

子どもが自分らしく輝くために 心と体の土台づくりをしましょう

お子さんが自分の力を伸ばしていくために、家庭で心と体の土台を育てましょう。子どもが不安な時などに身近な大人に寄り添ってもらうことや、安心感を得る経験を繰り返すことが「安心」という土台を築き、次への挑戦につながります。愛されていることを感じられると、自信がつき自己肯定感（自分を大切に思う心）が高まる、周りの人の気持ちも大切にできる、ポジティブ思考で積極的に行動できるようになります。

子ども・若者のための相談窓口

※特に記載のない場合は、月～金（休祝日・年末年始を除く）

※詳細については、各機関へ直接お問い合わせください。

☎家庭教育に関する相談

《家庭教育相談》生涯学習課

043-443-1464

9:00～16:00（水～金）祝日を除く

八街市公式 LINEでのご相談も受付けています

♥しつけや非行、不登校やいじめなどに関する相談

《学校教育相談》教育支援センター

・カウンセラー相談

043-443-8040

9:00～16:00

・電話相談

043-310-5017

9:00～15:00（月・水・金）祝日を除く

♥虐待に関する連絡・相談。子どもの養育に関する

悩みなど、子どもに関する様々な相談

《家庭児童相談》子育て支援課

043-443-1693

9:00～17:00（月～金）祝日を除く

八街市公式LINEでのご相談も受付けています

参考・引用

文部科学省：家庭教育手帳

千葉県教育委員会：家庭教育支援プログラム

♥子ども・若者（概ね39歳まで）の抱える様々な悩みを伺い必要な情報を提供し、適切な専門支援機関をご案内する総合的な相談窓口

《ライトハウスちば》

043-420-8066

10:00～17:00

毎週火～日（月曜日が祝日の場合は相談あり。翌火曜日は休み）

♥児童虐待の通告・相談窓口

《子ども・家庭110番》

043-252-1152 24時間365日対応

《児童相談所全国共通ダイヤル》

いち はや く

1 8 9（24時間対応）

♥非行や犯罪被害、交友関係等の相談

《千葉県警察少年センター、ヤングテレホン》

0120-783-497

9:00～17:00（月～金）

♥学校生活に関すること、心や体のこと、その他

個々の状況に応じて児童生徒及び保護者・

教員に対し24時間電話相談

《子どもと親のサポートセンター》

0120-415-446（千葉県内のみ）

♥子どもの人権に関する相談

《子ども人権110番》

0120-007-110 8:30～17:15（月～金）

♥心の健康に関する相談

《精神保健福祉相談》

043-307-3360 9:00～18:30（月～金）

♥ひきこもりで悩んでいる本人や家族からの

電話相談（対象18歳以上）

《千葉県ひきこもり地域支援センター》

043-307-3812 9:30～16:30（月～金）

（祝日、年末年始を除く）

♥働くことに悩みを抱える15歳から49歳までの

の若者とその家族を対象に個別相談、職業体験

適職診断などのサポートを行う

《ちば地域若者サポートステーション》

043-351-5531 9:00～16:00（火～土）

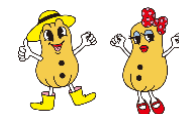
（日・月・祝日・年末年始を除く）

家庭は心安らぐ場所



八街市幼少中高連携6項目

1. 話を静かに聞くことができる
2. 指示を受け止め行動できる
3. あいさつができる
4. 正しい言葉づかいができる
5. 清掃ができる
6. 自学ができる



八街市教育委員会

【子どもは家族だけでなく、園や学校、地域の様々な人に見守られて成長していきます】

子どもも大人も悩みながら大きくなるよ

子どもの心を育てる
言葉をかけましょう

子どもの行動に興味を示し
しっかり向き合しましょう

【勇気づける言葉】

- ★「できたね」
- ★「どこを工夫するといいたかな？」
- ★「前より早くなったね！」

【勇気をくじく言葉】

- ★「ダメだね！」
- ★「みんなはできているのに
なんであなたは…」
- ★「なんでこんなことができないの！」

友だちは大切な財産です

友だちを「いじめ」「暴力」の
被害者にも加害者にもしない！

子どもの大切な友人関係を否定することは、自分の子どもを否定することになります。お互いに言葉を大切に、思いやりのある言動をしましょう。親として子どもの友だちを見守りましょう。

認めてほしい、わかってほしい、自分も友だちも大切な存在として…



子どもは、心も身体も急速に成長する
中で不安を抱え揺れています

子どもは大人を見て育ちます
共に成長しましょう

子どもとしっかり向き合しましょう。子どもの一番の相談相手になりましょう。

不安だよ…
心をしっかり
キャッチしてほしい！

道徳、部活、友だち、いじめ、恋、性……
いろいろな悩みがあるの…



自分の命を自分で守るには…

子どもに身につけてほしい能力は？

【危険予知能力】

これをやったらケガするな

【危険回避能力】

この道は暗いから、違う道を通ろう

★外出時には、行き先・用件・帰宅時間を確認しましょう。

★不審者に遭遇した時の対応について確認をしましょう。

