443・1631

中高年のためのリズム体操・ストレッチ

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介します。

7月29日(月)・9月17日(火) (全2回)

午前10時～11時30分

総合保健福祉センター

中高年の男女30人(申込順)

汗拭きタオル・飲料水・筆記用具・室内用運動靴

※運動できる服装でお越しください。

申込期限 7月24日(水)

熱中症の予防

- ・こまめな水分補給
- ・涼しい服装や帽子などの使用
- ・エアコンを上手に利用
- ・冷たいタオルや保冷剤の活用
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠

熱中症かな?と思ったら

- ・涼しい場所へ移動
- ・衣服をゆるめて体を冷やす
- ・水分や塩分の補給
- ・自分で水が飲めない、意識がはっきりしない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

子ども医療費助成受給券を更新します

8月1日に、子ども医療費助成受給券を更新します。

新しい受給券は7月下旬に郵送します。届かない場合は、健康増進課にご連絡ください。

平成31年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方は、平成31年度市・県民税課税(非課税)証明書を1月1日時点の住所の市町村で交付を受けて提出してください。

また、平成30年中の収入を申告していない方は申告をし、その旨を健康増進課に申し出てください。

次の場合は、届け出が必要となります。

◎健康保険証の変更(転職など)

◎世帯状況の変更(再婚・離婚など)

住所変更(転居・転出)子どもの「食」教室

夏休みの思い出に、親子で学び、楽しく作って食べてみませんか。

7月30日(火)

午前10時～午後1時30分

総合保健福祉センター

親子料理

夏野菜カレー・デザート

小学生とその保護者の方

1組600円

7月19日(金)

申込締切後に抽選します。

※詳細は受講決定者に文書にて通知します。

※1歳以上のお子さんを別室で保育します。

風しんの予防接種費用を助成します

妊娠を希望する女性とその配偶者の方などに、風しんの予防接種費用を助成します。

助成対象者

接種日に、八街市に住民登録があり、千葉県が実施する風しん抗体検査で抗体価が低いとされた方

助成対象となる接種期間

4月1日～令和2年3月31日

助成期限 令和2年3月31日

助成額 接種費用の2分の1(風しんワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円が上限です)

助成方法 償還払い

申請期限 令和2年3月31日午後5時

申請方法 窓口

郵送

令和2年3月31日消印有効

申請に必要なもの

・八街市風しんワクチン等接種費用助成申請書

・領収書の原本

・予防接種済証または予診票のコピー

・風しん抗体価が確認できる書類

・印鑑

子育て親子の交流の場

おやすみサロン「ひまわり」

7月 月曜～金曜日

午前9時～正午

午後1時～4時

総合保健福祉センター

スポーツプラザ

7月 10日(水)・17日(水)・24日(水)

11時～午後4時

第1会議室

9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

※特定の団体のみの使用はできません。

※事故やケガなどには十分注意してください。

子育て支援課

☎443・1693

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防リーダー養成講座

市では、年を重ねても介護の必要がない生活を続けられるよう、介護予防への取り組みを推進しています。

介護予防リーダーは、高齢者サークルなどで介護予防の講師として活動します。

地域での介護予防の普及・啓発にご協力いただける方をお待ちしています。

8月21日(水)、9月3日(火)・10日(火) (全3回) 午後1時30分～5時

総合保健福祉センター

・八街市の現状、介護予防リーダーとは

・高齢者の特徴、介護予防のポイントと実践(運動・栄養・口腔機能)

・コミュニケーションに関することなど

全3回の講座を修了でき、地域で1回程度介護予防活動を行う意欲のある方

30人(申込順)

地域包括支援センター

☎443-1207

記号の見方

日時

会場

内容

対象

定員

費用

申し込み

締め切り

持ち物

お問い合わせ

FAX 444・0815