

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

令和8年度高齢者の

带状疱疹ワクチン予防接種

対象の方には、4月中旬に個別通知をしていますので、接種を希望する方は内容をご確認のうえ、接種してください。

対象者

- ① 令和9年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方
- ② 60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスの障害により身体障害者手帳1級を所持している方

実施期限

令和9年3月31日(水)

自己負担金

- 組換えワクチン(2回接種) 1回につき11000円
- 生ワクチン(1回接種) 4300円

実施場所

個別通知の医療機関一覧でご確認ください。

※予診票を紛失された場合は再発行しますので、健康増進課窓口または電話でご連絡ください。



すくすく相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

育児でお困りの方は、ご相談ください。相談は無料です。

時

5月26日(火) 午後1時30分～3時

場

総合保健福祉センター

対

1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

母子健康手帳・バスタオル



中高年のためのリズム体操・ストレッチ&栄養講話

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消や健康維持のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチと生活のポイントを紹介します。

時

① 5月28日(木) ② 6月5日(金)

各日午前10時～11時30分

※②は「しっかり食べてフレイル予防」をテーマにしたミニ講話も行います。

二講話も行います。

場 総合保健福祉センター

対 中高年で両日参加できる方

定 18人(申込順)

時 5月21日(木)

※詳しくは、申込受付後に通知する文書をご覧ください。

献血にご協力をお願いします

時 5月11日(月) 午前10時～11時45分 午後1時～4時

場

総合保健福祉センターロビー

※一人でも多くの皆さんに献血をご協力いただくとともに、複数回の献血(年2回以上の献血)をお願いします。

「ラブラッド」を

活用してください

日本赤十字社と献血者をつなぐ、Webサービス「ラブラッド」は、Webサイト・スマートフォンアプリ、どちらからでも献血の予約、事前の問診回答などができます。

献血会場での混雑の回避、滞在時間の短縮、接触機会の削減ができますので、安心して、より手軽に献血協力することができま



看護の日・看護週間

「看護の日」は、1990年に旧厚生省により近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。

また、今年の「看護週間」は5月10日(日)～16日(土)の1週間で、さまざまな行事を開催します。

時 5月9日(土) 午後1時～4時

場

ユアエルム成田店 (成田市公津の杜4・5・3)

内 血圧測定、血管年齢測定、健康相談、AED体験、進路相談、キッズ白衣など

間 千葉県看護協会

☎ 245・0025



成田赤十字病院公開健康講座

「睡眠よく眠れるためのコツについて」

時 5月23日(土) 午後2時～3時30分

場 成田赤十字病院アメニティ棟 2階大会議室

(成田市飯田町90番地1)

定 80人

講師 成田赤十字病院 第一精神神経科部長 齋賀孝久氏

甲 5月8日(金)から成田赤十字病院ホームページまたは同病院社会課に電話で申し込み。

申し込み・お問い合わせ先 成田赤十字病院社会課

☎ 0476・22・2311



成田赤十字病院ホームページ



子育て情報コーナー

八街市児童館 ひまわりの家

<利用案内>

開館日時 火曜～日曜日 午前9時～午後5時 (正午～午後1時30分は館内消毒のため閉館)

※月曜日・12月28日～1月4日は、休館日です。

※予約不要で利用できますが、入館制限(人数制限・時間制限)をする場合があります。

利用対象 0歳～18歳未満のお子さん (未就学のお子さんは保護者同伴)

入館料 無料(制作活動の実費負担あり)

乳幼児親子対象や、主に小学生を対象とした工作遊びや運動遊びなど、さまざまなプログラムを実施しています。

今月のスケジュールやプログラムメニューなどは、児童館ホームページをご覧ください。

児童館ひまわりの家

☎ 312-5226



児童館ホームページ

子育て支援センター

子育て情報の提供やさまざまなプログラムを通じて、親子のふれあいを支援しています。また、保育士が子育ての不安や悩みの相談に応じます。

<子育て支援センター一覧>

○生活クラブ風の村保育園八街『かぜのむら』

☎ 440-2008

○八街かいたく保育園『絵本とお庭』

☎ 442-4545

○明德やちまたこども園『ほっとステーションたんぽぽ』

☎ 488-4919

今月の各施設スケジュールやプログラムは、市ホームページをご覧ください。



八街市ホームページ