

# こんにちはは保健センターです



## すくすく相談

日時 7月17日(木) 午後1時30分～3時  
場 総合保健福祉センター ※予約制

### 特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診が始まります

時 8月6日～31日  
※8月13日～15日は除く  
受付時間 午前8時30分～10時30分  
午後1時～2時30分  
健診会場 お住まいの地区を巡回します。

### 特定健康診査

対 40歳以上の八街市国民健康保険加入者  
費 1000円  
後期高齢者健康診査  
対 後期高齢者医療被保険者  
健康診査  
対 生活保護受給者、中国残留邦人支援受給者  
内 身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、医師の診察など

### 注意事項

※受診票は6月2日現在の情報で発送します。  
持ち物・健診会場などについては、同封のお知らせで確認してください。  
人間ドックの助成を受けた方・受ける予定のある方  
特定健康診査・後期高齢者健康診査と併用することができませんので、ご注意ください。

### 肝炎ウイルス検査

対 40～45歳の方(昭和44年4月1日～昭和50年3月31日生まれの方)  
内 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス)  
注意事項 対象者全員に受診票を発送しますので検診当日お持ちください。  
来年度より、年度末40歳の方のみ対象となります。  
前立腺がん検診  
対 50歳以上の男性(昭和40年3月31日以前に生まれた方)  
費 500円  
内 血液検査(PSA検査)  
注意事項 新たに前立腺がん検診を受けられる年齢に達する方(新50歳)、昨年度前立腺がん検診を受けた方、申し込みをされた方には受診票を発送しますので検診当日お持ちください。  
受診票の郵送を希望される方は、健康管理課までご連絡ください。

### 中高年のためのリズム体操・ストレッチ

時 ①7月22日(火) ②9月18日(木)  
各日とも午前10時～正午  
※2回で1コース  
場 総合保健福祉センター  
対 中高年の男女  
定 30人(先着順)  
持ち物 汗拭きタオル、飲料水、筆記用具、外用運動靴  
※運動できる服装でお越しください。  
7月15日(火)  
子どもの「食」教室 ～親子でしっかり・朝ご飯～  
今回の教室では、暑さに負けないように野菜をたっぷりと使い、鉄分やカルシウムもとれ、夏休みの朝ご飯やランチにもなるメニューをご紹介します。  
親子で参加してみませんか。  
時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

### 子ども医療費助成受給券を更新します

加入保険 労災保険  
給券になります。  
新しい受給券は7月下旬までに郵送しますが、8月1日を過ぎても届かない場合は健康管理課へご連絡ください。

### 子ども医療費助成受給券を更新します

時 ①8月5日(火)、②8月22日(金)、③9月6日(土)  
※①～③で1コースの日程です。ご都合のいい日程のみの参加も可能です。  
②は、午前のみ・午後のみ・1日(午前・午後)と参加方法を選べます。  
9月6日(土)は、パパやおばあちゃんなどのご家族と一緒に参加が可能です。  
場 総合保健福祉センター  
費 調理実習材料費400円  
7月31日(木)

### 子ども医療費助成受給券を更新します

対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

時 7月31日(木)  
午前10時～午後1時30分  
場 総合保健福祉センター  
内 講話と調理実習(タコライス・カリカリ中華サラダ・デザート)  
対 小学生の子どもとその保護者

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○総合保健福祉センター開放日  
7月1日(火)・2日(水)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・22日(火)・23日(水)・24日(木)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

○スポーツプラザ開放日  
7月4日(金)・11日(金)・18日(金)・23日(水)・25日(金)・29日(火)・30日(水)

〈開放時間〉 午前9時～午後4時  
〈使用の注意事項〉  
○特定の団体のみでの使用はできません。  
○事故やケガなどには十分注意してください。  
☎児童家庭課 443-1693

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 締 締め切り 問 問い合わせ