

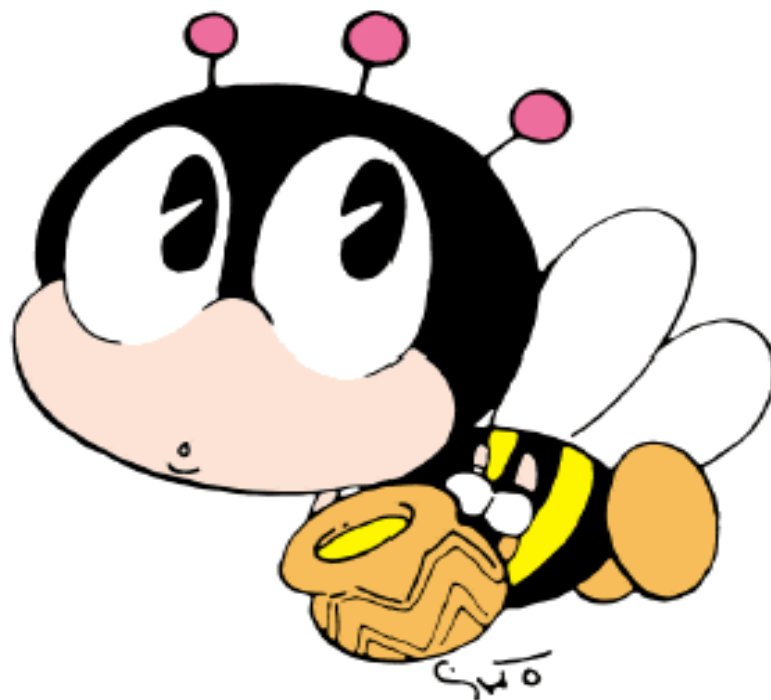


令和8年度 生涯学習ガイド

# 八街市まなびいガイド



～ いつでも ・ どこでも ・ だれでも ～



生涯学習のイメージキャラクター「マナビィ」

【“生涯学習”に関する情報をご紹介します】

講座

イベント

相談窓口

八街市教育委員会 教育部 生涯学習課

# ○生涯学習ガイド（まなびいガイド）とは・・・

生涯学習ガイドでは、市民の皆様の学習機会の充実、生涯学習の意欲向上を目的として、様々な方が参加できる市内のイベント・講座等の生涯学習に関する情報を掲載しています。

