

第61回八街市民体育祭

体育祭のプログラム

10月2日

| No. | 予定時間 | 種目 |
|-----|------|-----------|
| 1 | 9:00 | グランドゴルフ ◎ |

10月9日

| No. | 予定時間 | 種目 |
|-----|-------|--------------|
| 2 | 9:00 | 支部対抗消防団リレー ◎ |
| ③ | 9:10 | パン食い競争 ◆ |
| ④ | 9:25 | つなひき ◎ |
| 5 | 9:40 | 100m走男子 ◎ |
| 6 | 9:50 | 100m走女子 ◎ |
| ⑦ | 10:00 | 2人3脚50m ◆ |
| ⑧ | 10:15 | 玉入れ ◎ |
| 9 | 10:30 | 借り物競走 ◆ |
| ⑩ | 10:45 | むかでリレー ◎ |
| ⑪ | 11:05 | 長なわとび ◎ |
| ⑫ | 11:25 | 慌てん坊の宅配便 ◆ |
| 13 | 11:40 | 支部対抗リレー ◎ |

◆印は当日募集の種目です。
◎印は支部対抗の種目です。
※予定時間および種目は、変更となる場合があります

◎印がついている種目への参加を希望する方は、8月29日(月)までに地元区長または地区役員へお申し込みください。

日時 10月9日(日)

会場 スポーツプラザ多目的広場

※雨天時は、スポーツプラザメインアリーナで行います。



支部対抗の競技種目や当日参加申込できる種目、皆さまの運動能力を知る機会となる体力テスト、幼児でも参加できるチャレンジゲームもあります。皆さんふるって参加してください。

今年度は例年より種目数を減らして実施する予定です。



当日募集の種目

- ◎ パン食い競争 (60歳以上・障がいのある方)
- ◎ 2人3脚50m (小学3年生以上2名1組)
- ◎ 借り物競争 (どなたでも)
- ◎ 慌てん坊の宅配便 (2人1組で、どなたでも)
- ◎ 各種目とも、競技開始60分前までにお申し込みください。
- ◎ 親子での参加大歓迎です。
- ◎ **体力テスト (20歳以上)**
- ◎ テスト項目
反復横跳び、上体おこし、立ち幅跳び、長座体前屈など
- ◎ 参加賞・認定証をお渡しします。
- ◎ **場** スポーツプラザ多目的広場 ※グラウンド状態によりサブアリーナに変更になる場合があります。
- ◎ **チャレンジゲーム**
誰でも参加できるレクリエーション



エーシオン (昔遊び) ゲームです。
場 スポーツプラザ体育館前 すべり台付近
※グラウンド状態により第1会議室に変更になる場合があります。
駐車場
スポーツプラザとクリーンセンターに駐車場を用意しますが、台数に限りがありますので、なるべく乗り合いでご来場ください。
グラウンドゴルフの日・場所を変更しました。
10月2日(日)午前9時からスポーツプラザ多目的広場で行います。
雨天時の注意事項
会場がメインアリーナとなりますので、必ず上履きをご持参ください。
雨天時のプログラムは、プログラムナンバーの○印のみ実施する予定です。
問 スポーツ振興課
☎ 443-1465

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ FAX 444-0815

スポーツの秋！ふれあい さわやかスポレク祭

スポーツ・レクリエーション祭を次のとおり開催します。
多くの方の参加をお待ちしています。

インディアカ大会
時 9月18日(日)
午前9時

場 スポーツプラザ
対 市内在住・在勤者など
1チーム5〜7人
部門 女子の部・混合の部・シニアの部

時 9月14日(水)
予備日 9月16日(金)
場 スポーツプラザ
対 市内在住・在勤者など
1人200円

時 9月3日(土)
予備日 10月24日(月)
場 やちまたパークゴルフ
対 市内在住・在勤者など
1人300円

時 10月13日(木)
予備日 10月24日(月)
場 やちまたパークゴルフ
対 市内在住・在勤者など
1人300円



ノルディック・ウォーク教室の参加者募集

ノルディック・ウォークは、2本のポールを使って歩き、無理な負荷なく全身運動ができます。

運動不足解消、健康増進・体力向上のため、ぜひ参加してみませんか。

時 9月17日(土) (雨天中止)
午前9時〜11時頃までの予定

場 スポーツプラザおよびその周辺

対 原則市内在住・在勤・在学で初めて参加する方
定 15人 (申込順)

※ポールの貸し出しあり
費 無料

申 申し込み
問 スポーツ振興課に電話で

☎ 443-1465