



八街市

市の花 ヒマワリ 

中央こうみんかんだより

【公民館利用についてのお願い】

- 使用時間を厳守してください。(許可された時間内で準備・後片付けを済ませてください。)
- 条例・規則・許可条件等に違反した場合は、使用許可の取消、または使用の停止をすることがあります。
- 公民館は社会教育施設です。
次の行為は、禁止されています。
- ◇営利を目的として事業を行うこと。
- ◇特定の政党、政派または宗教を支持し、宣伝し、または反対すること。
- ◇公の秩序を害し、又は善良な風俗を乱すこと。

◇発行 八街市中央公民館 〒289-1115 八街市八街ほ 796-1 ☎(043)443-3225 <http://www.city.yachimata.lg.jp>

ベリーダンスで目指せ「くびれ美人☆」

インナーマッスルを鍛え、美容や健康のため、世界最古の踊りと言われているベリーダンスの基礎を学びます。

と き 全3回 9月4日・11日・18日
(火曜日)

13時30分～15時30分

対象者・定員 女性限定 30人
と ころ 中央公民館 (大会議室)
そ の 他 受講料 無料



普通救命講習会 心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぼう!

と き 9月7日(金曜日) 9時～正午

対象者・定員 市民一般 20人
と ころ 中央公民館 (視聴覚室)
そ の 他 受講料 無料



正しいウォーキングを知ろう

体力測定で自分の体力を確認、正しいウォーキングと効果について学びます。

と き 全2回 10月30日・11月13日(火曜日)
9時30分～正午

対象者・定員 市民一般 20人
と ころ 中央公民館 (小中会議室)
そ の 他 受講料 無料



菌活で体の中から元気になろう!

お腹の健康について、発酵食品を使った調理実習や乳製品工場見学などをおして菌活について学びます。

と き 全3回 ①10月5日②12日③19日(金曜日)
① 10時00分～正午(講義)
② 9時00分～13時(工場見学)
③ 10時00分～13時(調理実習)

対象者・定員 市民一般 24人
集合・解散場所 中央公民館
そ の 他 材料費 1,000円(③回目)



★8月9日(木)から受付★定員になり次第締切

後期講座の受講生を募集!

大人の悠々☆体験講座

八街特産の落花生の殻を使った小物づくり、二次製品を使った燻製づくりについて学びます。

と き 全2回 11月21日・28日（水曜日）

9時30分～正午

対象者・定員 市民一般 15人

と ころ 中央公民館（工芸工作室ほか）

そ の 他 材料費 1,000円



野菜スペシャリスト講座

八街特産の野菜の旬や選び方を学び、実際に調理してみよう！

と き 11月16日（金曜日）

9時30分～13時

対象者・定員 市民一般 24人

と ころ 中央公民館（調理室）

そ の 他 材料費 500円



落花生で紙づくり

落花生の皮で、はがきサイズの紙を作ります。

と き 11月25日（日曜日）

9時30分～正午

対象者・定員 小学1～3年生 15人

と ころ 中央公民館（工芸工作室）

そ の 他 材料費 500円



暮れまで待てない収納講座

年末の大掃除に向け、日々の整理・収納のコツを学び、ライフスタイルを変えてみませんか？

と き 12月7日（金曜日）

10時～正午

対象者・定員 市民一般 20人

と ころ 中央公民館（2階中会議室）

そ の 他 受講料 無料



◎講座申し込みの際の注意事項

- ◇全講座申し込みは、先着順です。◇対象は、市内に在住・在学・在勤の方に限らせていただきます。
- ◇各講座とも継続して受講できる方に限らせていただきます。（代理の方の受講はできません。）
- ◇施設の構造や安全性確保の立場から、対象以外のお子さんを伴っての受講はご遠慮いただく場合があります。
- ◇受講料は無料ですが、材料費等は自己負担となる場合もあります。
- ◇申し込みが少ない場合は、開講を中止することがあります。また、講師及び日程が変更になる場合もあります。

◎申し込み方法

- ◇受講を希望される方は、中央公民館窓口にて「受講申し込みカード」へ記入をお願いします。
- ◇費用については、申し込みの際に納入させていただきます。

◎申し込み期間

- ◇8月9日から。受付時間は午前9時～午後5時まで。各講座とも定員になり次第締切りとさせていただきます。
- ◇毎週月曜日は、休館となりますのでご注意ください。

詳しくは、中央公民館 ☎443-3225へ。

★次号は平成31年2月中旬に各行政区の回覧及び中央公民館にて配布予定です。

市のホームページにも掲載予定ですのでご覧ください。