掲載されている情報をより詳しく知りたい方や参加を希望される方は、記載の連絡先までお問い合わせください。

※日時や内容について、変更となる場合がございますのでご了承ください。



☆P1～2・・・文化・教養・学習

各種イベント・講座等

☆P2～3・・・親子

親子で参加できるイベント・講座

☆P3・・・スポーツ・レクリエーション

☆P4・・・こどもたち


青少年向けのイベント・講座等

☆P5～10・・・知っ得・納得出前講座

☆P11・・・相談ごと

様々な悩み・問題に関する相談ごと

《インターネットで検索する

 ちばりすネット plus

千葉県の生涯学習情報提供システム》

千葉県内の【講座】、【イベント情報】、【講師情報】、【施設情報】、

【団体サークル情報】がちばりすネットplusで一括検索できます！

URL⇒<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/clis-net/>



発行 八街市教育委員会 教育部 生涯学習課

〒289-1192

八街市八街ほ35-29

TEL：043-443-1464

発行日 令和8年4月





| 事業名                      | 概要  | 対象者                         | 開催日                                  | 募集時期  | 開催場所  | 参加費等          | 問い合わせ先             |
|--------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------------|-------|-------|---------------|--------------------|
| 「私の思い～八街っ子の主張～」作文募集      | 日頃の思いや考えをテーマとした作文を募集します。  | 市内在住・在学の児童・生徒               | 4月～7月                                | 4月～7月 | —     |               |                    |
| 家庭教育講演会                  | 家庭、家族の役割について理解を深め、家庭教育の重要性を再認識する機会とします。                                       | 幼稚園・小学校・中学校の保護者ほか市民         | 未定                                   | —     | 未定    | 無料            |                    |
| 八街市民音楽祭                  | 市内中学校、高等学校、市民団体による吹奏楽及び合唱の発表会。  | 市民                          | 12/6(日)                              | —     |       |               |                    |
| 第69回八街市民文化祭              | 市内の文化関係団体が、日頃の文化芸術活動の成果を発表します。また、関係団体が連携して諸行事を開催し、優れた文化芸術を鑑賞する機会を市民に提供します。    | 市民                          | 10月～11月                              | 9月    |       | 入場料無料<br>一部有料 | 生涯学習課<br>☎443-1464 |
| 八街市の文化芸術振興を考える会作品展       | 市民文化祭と同時開催で、平成22年に発足した「八街市の文化芸術振興を考える会」による作品展を実施します。                          | 市民                          | 10/30(金)～11/3(祝・火)                   | —     | 中央公民館 |               |                    |
| 輝く女性の研修会                 | 市連合婦人会との共催で市民が元気になる講演会を実施します。   | 市民                          | 11/15(日)                             | —     |       | 無料            |                    |
| 令和9年二十歳を祝う会              | 二十歳という節目を迎え、大人になったことを自覚し、自らの努力で人生を切り拓こうとする対象者を祝います。各中学校から選出された実行委員が司会などを行います。 | H18 4/2から<br>H19 4/1生まれ     | R9 1/10(日)                           | —     |       |               |                    |
| 第50回社会教育振興大会             | 市民や社会教育団体の会員等が一堂に会し、社会教育功労者の表彰、作文発表、記念講演を行います。                                | 市民                          | R9 2/13(土)                           | —     |       |               |                    |
| 石器作り講座                   | 八街市の旧石器時代の話を変えながら、黒曜石(こくようせき)を使ってナイフ形石器を作ります。                                 | 小学校5年生以上(小学生は保護者同伴)<br>※市外可 | 11/8(土)<br>1回のみ                      |       |       | 500円(材料費)     |                    |
| 古文書講座 入門編                | 八街に残る「古文書」を読み解きます。古文書を読んだことがない方も楽しめる初心者向けの講座です。                               | 成人<br>※市外可                  | 12/9(水)<br>16(水)<br>23(水)<br>全3回     | 未定    | 中央公民館 | 無料            | 郷土資料館<br>☎443-1726 |
| 古文書講座 初級編                | 八街に残る「古文書」を読み解きます。※「入門編」受講された方、もしくは類似の講座を受講したことのある、経験者向けの講座です。                | 成人<br>※市外可                  | R9 3/10(水)<br>17(水)<br>24(水)<br>全3回  |       |       |               |                    |
| お家でもできる！いつでもピラティス        | 自宅でもできるトレーニングを身に付け、運動習慣の継続を図る。  | 成人(定員：20人)                  | 5/15、22、29、6/5、12、26、7/10、17(金)      | 4月    |       | 無料            |                    |
| 健康第一！みんなで楽しくズンバ♪ズンバ♪     | フィットネスの一つであるズンバを、明るいうテン音楽にあわせて楽しく体を動かし、健康増進を図りましょう。                           | 成人(定員：20人)                  | 9/19、26、10/3、24、11/7、28、12/19、26、(土) | 8月    |       |               |                    |
| 親指で奏でる癒やしの楽器♪カリンバを弾いてみよう | 簡単に演奏できるアフリカ発祥の楽器「カリンバ」で曲を弾けるよう練習しよう。(参加費とは別に、楽器の購入が必要です。)                    | 成人(定員：15人)                  | 5/9、23、30、6/13、27、7/11(土)            |       | 中央公民館 | 2,000円        | 中央公民館<br>☎443-3225 |
| 自然由来！2層式化粧水で肌を整えよう       | 希少な国産アロマである「クロモジ」を使い、爽やかで上品な香りがする化粧水を作ります。                                    | 成人(定員：20人)                  | 6/16(火)                              | 4月    |       | 2,000円        |                    |
| 大人が楽しむ塗り絵                | 指先を使うことで脳を刺激する塗り絵を大人も楽しもう。  | 成人(定員：20人)                  | 6/7、21、28(日)                         |       |       | 500円          |                    |



