

ごんにはちは保健センターです

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



すくすく相談

とき 5月20日(月) 午後1時30分～3時
ところ 市総合保健福祉センター1※予約制



胃がん検診を実施します

対象 40歳以上(昭和49年3月31日以前に生まれた方)

とき 5月8日～6月15日

検診会場 (26日間)

お住まいの地区を巡回します

※検診をご希望の方は、お問い合わせください。

検査内容

胃部X線撮影(バリウム)

費用

※検診費用4380円のうち、市負担3380円

《注意事項》

- ①前日の夕食は、消化のよい物を午後9時頃までにとってください。その後は、検診が終わるまで食事や飲み物は一切とらないでください。また、当日ガムをかんだり、タバコを吸わないでください。
- ②毎日服用しなければならぬ薬などは、検査の2時間前までに少量の水または白湯で服用してください。
- ③現在、妊娠中の方、またはその疑いがある方は検診を受診できません。
- ④次の方は医療機関を受診してください。

ごんにはちは保健センターです

・自覚症状(胃の痛み、胸やけなど)のある方

・過去に胃がんと診断され、治療を行った方

・胃の疾患で治療中、経過観察の方

⑤次の方は、主治医と相談のうえ受診してください。

・胃腸の手術をした方

・腸の疾患、高血圧、糖尿病で治療中の方

・極端に腰の曲がっている方

・誤嚥したことのある方

・水分制限を受けている方

・バリウムによるアレルギーのある方

子宮頸がん予防ワクチンを受けましょう

平成25年度より子宮頸がん予防ワクチン接種が義務づけられました。小学校6年生から高校1年生相当の女子の方は無料で接種が受けられますので、早めに接種を済ませましょう。

子宮頸がんは20歳代から30歳代に増加している子宮の入り口付近にできるがん

で、発がん性のヒトパピロウイルスに感染すること

でかかる病気です。

対象者 小学校6年生から

高校1年生相当の女子

ワクチンの種類と接種間隔

・ガーダシル

・予防するヒトパピロウイルスの型が6型・11型・16型・18型の4種類

初回接種後2回目は2か月後に、3回目は初回から6か月後に受けてください。

接種場所

市が契約した医療機関のみ(市外の医療機関で接種を希望する場合は、医療機関または健康管理課

にお問い合わせください)

持ち物 母子健康手帳・予防票・健康保険証

など、氏名、生年月日、住所が確認出来るもの

費用 無料

ママになろう!ハッピーム

妊婦さん同士、一緒に学

ぶ楽しいいろいろの場です。

費用 無料

対象 妊婦さん

費用 無料

費用 300円

費用 300円



妊娠・出産・子育てへの不安がある方、「身近に妊婦さんや子育て中の人がない。」という方、お待ちしています。妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませ

とき 5月10日(金)、16日(木)、29日(水)

※1コース3日間の日程で行います。都合のつく日程

のみの参加も可能です。

5月29日(水)は、パパやお

ばあちゃんなどの家族の参加も可能です。

※1回のみの参加でも可

ところ 市総合保健福祉センター

対象 中高年の男女

定員 各回30人(先着順)

持ち物 日本手ぬぐい・飲料水・筆記用具、外用運動靴

※運動できる服装でお越しください。

申込期限 5月22日(水)

回数 複数回献血のお願い

とき 5月16日(木) 午前10時～11時45分

午後1時～4時

ところ 市役所ロビー

※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくために、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いしています。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター
5月1日(水)・2日(木)・7日(火)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

○市スポーツプラザ開放日
5月1日(水)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時
【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
 - 事故やケガなどには十分注意してください。
- 詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。