

こんにちは保健センターです

こんにちは保健センターです

「こんにちは保健センターです」に関する申し込み・問い合わせは、市役所健康管理課 ☎443-1631へ。



乳がん検診実施中



1月から子宮頸がん検診（集団検診）が始まります

対象 平成3年3月31日以前に生まれた女性・女性特有のがん検診推進事業の対象女性のうち今年度まだ子宮頸がん検診を実施していない方

☆次の方は検診ではなく医療機関を受診してください。

- ・不正出血のあった方
- ・その他、気になる症状がある方

☆次の方は受診する必要はありません。

- ・過去に精密検査となり、現在治療中または経過観察中の方
- ・妊娠中の方
- ・性経験がない方
- ・今年度、子宮頸がん検診を実施した方

実施日	平成23年 1月5日(水)	平成23年 1月19日(水)※
		1月6日(木)
	1月7日(金)	1月21日(金)
	1月8日(土)	1月22日(土)
	1月13日(木)※	1月24日(月)※
	1月17日(月)	1月27日(木)※
	1月18日(火)	

※印の付いている日は、保育室を設けています。

ところ 市総合保健福祉センター

受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分
自己負担金 1,000円

※おつりのないようご協力をお願いします。

※女性特有のがん検診推進事業の対象の方は、子宮頸がん検診無料クーポン券と保険証などの身分証明書を必ずお持ちください。お忘れの際は無料になりません。

※生活保護受給者・中国残留邦人支援給付受給者は負担金はありません。生活保護受給証明書または本人確認証のコピーをお持ちください。

《平成21年度の子宮頸がん検診受診結果》

対象者数 16,255人

受診者数 3,813人（集団検診：3,545人 個別検診：268人）

受診率 23.46%

要精密検査者 53人（そのうち、がんと診断された方1人）

要精密検査率 1.39%

異常なし 3,760人（うち、有所見者125人：カンジタ34人、ポリープ84人、トリコモナス7人）

保健推進員地区伝達講習会 【中高年のためのリズム体操】

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足を解消するために、楽しく身体を動かせるリズム体操を紹介します。日ごろ運動不足を感じている方、運動をしているけど長続きしない方、笑う機会が少ない方等々この機会に楽しく、音楽に合わせて体操してみませんか。男性も大歓迎です。

とき 1回目：12月14日(火) 2回目：平成23年1月12日(水)
午前10時～正午

ところ 市総合保健福祉センター

対象 中高年の男女

定員 15人

持ち物 運動できる服装、運動靴、タオル、筆記用具、飲料水

申込期限 12月10日(金)

※いずれか1回の参加でも、2回連続でもどちらも可能です

夜間・休日などの救急医療について

夜間や休日に急に具合が悪くなった時にご利用ください。

○成田市急病診療所

（成田市赤坂1-3-1 ☎0476-27-1116）

診療科目	診療日	診療時間
内科・小児科	毎日	午後7時～午後11時
内科・小児科 外科 歯科	日曜日、祝日、お盆（8月13日～15日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）	午前10時～午後5時

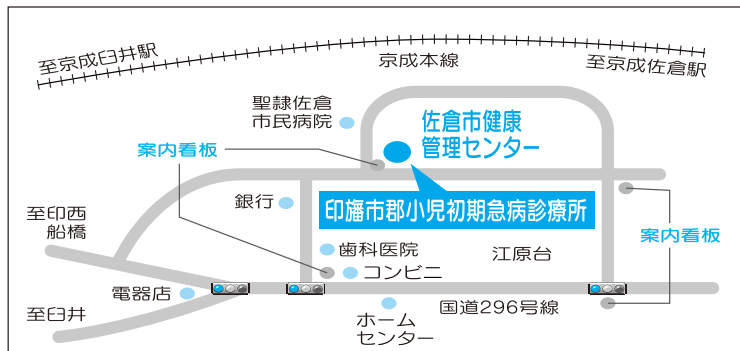
※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。



○印旛市郡小児初期急病診療所

（佐倉市江原台2-27 ☎485-3355）

診療科目	診療日	診療時間
小児科	平日・土曜日	午後7時～翌朝6時
	日曜日、祝日 年末年始（12月29日～翌年1月3日）	午前9時～午後5時 午後7時～翌朝6時



すくすく相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じています。

相談は無料です。※予約制

とき 12月9日(木) 午後1時30分～3時

ところ 市総合保健福祉センター

対象 1歳6か月未満のお子さんとその保護者

持ち物 母子健康手帳 バスタオル

献血はみなさんのやさしさで作られています

冬季は献血者が減り、血液が不足します。今月は、下記の日程で献血を行いますので、ぜひご協力をお願いします。

とき 12月22日(水) 午前9時45分～11時45分

ところ 市役所ロビー

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日

12月24日(金)・27日(月)

○市スポーツプラザ開放日

12月1日(水)・8日(水)・
10日(金)・17日(金)・
22日(水)

《開放時間》

午前9時～午後4時

（市総合保健福祉センター・市スポーツプラザとも）

《使用の注意事項》

○特定の団体のみでの使用はできません。

○事故やケガなどには十分注意してください。

詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。