

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎ 443-1631へ。



幼児健診は、必ず受けましょう



予防接種を受けましょう！
高校3年生・中学1年生の方
麻しん風しん混合ワクチン(MR)の予防接種は済んでいますか？

お受けください。ただし、麻しん・風しん両方とも病気がなかった方、すでに2回接種が済んでいる方は接種を受ける必要はありません。

小学校6年生の方
2種混合ワクチンの予防接種は済んでいますか？
破傷風・ジフテリアは3種混合ワクチンの接種だけでは抗体獲得が不十分なため、2種混合としてもう一度受ける必要があります。13歳に達すると受けられませんが、12歳のうちに接種を完了してください。

合や死亡する割合は、ともに減少傾向にあります。八街市では、毎年、胃がんの方が数名発見されています。また、胃炎やポリープなどの病気も発見され、治療を開始されています。平成25年度の胃がん検診は、5月上旬から始まる予定です。

必要な方は、健康管理課へお立ち寄りください。
『こんな使いみちがあります』
・**血圧が高めの方に**
自宅で1〜2週間血圧を測ってからの、病院を受診しましょう。
・**検診の覚え書きに**
検診受診日と結果を記録しておきましょう。
・**減量に挑戦してみようと思っ方**
体重を毎日決まった時間に測って、生活習慣を振り返ってみましょう。
・**健康相談を受けたとき**
指導内容を書き留めておきましょう。
ぜひご利用ください。

麻しん風しんの感染を予防するには予防接種で追加免疫をつけることが必要になります。
就職・進学や修学旅行の際に2回接種の完了が求められることがあります。3月31日まで無料で接種を受けられますので、この期間内に接種を済ませましょう。
※3月31日を過ぎると有料になり、医療機関によって1万円ほどかかります。

麻しん風しん混合(MR) (高校3年生・中学1年生)
未接種：混合ワクチンを受けましょう
接種済み：混合ワクチンの接種は必要ありません

胃がん検診が始まります
近年、胃がんにかかる割合が増えています。胃がんは早期発見すれば、治療の効果が期待できます。平成25年度の胃がん検診は、5月上旬から始まる予定です。新しい、胃がん検診を受けられる年齢に達する方(昭和48年4月1日〜昭和49年3月31日生まれの方)は、昨年胃がん検診を受診された方
・申し込みをされた方
・検診の通知を希望される方
・転入の方は、健康管理課までお申し込みください。
職場で胃がん検診を受ける機会がなくなる方や、これまで受けられなかった方は、この春から胃がん検診を受けてみませんか。
健康手帳を活用しましょう
健康手帳は、健康診査やがん検診などの受診記録、体重や血圧など毎日の変化を記録し、自らの健康づくりに活かすものです。40歳以上の方で健康手帳を希望する方に、窓口でお配りしています。

必要の方は、健康管理課へお立ち寄りください。
『こんな使いみちがあります』
・**血圧が高めの方に**
自宅で1〜2週間血圧を測ってからの、病院を受診しましょう。
・**検診の覚え書きに**
検診受診日と結果を記録しておきましょう。
・**減量に挑戦してみようと思っ方**
体重を毎日決まった時間に測って、生活習慣を振り返ってみましょう。
・**健康相談を受けたとき**
指導内容を書き留めておきましょう。
ぜひご利用ください。

必要の方は、健康管理課へお立ち寄りください。
『こんな使いみちがあります』
・**血圧が高めの方に**
自宅で1〜2週間血圧を測ってからの、病院を受診しましょう。
・**検診の覚え書きに**
検診受診日と結果を記録しておきましょう。
・**減量に挑戦してみようと思っ方**
体重を毎日決まった時間に測って、生活習慣を振り返ってみましょう。
・**健康相談を受けたとき**
指導内容を書き留めておきましょう。
ぜひご利用ください。

ワクチンの種類	麻しん (1〜2歳頃)	風しん (1〜2歳頃)	麻しん風しん混合 (MR) (高校3年生・中学1年生)
接種状況	接種済み	接種済み	未接種：混合ワクチンを受けましょう
	接種済み	接種済み	接種済み：混合ワクチンの接種は必要ありません

胃がん検診が始まります
近年、胃がんにかかる割合が増えています。胃がんは早期発見すれば、治療の効果が期待できます。平成25年度の胃がん検診は、5月上旬から始まる予定です。新しい、胃がん検診を受けられる年齢に達する方(昭和48年4月1日〜昭和49年3月31日生まれの方)は、昨年胃がん検診を受診された方
・申し込みをされた方
・検診の通知を希望される方
・転入の方は、健康管理課までお申し込みください。
職場で胃がん検診を受ける機会がなくなる方や、これまで受けられなかった方は、この春から胃がん検診を受けてみませんか。
健康手帳を活用しましょう
健康手帳は、健康診査やがん検診などの受診記録、体重や血圧など毎日の変化を記録し、自らの健康づくりに活かすものです。40歳以上の方で健康手帳を希望する方に、窓口でお配りしています。

必要の方は、健康管理課へお立ち寄りください。
『こんな使いみちがあります』
・**血圧が高めの方に**
自宅で1〜2週間血圧を測ってからの、病院を受診しましょう。
・**検診の覚え書きに**
検診受診日と結果を記録しておきましょう。
・**減量に挑戦してみようと思っ方**
体重を毎日決まった時間に測って、生活習慣を振り返ってみましょう。
・**健康相談を受けたとき**
指導内容を書き留めておきましょう。
ぜひご利用ください。

必要の方は、健康管理課へお立ち寄りください。
『こんな使いみちがあります』
・**血圧が高めの方に**
自宅で1〜2週間血圧を測ってからの、病院を受診しましょう。
・**検診の覚え書きに**
検診受診日と結果を記録しておきましょう。
・**減量に挑戦してみようと思っ方**
体重を毎日決まった時間に測って、生活習慣を振り返ってみましょう。
・**健康相談を受けたとき**
指導内容を書き留めておきましょう。
ぜひご利用ください。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日
3月1日(金)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・11日(月)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・28日(木)・29日(金)

○市スポーツプラザ開放日
3月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・22日(金)・27日(水)

【開放時間】 午前9時〜午後4時
【使用の注意事項】
○特定の団体のみの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
詳しくは、市役所児童家庭課 ☎ 443-1693へ。

こんにちは保健センターです