【文化・教養・学習】



| 事業名   | 概要   | 対象者                | 開催日                                | 募集時期 | 開催場所  | 参加費等 | 問い合わせ先             |
|---|--|--------------------|------------------------------------|------|-------|------|--------------------|
| 日本の伝統製本<br>和綴じ本を学ぼう                         | 室町時代に普及した、日本の伝統的な製本様式であり、巻物から発展した形態とされている「和綴じ本」をつくり、歴史や文化を学ぶ。  | 未定                 | 未定                                 |      |       | 未定   |                    |
| 災害時に役に立つ<br>バッククッキング<br>講座                  | 調理器具が使えない状況が想定される災害時に大変役に立つ、バッククッキングを学ぶ。   | 成人<br>(定員：18人)     | 9～10月頃                             |      |       | 未定   |                    |
| STOP!詐欺被害<br>防止講座                           | 近年、より巧妙になっている特殊詐欺の手口とその対処法を学習し、安全安心な日常生活を目指す。  | 成人<br>(定員：20人)     | 12月頃                               |      |       | 無料   |                    |
| バスで行く!大人の<br>社会科見学ツアー<br>～食品工場を<br>見学してみよう～ | 食品工場の見学。ふだん、何げなく口にしている食品の製造過程を見学することで、食についての理解を深めましょう。   | 成人<br>(定員：20人)     | 未定                                 |      | 中央公民館 | 無料   | 中央公民館<br>☎443-3225 |
| 第36回<br>こうみんかん祭                             | 各サークルの日頃の成果発表と共に、地域の方々とのコミュニケーションを図ります。舞台発表、ふれあい発表、展示、ふれあい展示、模擬店部門<br>※開催期間については、こうみんかん祭実行委員会に諮り決定します。 | 市民                 | 9<br>3/6(土)、<br>7(日)               | —    |       | —    |                    |
| こうみんかん<br>サポーター                             | 社会参加に意欲のある方を「公民館ボランティア」として登録し、地域に根ざした活動に積極的に取り組んでもらうとともに、公民館の役割や公民館活動の意義等の理解を図ります。                     | 成人                 | 通年                                 | 通年   |       | —    |                    |
| パラダイスシアター                                   | ご家庭より大きな画面で映画をお楽しみください。上映内容は、広報やちまた、図書館日より、図書館のホームページでお知らせしています。(8/2・8/16は児童向けを上映)                     | 一般・子ども<br>(定員：40人) | 毎月第1・<br>第3日曜日<br>10時30分～<br>14時～  |      |       | 先着順  |                    |
| やちまた教育の日・月間・<br>文化の日映画会                     |  | 一般<br>(定員：40人)     | 11/1(日)<br>10時30分～<br>14時～         |      |       |      |                    |
| 書庫開放事業                                      | 普段は入れない書庫に入って本を借りることができます。   | 一般                 | 6月末定<br>10月末定                      | 当日申込 |       |      |                    |
| ライブラリーカフェ                                   | BGMまたは生演奏が流れるなか、コーヒーやスイーツの販売を行います。心地よい音楽とコーヒーの香り漂うなか図書館を楽しむイベントです。                                     | 一般・子ども<br>(大人同伴)   | 6月末定<br>15時～17時                    | 申込不要 | 図書館   | 無料   | 図書館<br>☎444-4946   |
| 図書館WiFiデー<br>-図書館がにぎやかな日-                   | 小さなお子さんや障がいがあり声が出してしまう方々にも気兼ねなく図書館を利用してもらう日。おはなし会、映画会などを実施予定。  | 一般・子ども             | 10/17(土)<br>(やちまた<br>ふくしま<br>開催日)  | 申込不要 |       |      |                    |
| 図書館で<br>ボードゲームを遊ぶ会                          | ボードゲームとは卓上で遊ぶゲームのこと。はじめて遊ぶ人でも大丈夫!老若男女みんなで楽しめるボードゲームで遊んでみませんか。  | 一般・子ども             | 11/29<br>(日)<br>10時～12時<br>13時～15時 | 申込不要 |       |      |                    |



