

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

乳がん検診のお知らせ

集団検診は9月から、個別検診は7月から始まっています。

マンモグラフィ

- 対 昭和62年3月31日以前に生まれた女性のうち、令和9年3月31日時点の年齢が
- 40・42・44・46・48歳
- 50歳以上
- 無料クーポン券対象者

超音波検診

- 対 昭和52年4月1日～平成9年3月31日生まれの女性のうち、令和9年3月31日時点の年齢が
- 30～39歳
- 41・43・45・47・49歳

※マンモグラフィ無料クーポン券対象者を除く。

【集団検診】完全予約制

時 9月～12月
場 総合保健福祉センター
費 1200円

予約方法

電話・窓口予約
午前9時～午後4時
八街市公式LINE
24時間予約可能

【個別検診】

時 令和9年2月28日(日)まで
場 指定医療機関

・公津の杜メデイカルクリニック(成田市)

・酒々井虎の門クリニック(酒々井町)

・千葉しすい病院(酒々井町)

・聖隷佐倉市民病院健診センター(佐倉市)

・成田富里徳洲会病院健診センター(富里市)

費 2000円

問 診察票・マイナ保険証または資格確認書

※マスクを着用して受診してください。

※他の検査が必要となった場合、合や、ご相談がある場合は、別途費用がかかります。

※安全に検査を受けるため、禁忌事項を設けていますので、案内文をよく確認の上、お申し込みください。

【高齢者インフルエンザ】

【新型コロナウイルス感染症】

令和8年9月末時点で65歳の方、令和7年度八街市の助成を受けて接種した方に、個別通知を9月下旬に発送します。

※実施期間内に65歳の誕生日を迎える方、令和7年度未接種の方で接種を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

対 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心

実施期間

高齢者インフルエンザ
10月1日(木)～
令和9年1月31日(日)

新型コロナウイルス感染症
10月1日(木)～
令和9年3月31日(水)

自己負担

高齢者インフルエンザ
1600円
新型コロナウイルス感染症
7700円

実施場所
個別通知をご確認ください。

「私をととのえる・セルフケア&エクササイズ」
女性のための健康教室

「一年を重ねてもずっと元気でありたい」と思いながらも、運動を習慣化することは難しいと思われる方も多いのではないのでしょうか。

健康寿命延伸の基本である食事や運動・口腔ケアに関する講話とエクササイズを体験して、身体を動かすきっかけをつくってみませんか。

時 10月27日(火)
午前9時15分～正午
場 総合保健福祉センター
初級エアロビクス(エアロビクス・ストレッチ・筋トレ)・講話

対 運動習慣のない60～69歳の女性
定 10人(申込順)

持 10月21日(水)
室内用運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、ヨガマット(ある方)

※運動のできる服装でお越しください。スカート不可。

※詳しくは、通知する文書をご覧ください。

一人で悩まないで

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

もし、あなたや周りの人が悩みを抱えていたら、相談してください。相談窓口の情報が力になるかもしれません。

時 月曜～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後6時30分
☎307・3360

時 24時間
☎227・3900
(対面相談) ※予約制

時 月曜・火曜・木曜・土曜日
午前11時～午後1時
午後2時30分～

対面相談予約受付日時
月曜～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
☎222・4331

○こころの健康相談
フリーダイヤル
https://www.chiba-inochi.jp

時 9月30日(水)まで
午前9時～午後6時30分
☎0120・064・556

子育て情報コーナー

八街市児童館 ひまわりの家

<利用案内>

開館日時 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時30分は館内消毒のため閉館)
※月曜日・12月28日～1月4日は、休館日です。
※予約不要で利用できますが、入館制限(人数制限・時間制限)をする場合があります。
利用対象 0歳～18歳未満のお子さん
(未就学のお子さんは保護者同伴)
入館料 無料(制作活動の実費負担あり)
乳幼児親子や小学生などを対象としたさまざまなプログラムを実施しています。
今月のスケジュールやプログラムメニューなどは、児童館ホームページをご覧ください。
児童館ひまわりの家
☎312-5226



児童館
ホームページ

子育て支援センター

子育て情報の提供やさまざまなプログラムを通じて、親子のふれあいを支援しています。また、保育士が子育ての不安や悩みの相談に応じます。

<子育て支援センター一覧>

- 生活クラブ風の村保育園八街『かぜのむら』
☎440-2008
- 八街かいたく保育園『絵本とお庭』
☎442-4545
- 明德やちまたこども園『ほっとステーションたんぽぽ』
☎488-4919

その他、市内の公立保育園では、遊戯室や園庭を開放する「かるがも広場」を定期的に開催しています。

今月の各施設スケジュールやプログラムは、市ホームページをご覧ください。



八街市
ホームページ