

こんにちは保健センターです

「こんにちは保健センターです」に関する申し込み・問い合わせは、
市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



**胃がん・大腸がん検診
実施中**



日本脳炎予防接種

1期の対象者(生後6カ月～7歳6カ月未満)は、平成21年6月から、「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が定期的予防接種として位置づけされ接種ができるようになり、さらに平成22年4月から、国は接種を積極的に勧めるよう決定しました。

2期対象者(9歳以上13歳未満)は、旧ワクチンが平成22年3月で使用期限が終了したため、現在接種するワクチンがありません。今後の接種については、国の方針が決定次第お知らせいたします。

接種期間

○1期(生後6カ月から7歳6カ月未満)

標準的な接種期間

1期初回: 3歳に達した時から4歳に達するまでの期間

1期追加: 4歳に達した時から5歳に達するまでの期間

○2期(9歳以上13歳未満)・現在接種できません

接種回数および接種間隔

接種回数: 1期: 初回2回+追加1回、2期: 1回

接種間隔: 初回1回目と2回目の間隔は、1週間以上

4週間未満

2回目と追加の間隔は、おおむね1年

パパとママのベビールーム

赤ちゃんの誕生を待つパパとママ!

ふたりで出産・育児について勉強してみませんか。

とき 7月10日(土) 午後1時～4時30分

(受付 午後0時30分～0時50分)

ところ 市総合保健福祉センター

内容 お風呂の入れ方、パパの妊婦体験、先輩パパママ体験談、赤ちゃんの抱っこなど

持ち物 母子手帳、筆記用具、スリッパ

対象 出産予定日が平成22年10月1日～12月31日の方

定員 14組(申込順)

※事前の申込みが必要です。



子どもの「食」教室 ～手作りは楽しくておいしい!～



子どもに、「料理したい!お手伝いさせて!」と言われ、忙しいことを理由に「また、今度ね。」と断ってしまった経験のある親御さんも多いのではないのでしょうか?

子どもが食事作りや準備に関わることは「できること」を発見し、「楽しみ・喜び」を自信としていく大切な機会のひとつです。

今回の教室では、生地から作るピザと、色鮮やかな野菜を使ったゼリーを作ります。

お子さんと一緒に「手作りする楽しさ」「できた!喜び」を体験し、長い夏休みの昼食・おやつ作りにかかしてみませんか。

とき 7月10日(土) 午前9時45分～午後1時

ところ 市総合保健福祉センター

内容 ころ～りチーズの野菜ピザ、ゼリー

対象 小学1年生以上の子どもとその保護者(各1人)

定員 12組(定員を越えた場合は、抽選となります)

費用 300円

申込期限 6月16日(水)

※詳細は受講決定者に通知します。



すくすく相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。

相談は無料です。※予約制

とき 6月10日(木) 午後1時30分～3時

ところ 市総合保健福祉センター

対象 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日

6月1日・2日・3日・4日・
7日・8日・9日・10日・
14日・15日・16日・17日・
18日・21日・22日・23日・
24日・28日・29日・30日

○市スポーツプラザ開放日

6月2日・4日・11日・
18日・23日・25日・
30日

〈開放時間〉

午前9時～午後4時

(市総合保健福祉センター・市スポーツプラザとも)

〈使用の注意事項〉

○特定の団体のみでの使用はできません。

○事故やケガなどには十分注意してください。

詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。