

# こんにちはは保健センターです



## 肺がん検診が始まります



### 乳がん検診を受けましょう

10月初旬から乳がん検診が始まります。昨年度受診された方および新たに対象となられた方には、問診票を郵送しました。

乳がん検診は完全指定制となりますので、検診を希望される方、検診日時の変更を希望する方は、必ず健康管理課へご連絡ください。

### 超音波検診

昭和40年4月1日～昭和60年3月31日生まれの女性のうち、平成27年3月31日時点の年齢が

- 30～39歳
- 41・43・45・47・49歳

(ただし、働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業対象者※1は除く)

実施日 10月1日～12月6日のうち13日間

### マンモグラフィ

昭和50年3月31日以前に生まれた女性のうち、平成27年3月31日時点の年齢が

- 40・42・44・46・48歳
- 50歳以上

働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業対象者※1

### 実施日

10月2日～12月6日のうち

ち21日間

場 総合保健福祉センター

負担金 1000円

### 受診上の注意

①次の方は検診を受けられません。

◎マンモグラフィに限り、ペースメーカーを入れている方、胸部にシヤントやポットのある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方

◎豊胸術後の方(ヒアルロン酸注射・注入も含む)

②保育日を数日設けています。利用希望の方は、必ず予約を入れてください。

※1働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業対象者には、無料クーポンを8月中に郵送しています。(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの女性)

【予約・変更について】9月1日(月)から受け付けます。

午前9時～午後4時(土日、祝日を除く)

☎443-1631

### 子宮頸がん(個別検診)が始まります

2年に1度の隔年受診です

①平成7年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方

(年齢は平成27年3月31日時点)

②働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業対象者(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの女性)

### 検査方法

子宮頸部の細胞診

実施期間 9月1日～平成27年2月28日

※2月は混み合いますので早めの受診をお勧めします

指定医療機関  
・淡路ウイメンズクリニック  
・ひきたクリニック  
・八街総合病院婦人科

受診方法  
健康管理課にお問い合わせの上、問診票を持参して受診してください。

自己負担金 2000円  
※健康保険証(現住所が明記されているもの)を必ずご持参ください。

※他の検査が必要となった場合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。

※働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業により、クーポン券が届いた方はご利用ください。

◎子宮頸がん【集団検診】は、平成27年1月に実施予定です。  
※問診票の発送は11月初旬

に予定しています。11月以前に個別検診を希望される方は、健康管理課にお問い合わせのうえ、問診票を持参して受診してください。

2S教室 2カ月ですつき  
リズリム2kg痩せ

対 おなか周りが気になる40～69歳の市民の方(初めての方優先。原則、全回出席出来る方)

時 10月9日～12月11日まで  
の毎週木曜日(全10回)  
午後1時30分～4時

場 総合保健福祉センター  
計測、運動実技(エアロバイクなど)、食事アドバイス、体重記録など

定 1000円  
費 15人(定員を超えた場合は抽選)

時 9月25日(木)  
縮め切り後、受講可否を申込者全員に通知します。

中 中高年のためのリズム体操  
ストレッチ※予約制

市 市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介

士 します。ご家族・お友達同士で参加してみませんか。

男性も大歓迎です。

時 ①10月9日(木)  
②11月27日(木)  
午前10時～正午

場 総合保健福祉センター  
対 中高年の男女

定 30人(先着順)  
持ち物 汗拭きタオル、飲料水、筆記用具、外用運動靴

※運動できる服装でお越しください。

時 9月30日(火)  
縮め切り後、受講可否を申込者全員に通知します。

場 総合保健福祉センター  
対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

未 未就業歯科衛生士リカバリ  
1コース

未 未就業歯科衛生士の復職や就業を支援する研修会を行います。

時 9月7日(日)・21日(日)  
午前9時30分～午後5時

場 千葉県歯科医師会館  
千葉県歯科医師会  
☎241-6471

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### ○総合保健福祉センター開放日

9月1日(月)・3日(水)・4日(木)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・16日(火)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・25日(木)・29日(月)・30日(火)

### ○スポーツプラザ開放日

9月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・26日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

### 【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

☎児童家庭課 443-1693