



八 街 市



市の花 ヒマワリ

中央こうみんかんだより

【公民館利用にあたってのお願い】

- 使用時間を厳守してください。
(許可された時間内で準備・後片付けを済ませてください。)
- 条例・規則・許可条件等に違反した場合は、
使用許可の取り消し、または使用の停止をすることがあります。

【公民館は社会教育施設です】

【次の行為は、禁止されています】

- ◇営利を目的として事業を行うこと。
- ◇特定の政党、政派または宗教を支持し、宣伝し、または反対すること。
- ◇公の秩序を害し、または善良な風俗を乱すこと。

◇発行 八街市中央公民館 〒289-1115 八街市八街ほ796-1 TEL443-3225 <https://www.city.yachimata.lg.jp>

中央公民館主催
後期学習講座の
受講生を募集します



申し込み日時:8月7日(金)から
午前9時10分から(大会議室)
※午前9時から整理券を配布します。
午前9時10分の時点で定員を超えた
ときは抽選となります。

「古代のジュエリー勾玉を作ろう」は
8月7日(金)9時10分から八街市公式
LINEアカウントでの申込みとなりま
す。

各講座は中央公民館で開催します
(バス見学を除く)。

材料費は、講座初日に納入していただ
きます。

健康第一！みんなで楽しく ズンバ♪ズンバ♪ 成人20名

【8回】9月19日、26日、
10月3日、24日、11月7
日、28日、12月19日、2
6日(土)

午前10時～11時30分
1階大会議室 材料費:無料

踊ることが苦手でも楽しむことができる、
フィットネスの一つであるズンバ
を明るいうた音楽にあわせて楽しく
体を動かし健康増進を図ろう。
講師：公民館サークルずんばどらごん
はあと

古代のジュエリー勾玉を作ろう 小学生20名

(3年生以下は保護者同伴)
※この講座はLINE申込みです。

10月25日(日)

午前10時～11時30分
1階工芸工作室 材料費:400円

こだいの日本におけるそうしんぐの
ひとつである「まがたま」をつく
り、いにしえの日本に思いをはせよ
う。

講師：県教育庁文化財課職員

おとなの木に鳴るスポーツ モルック講座 成人12名

9月15日(火)

午前10時～12時
1階大会議室 材料費:100円

ぶつかりあう木の音が心地良い、気
がつけば自然と本気で楽しんでい
る。フィンランド発祥のスポーツ
「モルック」を体験しよう。

講師：日本モルック協会

日本の伝統製本 和綴じ本を学ぼう(初心者向け) 成人8名

9月18日(金)

午前10時～11時30分
1階工芸工作室 材料費:無料

室町時代に普及した日本の伝統的な
製本様式であり巻物から発展した形
態とされている「和綴じ本」を作り
歴史や文化を学ぶ。

講師：図書館職員

元気ハツラツ！無理なくできる 3B体操♪ 成人18名



【5回】9月10日、24日
(木)、10月2日、16日、
11月20日(金)

午前10時～11時30分
1階大会議室 材料費:無料

3B体操(ボール・ベル・ベルター
を使った体操)を通じて体を動かす
ことにより健康づくりに繋げる。

講師：(公社)日本3B体操協会

元気な身体を目指すんだ！ 自彊術体操！ 成人20名

【4回】9月11日、25日、
10月9日、23日(金)

午前10時～11時30分
1階視聴覚室 材料費:無料

大正時代から100年続く「万病克
服の治療体術」と伝えられてる
自彊術体操を通じて健康づくりに
励もう。

講師：公民館サークル健康体操自彊
術

災害時に役立つ バッククッキング講座 成人18名

10月2日(金)

午前9時30分～12時30分
2階調理室 材料費:750円

調理器具が使えない状況が想定
される災害時に大変役に立つ
バッククッキングを学ぶ。

講師：(公社)千葉県栄養士会
管理栄養士

Stop! 詐欺被害防止講座 成人20名

12月5日(土)

午前10時～11時30分
1階中会議室 材料費:無料

近年、より巧妙になっている特
殊詐欺およびインターネットや
クレジットカードに関わるトラ
ブルを知り対処方法を学習す
る。

講師：千葉県消費者センター

～裏面もご覧ください～

(つづき)

バスで行く！大人の社会科見学ツアー

～裁判所を見学してみよう～

見学地:千葉地方裁判所

成人20名

11月26日(木) 午前8時30分公民館出発 午後1時解散

NHK連続テレビ小説「虎に翼」で関心の高まっている裁判所を見学して、裁判所の役割や司法制度の理解を深めよう。



初心者スマホ教室

実施予定日 9/24、
10/22、11/19、12/17、1/21、
2/25(木)

