

ごんいちには保健センターです

申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



あなたの優しさ届けましょ
う!!

命つなく献血

献血とは:

患者さんが安心して輸血を受けることができるように、健康な人が善意によって、無償で進んで自分の血液を提供することです。

血液は、酸素を運ぶ、病原体とたたかう、出血を止めるといった生命の維持に欠かせない役割を担っています。人工的に造ることができず、生きた細胞なので、長期間の保存もできません。このため、病気やけがで血液を必要としている患者さんに血液を届けるためには、皆さんの献血が必要

です。

○血液が不足し、16歳から29歳までの若い人たちの献血者が年々減少:

冬から春にかけて、風邪などで体調を崩す方が多いことなどから献血者が減り、血液が不足しています。

年間を通して血液を必要とされる量は、ほぼ一定であるのに対し、献血者数には変動があります。このまま少子高齢化が進み、若い人たちの献血への協力が減ってしまつと、輸血用の献血が不足して、必要な時に

輸血ができなくなる可能性があります。若い人たちが、みんなで高齢者を支えていく時代です。10代・20代の方のご協力を特にお願いします。

平成23年4月1日から採血基準の改正によりこれまで男女とも18歳以上の方にお願いしていましたが、男性に限り17歳の方にも御協力いただけるとなりました。

○複数回献血(年2回以上の献血)と400ml献血のお願い

いつでも確実に患者さんに血液を確保できるように、1年を通じて継続したご協力と安全性の高い血液の確保のために、400ml献血をお願いしています。

例えば、同じ800mlの血液を輸血する場合、400mlの血液を使用する場合は2人分ですが、200mlの血液では4人分の血液が混ざり合うこととなります。一度に大勢の人の血液を輸血することは、それだけの危険性が高まります。

○献血で健康管理:

献血にご協力いただいた方で、結果通知を希望された方を対象に、血液型のほか、7項目の生化学検査(A/LT(GPT)、AST(GOT)、γ-GTP、総タンパク、アルブミン、A/G比、コレステロール)を行い、結果を赤十字血液センターよりお知らせしています。これらの献血時の結果によって病気の早期発見ができることもあります。

3月1日から31日までは千葉県献血推進強調月間です。

愛の献血にご協力をお願いします。

ママになろう!ハッピー

ママ・パパとママのベビールームのご案内

妊娠中のママとパパを対象に教室を開催しています。

●ママになろう!ハッピー

●ママになろう!ハッピー

●ママになろう!ハッピー

●ママになろう!ハッピー

●ママになろう!ハッピー

日程などの詳細は、広報紙などでお知らせします。

「ママになろう!ハッピールーム」は妊婦さんとそのご家族の参加も可能ですが、妊婦さん1人につき、1人の付き添いとさせていただきます。

この春から、胃がん検診をスタートしてみませんか

日本人のかかるがんの中で胃がんは、男性で1位、女性で2位と多いがんです。八街市の胃がん検診では、毎年、数名の胃がんの方が発見されています。また、胃潰瘍など他の病気も発見され、治療を開始された方もいます。

平成24年度の胃がん検診は、5月上旬から始まりま

す。

新たに、胃がん検診を受けられる年齢に達する方(昭和47年4月1日(昭和48年3月31日生まれの方)と、昨年受診した方には問診票を送付します。

昨年胃がん検診を受診していない方で通知を希望する方は、なるべく3月中にお申し込みください。

職場などで胃がん検診を受ける機会がなくなる方や、これまで受けていなかった方も、この春から胃がん検

診をスタートしてみませんか。

健康手帳を活用しましょう

健康手帳をご存知ですか。健康手帳は、健康診査やがん検診などの記録や、体重や血圧など毎日の変化を記録し、自らの健康づくりに活かすものです。

40歳以上の方で健康手帳を希望する方に窓口でお配りしています。必要な方は、健康管理課へお立ち寄りください。

こんな使いみちがあります

・血圧が高めの方に: 自宅で1カ月間血圧を測ってから病院を受診する

・検診の覚え書きに: 「昨年はがん検診をいつ受けたかしら?」と記録しているとき便利です

すくすく相談

3月5日(月) 午後1時30分~3時
市総合保健福祉センター1※予約制

健康相談を受けるときに: 指導内容を書き留める

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日
3月1日(木)・2日(金)・5日(月)・7日(水)・8日(木)・12日(月)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)

○市スポーツプラザ開放日
3月2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・23日(金)・28日(水)

〈開放時間〉 午前9時~午後4時
〈使用の注意事項〉
○特定の団体のみでの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。