

# こんにちはは保健センターです



## 食中毒にご用心!

ご希望があればお問い合わせください。

### すくすく相談※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関する様々な相談に応じています。相談は無料です。

時 5月25日(月)

午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

複数回献血のお願い

時 5月18日(月)

午前10時～11時45分  
午後1時～4時

場 市役所ロビー

※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いしています。

1歳になったら水痘(水ぼうそう)の予防接種を受けましょう

昨年の10月1日から水ぼうそうの予防接種が定期接種(接種費用が無料)になりました。

水ぼうそうは、9歳くらいまでにはほとんどの子どもがかかる、大変感染力の強い病気で、最もかかりやすいのは1歳から4歳の子どもです。

定期接種では、1歳以上3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

3歳未満の子どもが対象で

申し込み・問い合わせは、健康管理課 ☎ 443-1631へ。

じんましん、息苦しさ、手足が冷たくなるなどの症状が出たことがある方は、バリウム検査による事故を防ぐため、《検診前の自己チェック》などの問診事項があります。問診票をよく確認のうえ受診してください。

**胃がん・大腸がん検診を実施します**  
対 40歳以上(昭和51年3月31日以前に生まれた方)  
時 大腸がん検診のみ実施  
5月11日、12日、13日、  
6月21日の4日間  
胃がん・大腸がん検診の同時実施  
5月14日～6月20日のうち26日間  
検診会場  
総合保健福祉センターのほか、お住まいの地区を巡回します

※昨年度受診していない方には、問診票が郵送されません。受診を希望される方は、6月12日(金)までにお申し込みください。

**胃がん検診(胃部X線撮影(バリウム))**  
費用1000円

**大腸がん検診(便潜血反応検査)**  
便容器、検診費用300円

《注意事項》  
①胃がん検診を受けたあと、3日以内の便は排便を避けてください。  
②生理期間中は排便を避けてください。

※問診票で日程や提出場所、注意事項を確認のうえ、提出してください。

**ママになろう!ハッピーム**

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしています!

妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。

対 出産予定日が7月～9月の方(対象以外の方も、

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしています!

妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。

対 出産予定日が7月～9月の方(対象以外の方も、

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしています!

妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。

対 出産予定日が7月～9月の方(対象以外の方も、

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしています!

妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。

対 出産予定日が7月～9月の方(対象以外の方も、

妊婦さん同士、一緒に学ぶ楽しいつどいの場です。

妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしています!

1歳から1歳3カ月に達するまでに1回目の接種をし、6カ月から12カ月までの間隔をあけて2回接種します。

2回の予防接種で軽症の水ぼうそうも含めてその発症を予防できます。1歳のお誕生日を迎えたら、できるだけ早めに麻しん風しん混合の予防接種とあわせて予定を立て、体調のよい時に接種しましょう。

予診票は、4カ月乳児相談の際にお渡しする予防接種手帳に綴られています。また1歳のお誕生日の翌月に勧奨はがきを通知します。

**第25回県民が集う「看護の日」**

時 5月16日(土)

午後1時～4時

場 ボンベルタ成田店

内 血圧測定・体脂肪測定・骨密度測定・健康相談・進路相談・訪問看護ステーション紹介・認知症相談・糖尿病相談・子育て妊産婦相談・脳卒中後の生活や予防についての相談・バルニアート

※無料です。お気軽にお立ち寄りください。

問 公益社団法人千葉県看護協会

☎ 245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

245-0025

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### ○総合保健福祉センター

5月は土曜・日曜・祝日を除き、すべて開放しています。

### ○スポーツプラザ開放日

5月1日(金)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)

《開放時間》 午前9時～午後4時

《使用の注意事項》

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

☎ 児童家庭課 ☎ 443-1693

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 参加費

申 申し込み

締 締め切り

持 持ち物

問 問い合わせ