【親子】



| 事業名                | 概要   | 対象者   | 開催日                          | 募集時期     | 開催場所           | 参加費等 | 問い合わせ先             |
|--------------------|--|---|------------------------------|----------|----------------|------|--------------------|
| 児童館<br>「ひまわりの家」    | 児童館は、0歳から18歳未満の子どもたちが自由に利用することができる施設です。児童館には、館長をはじめ専門の職員(児童厚生員)がいて、子どもたちの遊びの指導を行っております。                        | 市内在住の<br>0歳から18歳未満の<br>児童とその保護者                     | 毎週火～日曜日<br>9時～17時<br>(祝日を除く) | 随時       | 児童館            | 無料   | 児童館<br>☎312-5226   |
| ママになろう!<br>ハッピールーム | 1課: 助産師の話、妊婦体操、妊娠中に<br>気をつけたいこと<br>2課: 妊娠中の栄養の話、歯の話、OBさんとの対面<br>3課: お風呂の入れ方、産後の上手な過ごし方、<br>抱っこの仕方など<br>4課: 座談会 | 妊娠6か月前後の<br>妊婦さん、<br>出産予定の方<br>(2・3課はご家<br>族1名参加可能) | 年4コース<br>(1コース4回)            | —        | 総合保健<br>福祉センター | 無料   | 健康増進課<br>☎443-1631 |
| 歯っぴーヘルシー講座         | ・講話 1課: 栄養士の講話<br>2課: 歯科衛生士の講話<br>・赤ちゃんといれあいあそび<br>・ヘアマッサージュ   | 生後4か月～<br>1歳未満の児と<br>その保護者                          | 年2コース<br>(1コース2回)            | 9月<br>3月 |                |      |                    |



## 【親と子】



| 事業名                | 概要  | 対象者                    | 開催日  | 募集時期 | 開催場所  | 参加費等           | 問い合わせ先             |
|--------------------|---|------------------------|--|------|-------|----------------|--------------------|
| 夏休み！親子で楽しむ縄文土器づくり！ | 親子で縄文土器づくりの体験をとおして、土器づくりの楽しさを知り、歴史への関心と親子のコミュニケーションを深めます。 | 小学生および保護者              | 全2回<br>7/25(土)<br>8/8(土)<br>【予備日】<br>8/15(土) | —    | 市内    | 材料費<br>650円程度  | 生涯学習課<br>☎443-1464 |
| 親子でパンを作っちゃおう       | 普段、何げなく食べているパンの作り方を知り、食べ物の大切さを知る。                         | 小学生親子<br>(定員：12組24人)   | 6/14(日)                                      | 4月   | 中央公民館 | 1,000円<br>(一組) | 中央公民館<br>☎443-3225 |
| おひざでだっこのおはなし会      | 0～3歳のお子さんと一緒にわらべうたや手遊び、絵本を楽しむ会です。                         | 0～3歳児とその保護者<br>(定員：5組) | 毎月<br>第4火曜日<br>10時30分～                       | 先着順  | 図書館   | 無料             | 図書館<br>☎444-4946   |



