

子どもが自分らしく輝くために 心と体の土台づくりをしましょう

お子さんが自分の力を伸ばしていくために、家庭で心と体の土台を育てましょう。子どもが不安な時などに身近な大人に寄り添ってもらったり、安心感を得る経験を繰り返すことが「安心」という土台を築き、次への挑戦につながります。愛されていることを感じられると、自信が付き自己肯定感（自分を大切に思う心）が高まる、周りの人の気持ちも大切にできる、ポジティブ思考で積極的に行動できるようになります。

子ども・若者のための相談窓口

※特に記載のない場合は、月～金（休祝日・年末年始を除く）

※詳細については、各機関へ直接お問い合わせください。

♡ 家庭教育に関する相談

《家庭教育相談》生涯学習課

043-443-1464

9:00～16:00（水～金）祝日を除く

八街市公式LINEでのご相談も受付けています

♡ しつけや非行、不登校やいじめなどに関する相談

《学校教育相談》教育支援センター

・カウンセラー相談

043-443-8040 9:00～16:00

・電話相談

043-310-5017

9:00～15:00（月・水・金）祝日を除く

♡ 虐待に関する連絡・相談。子どもの養育に関する

悩みなど、子どもに関する様々な相談

《家庭児童相談》子育て支援課

043-443-1693

9:00～17:00（月～金）祝日を除く

八街市公式 LINEでのご相談も受付けています

参考・引用

文部科学省：家庭教育手帳

千葉県教育委員会：家庭教育支援プログラム

♡ 子ども・若者（概ね39歳まで）の抱える様々な悩みを伺い必要な情報を提供し、適切な専門支援機関をご案内する総合的な相談窓口

《ライトハウスちば》

043-420-8066

10:00～17:00

毎週火～日（月曜日が祝日の場合は相談あり。翌火曜日は休み）

♡ 児童虐待の通告・相談窓口

《子ども・家庭110番》

043-252-1152 24時間365日対応

《児童相談所全国共通ダイヤル》

いち はや く

1 8 9（24時間対応）

♡ 非行や犯罪被害、交友関係等の相談

《千葉県警察少年センター、ヤングテレホン》

0120-783-497 9:00～17:00（月～金）

♡ 学校生活に関すること、心や体のこと、その他

個々の状況に応じて児童生徒及び保護者・

教員に対し24時間電話相談

《子どもと親のサポートセンター》

0120-415-446（千葉県内のみ）

♡ 子どもの人権に関する相談

《子ども人権110番》

0120-007-110 8:30～17:15（月～金）

♡ 心の健康に関する相談

《精神保健福祉相談》

043-307-3360 9:00～18:30（月～金）

♡ ひきこもりで悩んでいる本人や家族からの

電話相談（対象18歳以上）

《千葉県ひきこもり地域支援センター》

043-307-3812 9:30～16:30（月～金）

（祝日、年末年始を除く）

♡ 働くことに悩みを抱える15歳から49歳までの

若者とその家族を対象に個別相談、職業体験

適職診断などのサポートを行う

《ちば地域若者サポートステーション》

043-351-5531 9:00～16:00（火～土）

（日・月・祝日・年末年始を除く）

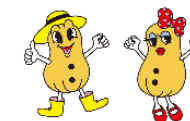
小

家庭は心安らぐ場所



八街市幼少中高連携6項目

1. 話を静かに聞くことができる
2. 指示を受け止め行動できる
3. あいさつができる
4. 正しい言葉づかいができる
5. 清掃ができる
6. 自学ができる



八街市教育委員会

元気いっぱい♥笑顔いっぱい♥愛情いっぱい♥

小

【子どもは家族だけでなく、園や学校、地域の様々な人に見守られて成長していきます】

子どもを幸せにすることは自分を幸せにすること

小学校1年生ごろ

小学校入学は社会への一歩です。
学校での出来事によく耳を傾け、良いところをたくさん褒め、子どもの頑張りを励まし、成長と一緒に喜びましょう。

ほめてもらって嬉しいな～やる気がでるよ。まだまだ一人じゃ出来ないこともあるけど、あたたかく見守ってね。



- ✧子どもは、周りからほめられることで「自分を好きになる心」を育みます。
- ✧失敗は誰にでもあること。チャレンジを続けることは「自分を好きになる心」を育みます。
- ✧子どもは、周りの人を笑顔にしたり、元気にしたりすることで「自分を好きになる心」を育みます。

【心がほっこりする言葉】 プラスの言葉は豊かな心を育みます。

- ★感謝・ねぎらいの言葉…「ありがとう」「助かったよ」
- ★努力や成果を認める言葉…「頑張ったね」「よくできたね」
- ★性格をほめる言葉…「やさしいね」「いい子だね」
- ★励ましの言葉…「一緒に頑張ろうね」「大丈夫だよ」
- ★成長を共に喜ぶ言葉…「大きくなったね」「上手になったね」

マイナスの言葉を
プラスの言葉に変えましょう

【心が悲しくなる言葉】 マイナスの言葉は心が深く傷つきます。

- ×汚い言葉…「てめー」「ばか」「あほ」
- ×一方的な命令の言葉…「早く寝ろ」「早く宿題やれ」「早く食え」
- ×自分の存在を否定する言葉…「出て行け」「黙れ」
- ×あきらめの言葉…「何も出来ない」「まだ終わらないの」
- ×人と比較する言葉…「〇〇の方が上手」
「〇〇ちゃんは100点とったよ！」