

子どもが自分らしく輝くために 心と体の土台づくりをしましょう

お子さんが自分の力を伸ばしていくために、家庭で心と体の土台を育てましょう。子どもが不安な時などに身近な大人に寄り添ってもらうことや、安心感を得る経験を繰り返すことが「安心」という土台を築き、次への挑戦につながります。愛されていることを感じられると、自信が付き自己肯定感（自分を大切に思う心）が高まる、周りの人の気持ちも大切にできる、ポジティブ思考で積極的に行動できるようになります。

子ども・若者のための相談窓口

※特に記載のない場合は、月～金（休祝日・年末年始を除く）

※詳細については、各機関へ直接お問い合わせください。

♡ 家庭教育に関する相談

《家庭教育相談》生涯学習課

043-443-1464

9:00～16:00（水～金）祝日を除く

八街市公式 LINEでのご相談も受付けています

♡ しつけや非行、不登校やいじめなどに関する相談

《学校教育相談》教育支援センター

・ カウンセラー相談

043-443-8040 9:00～16:00

・ 電話相談

043-310-5017

9:00～15:00（月・水・金）祝日を除く

♡ 虐待に関する連絡・相談。子どもの養育に関する悩みなど、子どもに関する様々な相談

《家庭児童相談》子育て支援課

043-443-1693

9:00～17:00（月～金）祝日を除く

八街市公式 LINEでのご相談も受付けています

参考・引用

文部科学省：家庭教育手帳

千葉県教育委員会：家庭教育支援プログラム

♡ 子ども・若者（概ね39歳まで）の抱える様々な悩みを伺い必要な情報を提供し、適切な専門支援機関をご案内する総合的な相談窓口

《ライトハウスちば》

043-420-8066

10:00～17:00

毎週火～日（月曜日が祝日の場合は相談あり。翌火曜日は休み）

♡ 児童虐待の通告・相談窓口

《子ども・家庭110番》

043-252-1152 24時間365日対応

《児童相談所全国共通ダイヤル》

いち はや く

1 8 9（24時間対応）

♡ 非行や犯罪被害、交友関係等の相談

《千葉県警察少年センター、ヤングテレホン》

0120-783-497 9:00～17:00（月～金）

♡ 学校生活に関すること、心や体のこと、その他

個々の状況に応じて児童生徒及び保護者・

教員に対し24時間電話相談

《子どもと親のサポートセンター》

0120-415-446（千葉県内のみ）

♡ 子どもの人権に関する相談

《子ども人権110番》

0120-007-110 8:30～17:15（月～金）

♡ 心の健康に関する相談

《精神保健福祉相談》

043-307-3360 9:00～18:30（月～金）

♡ ひきこもりで悩んでいる本人や家族からの

電話相談（対象18歳以上）

《千葉県ひきこもり地域支援センター》

043-307-3812 9:30～16:30（月～金）

（祝日、年末年始を除く）

♡ 働くことに悩みを抱える15歳から49歳までの

の若者とその家族を対象に個別相談、職業体験

適職診断などのサポートを行う

《ちば地域若者サポートステーション》

043-351-5531 9:00～16:00（火～土）

（日・月・祝日・年末年始を除く）

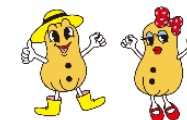
幼・保

家庭は心安らぐ場所



八街市幼少中高連携6項目

1. 話を静かに聞くことができる
2. 指示を受け止め行動できる
3. あいさつができる
4. 正しい言葉づかいができる
5. 清掃ができる
6. 自学ができる



八街市教育委員会

元気いっぱい♡笑顔いっぱい♡愛情いっぱい♡

幼・保

【子どもは家族だけでなく、園や学校、地域の様々な人に見守られて成長していきます】

ふれあいは心の栄養です

★0歳ごろ★

すべてが生まれて初めての経験です。

やさしく話かけてくれてうれしいな



喃語や表情などによるサインを受け止めながら、安心して自己表現が出来る環境を作りましょう。

★1歳ごろ★

自分以外の人や物の関わりを感じています。

やってみたいことがいっぱいあるんだ



言葉を交わしながら絵本を読むなど、言葉や物を遊びの中に取り入れてみましょう。

★2歳ごろ★

心に自立が芽生えます。

自分で食べて自分で着替えて、自分で靴も履きたいな



自我が芽生える時期です。意欲を十分に尊重して達成感を味わえるように関わりましょう。

★3歳ごろ★

たくさんの事に興味を持ち始めます。

ちゃんと片づけたよ！褒めてくれたらうれしいな



基本的な生活習慣が形成される時期です。お手伝いをする喜びも感じとれるようになります。

★4歳ごろ★

相手の気持ちを大切にしようとしています。

また友だちとケンカになっちゃったでしょう…



友だちとの協調性が芽生える時期です。ケンカも増えますが、相手の気持ちにも次第に気付くようになります。

★5歳ごろ★

仲間や命の大切さに気付きます。

お話をいっぱい聞いてくれてうれしいな



自立性、自主性が形成されます。できることも増えますが、まだできないこともたくさんあります。

★6歳ごろ★

心に自発性が育ちます。

元気に挨拶すると気持ちがいいな



様々な経験や対人関係の広がりから自立心が高まります。小学校就学への意欲や期待が高まっていきます。