## 【スポーツ・レクリエーション】



| 事業名                              | 概要  | 対象者   | 開催日                        | 募集時期      | 開催場所                     | 参加費等                          | 問い合わせ先             |
|----------------------------------|---|---|----------------------------|-----------|--------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 「私をととのえる・セルフケア&エクササイズ」女性のための健康教室 | 女性を対象に元気な体づくりの基本である食事や運動・口腔ケアに関する講話とエクササイズを実施します。 | 運動習慣のない女性<br>定員：各回10人                               | 年2回                        | 9月<br>10月 | 総合保健福祉センター               | 無料                            | 健康増進課<br>☎443-1631 |
| モルック講座                           | どなたでも楽しめる、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験しよう。              | 成人<br>(定員：12人)                                      | 10月頃                       | 8月        | 中央公民館                    | 1,200円                        | 中央公民館<br>☎443-3225 |
| 元気ハツラツ！無理なくできる3B体操♪              | 3B体操（ベル・ベルダー・ボールを使った体操）を通じて、体を動かすことにより健康づくりに繋げよう！ | 成人<br>(定員：20人)                                      | 未定                         | 8月        |                          | 無料                            |                    |
| 元気な身体を目指すんだ！自彊術体操！               | 「万病克服の治療体術」と伝えられている自彊術体操を通じて、健康づくりに励もう！           | 成人<br>(定員：20人)                                      | 9/11、25、<br>10/9、23<br>(金) | 8月        |                          | 無料                            |                    |
| こうみんかんラジオ体操部                     | ラジオ体操で市民交流・体力向上と健康の保持や増進を図ります。                    | 市民  | 公民館開館日<br>8時45分～           | —         |                          | —                             |                    |
| 市民ゴルフ大会                          | ゴルフに親しむ人々の大会                                      | 中学生以上のプロ資格を有する方を除く市内在住・在勤・在学者<br>(定員あり)             | 5/19(火)                    | 未定        | 未定                       | 生涯学習課<br>スポーツ振興室<br>☎443-1465 |                    |
| 春の市民ハイキング                        | ハイキングに親しむ人々の行事                                    | 中学生以上の市内在住・在勤・在学者<br>(定員あり)                         | 5/24(日)                    | 未定        | 東京都墨田区(予定)               |                               |                    |
| 秋の市民ハイキング                        |   |   | 未定                         | 未定        | 未定                       |                               |                    |
| スポーツレクリエーション祭<br>グラウンドゴルフ大会      | グラウンドゴルフに親しむ人々の大会                                 | 市内在住・在勤者・主管団体が認められた者                                | 6月中旬頃                      | 未定        | スポーツプラザ<br>多目的広場         |                               |                    |
| スポーツレクリエーション祭<br>インディアカ大会        | インディアカに親しむ人々の大会                                   |   | 11月下旬頃                     | 未定        | スポーツプラザ<br>メインアリーナ       |                               |                    |
| 成人・高齢者体力測定会                      | 成人・高齢者を対象とした体力測定会                                 | 成人<br>(20～64歳)<br>高齢者<br>(65～75歳)                   | 9/5(土)                     | 未定        | スポーツプラザ<br>(予定)          |                               | 無料                 |
| エンジョイスports(ポッチャ)                | 年齢・性別・障がいのあるなしにかかわらず、試合を楽しむことができます。               | 市内在住・在勤者<br>(中学生以下は保護者同伴)                           | 未定                         | 未定        | スポーツプラザ<br>サブアリーナ        |                               | 無料                 |
| 小出義雄杯八街落花生マラソン大会                 | マラソン大会  | 健康であり制限時間内に完走が可能な方                                  | 10/18(日)                   | 未定        | 市北部地区                    | 未定                            |                    |
| スポーツレクリエーション祭<br>ディスクゴルフ大会       | ディスクゴルフに親しむ人々の大会                                  | 一般の部<br>(中学生以上)<br>ファミリーの部<br>(小学生以下と保護者)<br>(定員あり) | 未定                         | 未定        | スポーツプラザ<br>場内<br>芝生等緑地部分 | 無料                            |                    |



