

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



平成26年度のがん検診の申し込み受付中です

胃がん検診・大腸がん検診の申し込み受付中です

平成26年度の胃がん検診と大腸がん検診は、5月中旬からはじまります。

現在、男性の約2人に1人、女性の約3人に1人ががんにかかっています。

胃がん、大腸がんともに40歳代からかかりやすくなります。市のがん検診でも、毎年胃がんや大腸がんの方が発見されています。

早期のがんでは、ほとんど自覚症状がありません。がんが見つかる場合、進行がんであることが多いのが現状です。

早期の段階でがんを見つけるためには、自覚症状がないときに定期的に検診を受けることが大切です。市では40歳以上の方を対象に胃がん検診と大腸がん検診を実施しています。

○次の方には4月中旬に問診票を郵送します

・ 昨年度、当該検診を受診された方（胃がん検診を受診した方）には胃がん検診問診票、大腸がん検診を受けた方には大腸がん検診問診票と検便容器を郵送します

・ 新対象者（昭和49年4月

1日）昭和50年3月31日生まれの方）

・ 転入者

※前記以外で検診を希望される方は健康管理課までご連絡ください。

また、前記の方のうち会社などで検診を受ける機会があり、市の検診を希望されない方は、問診票や検便容器の郵送を止めますので、お手数ですが、健康管理課までご連絡ください。

4月に小学1年生になるお子さんの「麻しん風しん混合ワクチン（2期）」の接種はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチン（MR）の2期は5歳以上7歳未満の就学前1年にあたるお子さんが受ける定期予防接種です。

麻しん風しん混合ワクチンは1期として、1歳になったらすぐの接種が勧められています。その2期にあたり

麻疹は「はしか」と呼ばれ急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、脳炎や髄膜炎などの重い合併症で致命的な事態を招くことがあります。

風疹は比較的軽微な症状ですが、妊婦が風疹ウイルスに感染すると胎児に

難聴・心疾患・白内障などの障害を残すことがあります。

このことから、2回の予防接種がとて大切で、麻しん風しん混合ワクチン（2期）の予防接種は3月31日を過ぎると定期接種ではなくなり、任意の扱いとなり自費になります。

対象のお子さんをお持ちの方は、母子健康手帳をも一度見直して、まだ接種していない方は体調のよい時に早めに受けましょう。

予診票が見あたらない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課にご相談ください。

小学6年生のお子さんの2種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチンの接種はお済みですか

2種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチンは、乳幼児期に1期として受けた3種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）ワクチンの2期の予防接種です。

対象は、11歳以上13歳未満のお子さんで、13歳のお誕生日を迎えると（誕生日の前々日が期限）定期接種ではなく自費になります。

破傷風は、ワクチンによる免疫がなければ、外傷などにより年齢に関係なく誰でも感染発症する可能性がありますので、積極的にワクチンを受けることが勧められます。

まだ接種がお済みでない方は体調のよい時に早めに受けましょう。

予診票が見あたらない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課にご相談ください。

日本脳炎の予防接種の特例対象者ではありませんか

平成17年5月30日の日本脳炎ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、平成22年4月1日から積極的勧奨が再開された現在も、当時対象年齢であったお子さんがそのまま接種しないでいる例が多く見受けられます。

次の方は、定期の予防接種の対象者となり、無料で接種できますので、該当の方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康管理課にご相談ください。

●日本脳炎特例接種対象者

平成17年度から平成21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方（平成7年4月2日～平成19年4月1日

生まれ）

健康手帳を活用しましょう。健康手帳をご存知ですか。健康手帳は、健康診査やがん検診などの受診記録、体重や血圧など毎日の変化を記録し、自らの健康づくりに活かすものです。

40歳以上の方で健康手帳を希望する方に、窓口でお配りしています。必要な方は、健康管理課へお立ち寄りください。こんな使いみちがあります

● 血圧が高めの方に：自宅でも1～2週間血圧を測ってからの、病院を受診しましょう。

● 検診の覚え書きに：検診受診日と結果を記録しておきましょう。

● 減量に挑戦してみようと思おう方に：体重を毎日決まった時間に測って、生活習慣を振り返ってみましょう。

● 健康相談を受けたときに：指導内容を書き留めておきましょう。

ぜひご利用ください。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日
3月3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金)・31日(月)

○市スポーツプラザ開放日
3月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・26日(水)・28日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

☎児童家庭課

☎443-1693

記号の見方 日時 会場 内容 対象 定員 費 参加費 申し込み 締め切り 問い合わせ