※スマホ教室各日の内容
や申込み開始日は、今後の
広報やちまた、市ホーム
ページでご確認ください。

夏休みのイベント・ 募集ポスター

公民館では、開館日に行っているラジオ体操部の活動を、夏休み期間中も毎日実施します！(月曜日を除く)

小学生以下の皆さんには10回、さらに20回参加で賞状を差し上げます。

そして、夏休み中に市内小中学生に描いていただいたひまわりの絵を全点展示する、ひまわり絵画展を11月中旬から実施します。

詳しくは、公民館までお問い合わせください。

中央公民館主催学習講座

夏休み♪

こうみんかん ラジオたいそう部

開館日の8:45から

10回さんかすると「夏休み、うけいこう賞」(賞状)、さらに20回さんかできると「夏休み、うけいこう賞」(賞状)がもらえます！

八街市にすんでいるひとはだれでもさんかできます！

令和8年7月18日(土)～8月30日(日)

とき 8:45～ 晴れの日 芝生広場
雨の日 公民館ロビー
※月曜休館日、その他臨時休館日あり。

ところ 八街市中央公民館 (八街796番地)

主催 八街市教育委員会

問い合わせ 詳しくは、中央公民館 Tel443-3225へ。

★市の花 光り輝く★

ひまわり絵画展 作品を募集します

応募のきまり

テーマ	「ヒマワリ」
対象	市内小学校、中学校の児童・生徒 ○作品は個人が描いた未発表のもので、1人1点とします。 ○作品は、四つ切(380mm×540mm)の縦向き。 ○作品は、画用紙に水彩、クレヨン、色鉛筆などで描く。(貼付可、ただし平置き作品に限る。)
応募方法	○作品の裏に氏名・学校名・学年・級を記入してください。 ○応募する作品は、令和8年9月9日(木)までに各学校の担当の先生へ提出してください。 ○その際に、キャプションを添えて、記入して画用紙下(裏面)に貼り付けてください。 ※作品の返却については、展示期間終了後、各学校へ返却いたします。
展示期間	令和8年11月17日(木)から令和8年11月29日(日)までの13日間。 午前9時から午後5時まで ※月曜日は休館となります。 ※出展費により日程が変更になる場合があります。
展示場所	中央公民館 正倉廊下展示室、2階廊下展示室 〒289-1116 八街市八街796番地1
その他	応募者全員に参加賞を差し上げます。

詳しくは、中央公民館 Tel443-3225へ

～こうみんかんサポーター活動～



ミニひまわりが咲き誇り、見頃を迎えました。

(7月4日)

こうみんかんサポーター活動では、グリーンカーテンとなるゴーヤをはじめ、落花生等を育てています。



◎講座申し込み際にの注意事項

- ◇全講座申込みは、先着順です。(ただし、講座により抽選を行う場合があります。あらかじめご了承ください。)
- ◇対象は、市内に在住・在学・在勤の方に限らせていただきます。
- ◇受講料は無料ですが、材料費は自己負担となります。(材料費は、各講座の初日に納入していただきます。)
- ◇各講座とも継続して受講できる方に限らせていただきます。(代理の方の受講はできません。)
- ◇申込みが少ない場合は、開講を中止することがあります。また、講師及び日程が変更になる場合もあります。
- ◇施設の構造や安全確保の立場から、対象以外のお子さんを伴っての受講はご遠慮いただく場合があります。
- ◇講座中に、事業記録用及びこうみんかんだより等の掲載のため写真撮影を行いますので、ご協力をお願いします。

◎申し込み方法(窓口で申込みの講座)

- ◇申込み開始日のみ、整理券を午前9時から配布します。9時10分の時点で定員を超えたときは、抽選により申込者を決定後、「受講申し込みカード」へ記入をお願いします。
- ◇抽選後に定員に達していない講座は、随時申し込みを受け付けます。受講を希望される方は、中央公民館窓口にて「受講申し込みカード」へ記入をお願いします。

◎申し込み期間

- ◇8月7日(金)から。受付時間は午前9時～午後5時まで。各講座とも定員になり次第締切りとさせていただきます。
- ◇毎週月曜日は、休館となりますのでご注意ください。

詳しくは、中央公民館 ☎443-3225へ。

★次号は令和9年2月中旬に各行政区の回覧及び中央公民館にて配布予定です。

市のホームページにも掲載予定ですのでご覧ください。