

ノルディック・ウォーク 体験教室の参加者募集

2本のポールを使って歩き、無理な負荷なく全身運動ができるノルディック・ウォーク。

運動不足解消、健康増進・体力向上のためぜひ参加してみませんか。

時 6月20日(土)・8月22日(土)
午前9時～11時

※雨天中止
※スポーツプラザおよびその周辺

対 市内在住・在勤・在学の初参加の方

定 15人(申込順)

費 無料

※ポールの貸し出しあり
持歩きやすい服・靴、手袋、帽子、飲み物、リュック

申 スポーツ振興課
の(方)など

☎ 443-1465

高齢者虐待について

高齢になって、出来ないことが増えてきたり、認知症になって、周囲の人からは理解できないような行動をとることもありすが、虐待は法律で禁じられています。

○ **高齢者虐待にあたる行為**

- ① 身体的虐待
たたく、つねる、ベッドなどにしぼりつけるなど
- ② 介護・世話の放棄
空腹・脱水・低栄養状態のままにするなど
- ③ 心理的虐待
無視する、子ども扱いは、恥をかかせるなど
- ④ 性的虐待
懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ⑤ 経済的虐待

○ **お願い**

本人の財産などを意に反して消費する、必要な金を渡さないなど

○ **介護している方へ**

高齢者の介護は、毎日のことでは先が見えず、介護している方の負担が続くことと思えます。介護保険サービスを利用するなどして、できる範囲の介護をしながら、健康を損なわないよう生活していきましよう。

☎ 443-1207
☎ 443-1207

ごみの減量にご協力ください



クリーンセンターは八街市内で発生したごみを処理するための施設です。

他市町村からのごみの搬入を防止することを目的に、昨年9月から運転免許証など(写しは不可)で、本人様確認をさせていただいています。

その結果、3月末までに約200トンのごみの搬入を減らすことができました。今後も、ごみの減量化推進に市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

※関係法令で定められている物、処理が困難な物など、受入ができない物がありますので、事前にお問い合わせください。

八街市重度心身障害者の医療費助成事業が変わります

実施時期 8月

現在の制度では、医療機関の窓口で医療費を支払った後、医療費の助成を市に申請する必要があります。

平成27年8月以降、65歳以上で新たに助成対象の障害者手帳が交付された方は対象外となります。

受給券の申請受付は6月下旬ごろを予定しています。
※平成27年8月以降、65歳以上で新たに助成対象の障害者手帳が交付された方は対象外となります。

「県民の日」中央行事

「県民の日」を記念して、「ステージイベントや各種体験など、幅広い世代の皆さんが1日中楽しめる、千葉の魅力が盛りだくさんのイベントを開催します。」

時 6月14日(日)
午前10時～午後5時

場 幕張メッセ国際展示場

台湾の学生と千葉県を代表する2つの団体による「舞」の共演ステージ、ラジオ公開録音、オーケストラによるスペシャルコンサート、県特産品や地酒の販売など

☎ 223-2408

HIV検査を受けましょう

県では平日に健康福祉センター(保健所)で無料・匿名でHIV検査を行っています。

また、HIV検査普及週間として休日検査を実施します。感染を心配される方は

は検査を受けましょう。
時 6月7日(日)
午前10時～午後4時

場 市川健康福祉センター内
申 直接会場にお越しください。
☎ 223-2691

6月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		③④	①②			
7	8	9	10	11	12	13
	⑧②	③⑤		①		
14	15	16	17	18	19	20
	①	⑫	⑤	④⑧		
21	22	23	24	25	26	27
		②	①	⑪		
28	29	30				
	⑤①					

- ① 八街駅南口
- ② ランドローム東吉田店
- ③ イオン八街店
- ④ コメリ八街中央店
- ⑤ カスミ朝日店
- ⑥ スリーエフ八街富山店
- ⑦ 上砂農村広場
- ⑧ 文違コミュニティセンター
- ⑨ 住野老人憩いの家
- ⑩ 一区コミュニティセンター
- ⑪ 富山コミュニティセンター
- ⑫ 泉台区民センター

※午前・午前10時～11時30分
※諸事情により開設できない場合もあります。
☎ 八街幹部交番 443-1110

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