

# こんにちはは保健センターです



## 乳がん個別検診が始まります



### インフルエンザ予防接種が始まります

昨年、八街市の予防接種でインフルエンザ予防接種を受けた65歳以上の方(年齢基準日・平成26年8月29日時点)と、新たに65歳になられる方(昭和23年10月1日～昭和24年9月30日生まれ)を対象に個別通知をしました。接種を希望される方は、医療機関にお申し込みの上受けてください。

対象の方のうち、昨年接種されなかった方で今年接種を希望される方は、健康管理課へご連絡ください。予診票をお送りします。

10月1日～12月31日(接種は12月中旬までに済ませましょう)

①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が正常またはヒト免疫不全ウイルスによる機能の障害がない。この4つのいずれかの障害者手帳1級を所持している方(年齢基準日は、接種日当日)

お越しく下さい。市が委託契約している医療機関(個別通知をご覧ください。)

費用 自己負担金 1000円  
※生活保護受給されている方は社会福祉課で受給者証を申請し医療機関へ提出することで自己負担金が免除されます。

子ども「食」教室「簡単でおいしい!」  
お子さんにとって、楽しみなおやつ時間。どんな物を食べていますか。「子どもにとってのおやつ」は、食事とは違った楽しみの他に、3度の食事ではとりきれない成長に必要なエネルギーや栄養素を補うという大切な役割があります。

今回の教室では、野菜や果物を取り入れ、簡単に作れるメニューをご紹介します。「家事や育児におわれ、手作りおやつを作るヒマがない。」「手軽にできて栄養があるおやつレシピを増やしたい。」という方、お一人でも、お友達との参加でも大歓迎です!

妊娠中のひとときを、楽しく過ごしませんか。出産予定日が平成27年1月～3月の方(この予定日以外の方でも参加できます。お問い合わせください。)

持 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
定 14人(先着順)  
費 500円  
日 10月24日(金)

※1歳以上のお子さん限り別室で保育します。

「児童医療費助成制度」の償還払いが終了します  
平成24年12月1日から子ども医療費助成制度が拡大したことにより、児童医療費助成制度は廃止となりましたが、平成24年11月30日までの受診の医療費で、医療費支払い後2年以内は償還払いの申請ができます。申請手続きがお済みでない方は、12月1日までに申請をお願いします。

ママになろう!ハッピームに参加しませんか  
妊婦さん同士、一緒に学ば楽しいつどいの場です。妊娠・出産・子育てへの不安がある方、身近に妊婦さんや子育て中の人がないという方、お待ちしています!

持 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
定 20人(先着順)  
助産師のお話、フリフリマタニティー体操、ママハピカフェ、先輩ママ&赤ちゃんとのふれあい、妊娠期からの栄養の話と調理実習、歯の話、お風呂の入れ方など

時 ①11月7日(金)、②11月13日(木)、③11月19日(水)  
※①③で1コースの日程です。ご都合のいい日程のみの参加も可能です。

ママと赤ちゃんのふれあい広場に参加しませんか  
子育て中の皆さまに保健推進員が絵本や手遊び歌について耳よりな情報をお伝えします。是非お申し込み

成田赤十字病院「完全紹介制」拡大  
◎整形外科の完全紹介制  
10月1日から、整形外科外来の初診を「完全紹介制」とさせていただきます。当院は地域医療支援病院として、地域医療機関との連携医療を推進し、機能分担を図っています。皆さんにも「かかりつけ医」を持っていただき、適切な医療をスムーズに受けられるため、地域の医療機関をご利用ください。

持 筆記用具

成田赤十字病院  
0476-2212311

市総合保健福祉センター開放日  
10月1日(水)・7日(火)・14日(火)・21日(火)・27日(月)・28日(火)

市スポーツプラザ開放日  
10月3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)

### 記号の見方

時 日時 場 会場

内 内容 対 対象 定 定員 費 参加費 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

持 筆記用具

成田赤十字病院  
0476-2212311

## 市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

### 市総合保健福祉センター開放日

10月1日(水)・7日(火)・14日(火)・21日(火)・27日(月)・28日(火)

### 市スポーツプラザ開放日

10月3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)

【開放時間】 午前9時～午後4時

### 【使用の注意事項】

- 特定の団体のみでの使用はできません。
- 事故やケガなどには十分注意してください。

問 児童家庭課 ☎ 443-1693