

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444-0815

10月から国民健康保険の被保険者証が新しくなります

国民健康保険に加入されている世帯の方には、新しい被保険者証を9月下旬までに簡易書留で郵送します。届かない場合には国保年金課までご連絡ください。

新しい被保険者証の有効期間は、平成30年10月1日～平成31年7月31日です。(来年度から更新日が8月1日になります) この期間に75歳になる方や65歳になる退職者医療制度適用者とその被扶養者などの方は期間が異なることがあります。

また、職場の健康保険などに加入したときは国民健康保険をやめる届出が必要になります。届出がないと保険税が課税されたままとなります。

医師から処方される薬には、先発医薬品(新薬)と後発医薬品(ジェネリック医薬品)があります。

ジェネリック医薬品を 利用しましょう

新薬の開発には長い年月と莫大な費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は新薬の特許期限後に発売されるため、開発費が少なくすむので効能は同じでも新薬より安く購入することができます。医療費の節約のためにジェネリック医薬品を利用しましょう。

ジェネリック医薬品を希望する方は、医師または薬剤師

にご相談ください。医薬品に切り替えが不安な方は、お試し期間を設けることもできます。

あなたの意思で 救える命があります

臓器提供の意思表示

臓器移植は、病気や事故によって臓器が機能しなくなつた人に他人の健康な臓器を移植して機能を回復させるといふ医療です。臓器が機能しなくなり死と向き合いながら臓器提供を待っている人は日本でおよそ1万3500人。それに対して、実際に移植を受けられる人は、ほんのわずかです。

あらかじめ臓器提供の意思表示ができれば健康な臓器の提供によって誰かの命を助けることができます。

臓器提供について家族と話し合い、自分の意思を表示しておくことが大切です。

意思表示カードに署名し、被保険者証などと一緒に携帯しましょう。

新しい被保険者証に「後発医薬品(ジェネリック医薬品) お願いカード」と「臓器提供 意思表示カード」が付いています。ぜひ、ご活用ください。

各カードは国保年金課窓口でも配布しております。

国保年金課 443-1139

介護予防運動教室を6会場で9クラス開催

軽い運動やイスに座って行うストレッチなどを覚えてみませんか。各会場全8回で、各回60分で行います。

65歳以上で日常生活で介助の必要がなく、身の回りのことが自分でできる方

- 時 9月18日・25日、10月9日・16日・23日・30日、11月13日・20日(火曜日)
- ① クラス 午前9時30分
- ② クラス 午前10時45分
- 場 特別養護老人ホーム「ハーモニー」(文違区)
- 定 各クラス15人(申込順)
- 時 9月18日・25日、10月9日・16日・23日・30日、11月13日・20日(火曜日)
- ③ クラス 午後1時30分
- ④ クラス 午後2時45分
- 場 特別養護老人ホーム「空」(一区)
- 定 各クラス15人(申込順)
- 時 9月19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日(水曜日)
- ⑤ クラス 午前10時
- 場 特別養護老人ホーム「ゆかり八街西林」(西林区)
- 定 25人(申込順)

- 時 9月19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日(水曜日)
- ⑥ クラス 午後1時30分
- ⑦ クラス 午後2時45分
- 場 中央公民館
- 定 45人(申込順)
- 時 9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日(木曜日)
- ⑧ クラス 午前10時
- 場 南部老人憩いの家
- 定 20人(申込順)
- 時 9月20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日(木曜日)
- ⑨ クラス 午後1時30分
- 場 川上幼稚園
- 定 20人(申込順)
- 持 うごきやすい服装、着替え、汗ふきタオル、飲み物、室内用運動靴(①②③④⑤⑨ クラスのみ)
- 申 込受付開始日 9月3日(月)
- ①②③④⑥⑦ クラス
- 地域包括支援センター
- ④ 443-1207
- ⑤⑧⑨ クラス
- 南部地域包括支援センター
- ③ 08-3426

介護予防普及啓発講演会いきいきライフのための尿もれ予防

尿もれの正しい知識と対処法、日常生活の注意点などについて学んでみませんか。

10月11日(木) 午後2時

尿もれの正しい知識と対処法、日常生活の注意点などについて学んでみませんか。

10月11日(木) 午後2時

ノルディック・ウォーク教室の参加者募集

2本のポールを使って歩き、全身運動ができます。

9月15日(土)(雨天中止) 午前9時～11時頃

場 スポーツプラザとその周辺 対原則市内在住・在勤・在学の方

定 15人程度(先着順) 申 スポーツ振興課に電話で申

時 9月28日(金)～10月12日(金) 願書受付 9月28日(金)～10月12日(金) 募集人員 ○一般入試 A日程 農学科 約30人 B日程 農学科 約10人 研究科 若干名

『やちまた教育の日月間』市内社会体育施設を無料開放

市では、11月9日(金)に市内在住の方向けに、次の社会体育施設を無料開放します。

各施設ごとに使用申し込みが必要となります。(先着順) 無料開放施設名

- ① スポーツプラザ
- ※1人2時間までです。
- ※テニスコート夜間照明料は有料です。
- ② 中央グラウンド
- ③ 東部グラウンド
- ④ 西部グラウンド
- ⑤ 南部グラウンド
- ⑥ 北部グラウンド
- ⑦ 榎戸サッカー場
- ※1団体3時間までです。
- ⑧ 1 スポーツプラザ
- ⑨ 2 スポーツ振興課
- ④ 443-1465

平成31年度千葉県立農業大学の学生募集

千葉県立農業大学校は、平成31年度の学生を募集します。

推薦入試 募集人員 農学科 約40人 研究科 約10人

試験日 10月25日(木) 願書受付 9月28日(金)～10月12日(金)

募集人員 ○一般入試 A日程 農学科 約30人 B日程 農学科 約10人 研究科 若干名

試験日 A日程 平成31年1月9日(水) B日程 平成31年2月20日(水) 願書受付 A日程 12月10日(月)～21日(金) B日程 平成31年1月28日(月)～2月8日(金)

受験資格や試験内容など詳しくは千葉県農業大学のホームページをご覧ください。

HP http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/ 千葉県立農業大学校

0475-5215121