

こんにちはは保健センターです



子宮頸がん検診実施中



申し込み・問い合わせは、健康管理課 ☎ 443-1631へ。

平成28年度は5月に胃がん検診・大腸がん検診、肺がん検診・結核健康診断を同時に行います

現在、日本人の約2人に1人ががんにかかると言われていきます。胃がん、大腸がん、肺がんはともに40歳代からかかりやすくなり、日本では日本人で罹患数が一番多いがんは大腸がんで、死亡数が一番多いがんは肺がん、次いで胃がんとなっています。

場 総合保健福祉センター

午後1時30分～3時

対 1歳6か月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

保健推進員養成講座「はつらつ健康教室」受講者を募集します

八街市保健推進員は、栄養・運動・子育てに関する研修を受け、市民向け講習会の開催、がん検診への協力など、市民の健康づくり活動を行っています。今回、市では保健推進員養成のための「はつらつ健康教室」を開催します。「何か地域の役に立ちたい！」という方のご参加をお待ちしています。

時 ①2月10日(水)

午後1時30分～4時30分

時 ②2月22日(月)

午後1時30分～3時10分

時 ③3月1日(火)

午前9時30分～午後2時30分

場 総合保健福祉センター
対 市民の健康づくりに関心があり、健康に自信がある40～69歳の方
内 母子保健・成人の健康づくりと八街市の現状、バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、運動に関する講話・実習など

費 調理実習材料費500円

ママになろう！ハッピーママに参加しませんか

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。

不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がいないうという方、お待ちしております！

※①③で1コースの日程の参加も可能です。2月13日(土)は、パパやおばあちゃんなどのご家族一緒に参加が可能です。

場 総合保健福祉センター
費 調理実習のみ材料費400円

医薬品副作用被害救済制度について
平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定され、医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある方は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口に至急お問い合わせください。

0120-149-931
※ご利用になれない場合
☎ 03-3506-9411 (有料)

未就業歯科衛生士の復職支援研修会
時 1月17日(日)・24日(日)
計2日間
午前9時30分～午後5時

場 千葉県歯科医師会館
定 40人(申込順)
費 無料
問 千葉県歯科医師会
☎ 241-6471

スポーツプラザ開放日
1月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)

おやさロン『ひまわり』
開所時間
月～金曜日
午前9時～午後4時
総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時までは閉鎖

市公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

中高年のためのリズム体操・ストレッチ
市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチを紹介します。

ご家族・お友達同士で参加してみませんか。男性も大歓迎です。

時 ①1月21日(木) ②2月9日(火)
各日とも午前10時～正午 ※2回で1コース
場 総合保健福祉センター
対 中高年の男女
定 30人(申込順)
持 汗拭きタオル、飲料水、筆記用具
※運動できる服装・外用運動靴でお越しください。
時 1月15日(金)

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

子育て親子の交流の場として開放しています

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○おやさロン『ひまわり』
開所時間
月～金曜日
午前9時～午後4時
総合保健福祉センター3階
※正午～午後1時までは閉鎖

○スポーツプラザ開放日
1月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

問 児童家庭課 ☎ 443-1693