

ごんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443-1631



特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診が始まります

8月4日(金)～29日(火)のうち19日間

受付時間

午前9時～10時30分
午後1時～2時30分

健診会場

お住まいの地区を巡回します。

○特定健康診査

40歳以上の八街市国民健康保険加入者
費 1000円

○後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者

○健康診査

生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者

身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、医師の診察など

注意事項

受診票は6月1日現在の情報で発送します。

健診会場は一部変更がありますので、受診票と同封のお知らせで確認してください。

人間ドックの助成を受けた方や受ける予定のある方は、特定健康診査・後期高齢者健康診査と併用することができません。

○肝炎ウイルス検診

40歳の方(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日)に生

まれた方)

血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)

注意事項

対象者全員に受診票を発送します。

○前立腺がん検診

50歳以上の男性(昭和43年3月31日以前に生まれた方)

費 500円

○血液検査(PSA検査)

注意事項

新たに前立腺がん検診を受けられる年齢50歳に達する方、昨年度前立腺がん検診を受けた方、申し込みをされた方には受診票を発送します。

受診票の郵送を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。

特定健康診査、人間ドックの助成は国保年金課

☎443-1139

その他の健(検)診は健康増進課

☎443-1631

熱中症に注意!

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く風が弱い日など、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

熱中症の予防方法

・こまめな水分補給

・涼しい服装と帽子や日傘の使用

・扇風機やエアコンの上手な利用

・冷たいタオルや保冷剤の活用

・バランスの良い食事と十分な睡眠

熱中症かな?と思ったら

・涼しい場所に移動

・衣服をゆるめて体を冷やす

・水分や塩分の補給

・自分で水が飲めない、意識がはっきりしない

場合はすぐに救急車を呼びましょう!



子ども医療費助成受給券を更新します

子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に新しい受給券になります。

新しい受給券は7月下旬までに郵送します。8月1日を過ぎて届かない場合は健康増進課へご連絡ください。

平成29年1月1日時点で本市に保護者の住所がない方は、平成29年度市・県民税課税(非課税)証明書を1月1日時点の住所の市町村で交付を受けて、提出してください。

また、平成28年中の収入について申告がお済みでない方は申告をお願いします。

申告した際には、健康増進

子宮頸がん・集団検診が始まります

子どもの「食」教室

課にその旨を申し出てください。次の場合は、届け出が必要となります。

●転職などによる健康保険証の変更

●再婚・離婚などによる世帯状況の変更

●転居・転出による住所変更

●転居・転出による住所変更

●保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。

●7月20日(木)午後1時30分～3時

●場 総合保健福祉センター

●対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

●持 母子健康手帳、バスタオル

●費 1組600円

●定 7月25日(火)

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者(各1人)

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

●対 小学生とその保護者

●場 総合保健福祉センター

子ども「食」教室

夏休みの思い出に、親子で学び、楽しく作って食べてみませんか?

8月1日(火)

午前10時～午後1時

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

場 総合保健福祉センター

対 親子料理(ミートドリア、かぼちゃのスープ、まぜまぜアイス)

子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」

時 月曜～金曜日

場 総合保健福祉センター

時 午前9時～午後4時

場 総合保健福祉センター

時 3階

場 総合保健福祉センター

時 正午～午後1時は閉鎖

場 総合保健福祉センター

時 7月7日(金)・12日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月14日(金)・19日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月21日(金)・26日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

時 7月28日(金)・31日(水)

場 総合保健福祉センター

防災課

☎443-1119

記号の見方

時 時間

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

縮 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

☎ 電話番号

443-1693

1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119

443-1119