

こんにちはは保健センターです



子宮頸がん個別検診は2月28日までです

健康な血液が支える貴い生命。患者さんの生命を守るのは、献血から生まれる愛の贈り物。

献血とは、患者さんが安心して輸血を受けることができるように、健康な人が善意により無償で自分の血液を提供することです。

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、医療が発展した今日でも血液は人工的に造ることができません。血液は、生きた細胞で長い期間にわたって保存することもできません。

冬場は特に、風邪など体調を崩す方が多いことなどから献血される方が少なく、血液が不足しがちなになります。

輸血を必要としている患者さんに対して血液を安定的に届けるためには、多くの方からの年間を通じた継続的な献血が必要不可欠です。

献血可能年齢（全血献血の場合）
16歳から69歳（ただし、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60歳～64歳のあいだに献血経験がある方に限りません。）

献血可能年齢（全血献血の場合）
16歳から69歳（ただし、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60歳～64歳のあいだに献血経験がある方に限りません。）

献血可能年齢（全血献血の場合）
16歳から69歳（ただし、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60歳～64歳のあいだに献血経験がある方に限りません。）

※献血予定

2月20日(木)

午前10時～11時45分
午後1時～4時

※献血カードをお持ちの方は献血可能日をご確認ください。

※献血可能日をご確認ください。

広く各世代の皆さんの献血に対するご理解・ご協力をお願いいたします。

【お願い】
エイズ検査を目的とした献血はしないでください。エイズ検査を希望の方は、千葉県内の各健康福祉センター（保健所）にお問い合わせください。無料、匿名で実施しています。

千葉県ホームページ内エイズ等相談・検査

http://www.pretchba.lg.jp/shippel/kaansenshou/aids/soudan.html

ママになろう！ハッピームに参加しませんか
妊婦さん同士、一緒に学ば楽しい！の場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしています！妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。

子ども「食」教室親子料理教室を開催します！
日頃から、お子さんが食事作りや準備に関わる機会を積極的に作っています。子どもたちのうちから「食」に興味・関心を持つことが、成長と共に自分の体や健康について考えていく良いきっかけにもなります。

今回の教室では、野菜をたくさん使ったドリアとサラダ。もちろん、お楽しみ

出産予定日が4月～6月の方（予定日がこの範囲の方）

以外の方でも参加できます。お問い合わせください。

※20人（先着順）

フリフリマタニティー体操、助産師をかこむ座談会、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

2月12日(水)・19日(水)・3月1日(土)

※1コース3日間の日程で行います。都合のつく日程のみの参加も可能です。

※3月1日(土)は、パパやおばあちゃんなど、ご家族一緒にの参加をお待ちしています。

場市総合保健福祉センター

調理実習のみ
材料費300円

2月10日(月)

精密検査はお済みですか
平成25年度のがん検診は、子宮頸がん個別検診をのぞき終了しました。（下表）

がん検診を受けた結果、精密検査が必要という通知を受け取られた方は、精密検査はお済みですか。がんは、早期であれば怖くない病気です。症状がないから

平気などと安易に自己判断はせず、自分の身体の状態を知る意味でも、必ず精密検査を受けましょう。

地域保健医療講演会

2月6日(木)

午前10時～正午

場成田国際文化会館

演題：在宅ケアにおける栄養ケア

対介護施設職員、介護担当者、医療従事者、行政担当者

問印旛郡市歯科医師会

0476-2711894

がん検診実施状況

	対象者	受診者	受診率	前年度比
胃がん検診	21,031	3,095	14.7%	-0.3%
前立腺がん検診	7,227	2,772	38.4%	-0.2%
結核健康診断・肺がん検診	21,031	5,323	25.3%	-1.5%
大腸がん検診	21,031	6,314	30.0%	+1.4%
乳がん検診	14,893	5,588	37.5%	-1.8%

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日

2月3日(月)・5日(水)・10日(月)・14日(金)・24日(月)・28日(金)

○市スポーツプラザ開放日

2月5日(水)・7日(金)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)

【開放時間】 午前9時～午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

問児童家庭課 ☎ 443-1693

記号の見方

日時

会場

内容

対象

定員

費

参加費

申し込み

締め切り

お問い合わせ