

こんにちはは保健センターです

こんにちはは保健センターです



特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診が始まります



子宮頸がん(個別検診)が始まります。2年に1度の隔年受診になりました。対象者

①平成6年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方(年齢は平成26年3月31日時点)

②がん検診推進事業対象者
検査方法
子宮頸部の細胞診
実施期間
9月2日

※2月は混みますので早めの受診をお勧めします。
指定医療機関(50音順)
淡路ウイメンズクリニック

診療受付時間
月・火・水・金
午前9時～11時
午後3時～5時30分
木・土
午前9時～11時
ひきたクリニクス
診療受付時間
月・火・水・金
午前9時～正午
午後3時～6時
木・土
午前9時～正午

八街総合病院婦人科
診療受付時間
木・土
午前8時30分～11時30分

受診方法

健康管理課にお問い合わせのうえ、問診票を持参して受診してください。
3 医療機関とも予約の必要はありません。
自己負担金 2000円
※健康保険証(現住所を記載)を必ずご持参ください。
他の検査が必要となった場合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。

※がん検診推進事業により、「子宮頸がん無料クーポン券」が届いた方は、クーポン券をご利用ください。
◎子宮頸がん「集団検診」は、平成26年1月に実施予定です。

◎今年度対象者は、今年度受診されないと次の検診は2年後になります。
◎今年度奇数年齢に該当する方は、来年度が検診対象になります。

「がん検診推進事業による無料クーポン券・検診手帳」を発送します
がん検診推進事業は、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の受診促進を図るため、「がん検診無料クーポン券と検診手帳」を配布するものです。この事業の対象になる方には、8月下旬に通知を発送します。同封

の案内で検診日などをご確認のうえ、ぜひ、ご利用ください。

「がん検診推進事業対象者」

平成25年4月1日時点で次の年齢に該当する方

- ・子宮頸がん検診
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性
- ・乳がん検診
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性
- ・大腸がん検診
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

房総太巻き寿司講習
保健推進員と一緒に、房総太巻き寿司をつくってみませんか?
とき
① 9月6日(金)
② 10月16日(水)
③ 11月19日(火)
※いずれも午前10時30分～午後1時終了予定
ところ
市総合保健福祉センター

内容
房総太巻き寿司(ひまわりの花)と減塩みそ汁の実習
参加費
500円
持ち物
エプロン、三角巾、ふきん、巻きす
定員
各回18人(先着順)
申込期限
8月16日(金)
保健師・栄養士・歯科衛

生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。相談は無料です。

とき

8月19日(月)
午後1時30分～3時

ところ
市総合保健福祉センター

対象
1歳6か月未満のお子さんとその保護者
持ち物
母子健康手帳、バスタオル
ママになろう!ハッピームに参加しませんか?
妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、「身近に妊婦さんや子育て中の人がない」という方、お待ちしています。妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか?
対象
出産予定日が10月～12月の方(予定日がこの範囲以外の方も参加できます。お問い合わせください。)

定員
20人(先着順)
内容
助産師のお話、フリフリマタニティー体操、助産師をかこむ座談会、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

とき
8月6日(火)、8月23日(金)
9月7日(土)

※1コース3日間の日程で行います。都合のつく日程のみの参加も可能です。
※9月7日(土)は、パパやおばあちゃん等のご家族一緒の参加をお待ちしています。

ところ
市総合保健福祉センター
参加費
調理実習のみ材料費300円
申込期限
8月5日(月)
血液が不足しています。献血にご協力ください!
・8月1日(木) 就職するなら明朗塾
午後1時～4時
・8月6日(火) イオン八街店
午後1時～4時
・8月9日(金) 市役所ロビー
午前10時～11時45分
午後1時～4時
※夏は、献血者が減少します。また、本格的な少子高齢社会を迎えるにあたり、より幅広い年代層による協力を必要とします。
※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。
ご協力をお願いします。

市総合保健福祉センター開放日
8月1日(木)・5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)

市スポーツプラザ開放日
8月6日(火)・7日(水)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)・30日(金)

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日
8月1日(木)・5日(月)・6日(火)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)

○市スポーツプラザ開放日
8月6日(火)・7日(水)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・28日(水)・30日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
 - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。