

# こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせは、健康増進課 ☎443-1631へ。



## 食中毒にご用心!

### 胃がん・大腸がん・肺がん

(結核) 検診を実施します

対 40歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた方)

時 5月6日～6月1日

場 総合保健福祉センターのほか、お住まいの地区を巡回します

※昨年度受診していない方には問診票・受診票が発送されません。受診を希望される方は健康増進課までお申し込みください。

※会社等で受診の機会がある方は、受診の必要はありません。

### 胃がん検診(胃部X線撮影(バリウム))

持 胃がん検診問診票

費 1000円

《注意事項》  
①前日の夜9時以降から検査終了まで食事はしないでください。飲水は検査2時間前までに200ml以内なら可能ですが、出来るだけ飲まないでください。

②内服中の方、ペースメーカを使用している方は、主治医に相談してください。  
※身体状況により、安全性を優先させるため、検診をお勧めできない場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

健康増進課にお問い合わせ

### 大腸がん検診(便潜血反応検査)

持 大腸がん検診問診票、検便容器

費 300円

《注意事項》  
①胃がん検診を受けたあと、3日以内の便は採便を避けてください。  
②生理期間中は、採便を避けてください。

※日程表を確認のうえ受付時間内に検診会場へ提出してください。検診会場以外での提出はできません。

### 肺がん(結核)検診(胸部X線撮影)

持 肺がん(結核)検診受診票

費 300円

《注意事項》  
①妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

②妊娠中、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

### ママになろう!ハッピームーム

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております。

妊婦中のひとときを、楽しく過ごしませんか。

### 出産予定日が7月～9月の方(対象以外の方も、ご希望があればお問い合わせください。)

定 20人(申込順)

助産師のお話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、

妊娠期からの栄養の話と調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

時 ①5月6日(金)、②5月14日(土)、③5月27日(金)

※①～③で1コースの日程です。ご都合のいい日程のみの参加も可能です。

③は、午前のみ・午後のみ・1日(午前・午後)と

参加方法をお選び頂きます。

5月14日(土)は、パパやおばあちゃんなどのご家族一緒の参加が可能です。

場 総合保健福祉センター

費 調理実習のみ材料費500円

### 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種が始まりました

対象者には、4月上旬に個別通知をしましたので、体調のよい時に早めに接種しましょう。

対象者

※今までに高齢者の肺炎球菌ワクチンを接種していない①～⑨に該当する方

① 65歳 昭和26年4月2日～

② 70歳 昭和27年4月1日生まれ

③ 75歳 昭和22年4月1日生まれ

④ 80歳 昭和17年4月1日生まれ

⑤ 85歳 昭和12年4月1日生まれ

⑥ 90歳 昭和7年4月1日生まれ

⑦ 95歳 昭和2年4月1日生まれ

⑧ 大正10年4月2日～

⑨ 大正11年4月1日生まれ

大正5年4月2日～

大正6年4月1日生まれ

大正15年4月2日～

昭和11年4月2日～

昭和12年4月1日生まれ

昭和15年4月2日～

昭和16年4月1日生まれ

昭和21年4月2日～

昭和22年4月1日生まれ

昭和27年4月1日生まれ

昭和7年4月1日生まれ

昭和11年4月2日～

昭和12年4月1日生まれ

昭和15年4月2日～

昭和16年4月1日生まれ

昭和21年4月2日～

昭和22年4月1日生まれ

昭和27年4月1日生まれ

昭和7年4月1日生まれ

昭和11年4月2日～

昭和12年4月1日生まれ

昭和15年4月2日～

昭和16年4月1日生まれ

昭和21年4月2日～

昭和22年4月1日生まれ

昭和27年4月1日生まれ

昭和7年4月1日生まれ

昭和11年4月2日～

昭和12年4月1日生まれ

昭和15年4月2日～

昭和16年4月1日生まれ

昭和21年4月2日～

昭和22年4月1日生まれ

自己負担金 3300円 (生活保護受給者などは、負担金なし)

速く相談※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関する様々な相談に応じています。

相談は無料です。

時 5月24日(火) 午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

時 5月18日(水) 午前10時～11時45分

場 市役所ロビー

※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上)の献血)をお願いしています。

第26回県民が集う「看護の日」

時 5月14日(土) 午後1時30分～4時

場 ポンベルタ成田店

※無料です。お気軽にお立ち寄りください。

関 公益社団法人千葉県看護協会

協 245-0025

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○おやこサロン『ひまわり』  
開所時間  
月～金曜日  
午前9時～午後4時  
総合保健福祉センター3階  
※正午～午後1時までは閉鎖

○スポーツプラザ開放日  
5月11日(水)・13日(金)・  
18日(水)・20日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時  
【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

関 子育て支援課 ☎443-1693

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

締 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ

TEL

444-0815

FAX

444-0815