## 【知っ得・納得やちまた出前講座】

市民の皆さまの希望に基づき、職員が各地域に出向いて説明を行う講座です。

- ・申込方法 開催希望日の30日前までに担当課へ申し込んでください。事前に電話で問合せをお願いします。
  - 注1 「あなたのパラダイスシアター」は、2ヶ月前までに申し込んでください。
  - 注2 政治、宗教、営利を目的としたものは、対応できません。また、市に対する批判や苦情、要望を目的としている場合は実施できません。
  - 注3 業務の都合上、開催日を調整する場合があります。
  - 注4 会場確保（原則市内）と講座の進行は、申込者に行っていただきます。
- ・費用 市職員の派遣費用（謝金・交通費・資料作成費用）は無料です。
  - 注5 施設借上料など開催に係る費用は、申込者の負担となります。
  - 注6 有料の資料や材料費が伴う講座の場合には、ご負担があります。（「勾玉づくり体験」は150円程度の負担あり）



【市外局番043】

| 講座名                           | 概要   | 対象者                      | 説明時間              | 開催時期   | 問い合わせ先            |
|-------------------------------|--|--------------------------|-------------------|--------|-------------------|
| 1 マルッと！やちまた活用講座～市民が発信するまちの情報～ | 八街市シティプロモーション特設サイト「マルッと！やちまた」は、八街市に関わることなら、市民や団体、事業者のみならず、簡単に無料で地域の情報を発信・発見できるサイトです。みなさんがどのような情報を掲載しているのか、また、投稿方法などを紹介します。※スマートフォンを持参してください。 | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約45分              | 通年     | 秘書広報課<br>443-1112 |
| 2 バスの乗り方講座                    | バスの乗降の仕方、生活スタイルに合ったバスの利用の仕方など、主にふれあいバスを利用した市内移動について説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約30分              | 通年     | 企画政策課<br>443-1114 |
| 3 総合計画に関する講座                  | 総合計画とは、行政運営の総合的な指針となる計画です。本市の目指す将来都市像、まちづくりのテーマなどを総合計画の構成に沿ってお話します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約60分              | 通年     | 企画政策課<br>443-1114 |
| 4 ちょいちょいやちまた（予約型のりあいタクシー）説明会  | ちょいちょいやちまた（予約型のりあいタクシー）の制度や登録など、利用方法を説明します。  | 市内在住者<br>10人以上の集まり       | 約30分              | 通年     | 企画政策課<br>443-1114 |
| 5 決算カードを読み解こう！～初級編～           | 市の財政状況が一目で分かる「決算カード」。このカードの用語と指標が示しているものを説明します。ここから八街市の財政の現状を分析してみましょう。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約30分              | 通年     | 財政課<br>443-1117   |
| 6 決算カードを読み解こう！～上級編～           | 「決算カード」は、他市との比較に役立ちます。実際に他市のカードと比べてみて、八街市の財政の特徴を捉えてみましょう。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約30分              | 通年     | 財政課<br>443-1117   |
| 7 防災の基本的考え方と自主防災組織の重要性について    | 防災の基本的考え方を知り、自分たちのまちは自分たちで守る（共助）ための自主防災組織の重要性について説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 60分～120分<br>（要相談） | 6月～12月 | 防災課<br>443-1119   |
| 8 自分たちの住むまちの災害リスクと備え（地震編）     | 自分たちの住むまちの災害リスクを知り、災害（地震）に対する備えについて学習し、防災に対する意識を高めます。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 60分～120分<br>（要相談） | 6月～12月 | 防災課<br>443-1119   |
| 9 自分たちの住むまちの災害リスクと備え（風水害編）    | 自分たちの住むまちの災害リスクを知り、災害（風水害）に対する備えについて学習し、防災に対する意識を高めます。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 60分～120分<br>（要相談） | 6月～12月 | 防災課<br>443-1119   |
| 10 大地震発生時の行動と避難行動について         | 自分の命は自分で守る（自助）ための大地震発生時の行動と避難行動について説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 60分～120分<br>（要相談） | 6月～12月 | 防災課<br>443-1119   |

## 【知っ得・納得やちまた出前講座】

| 講座名                                     | 概要  | 対象者   | 説明時間              | 開催時期         | 問い合わせ先                           |
|---|---|---|-------------------|--------------|----------------------------------|
| 11<br>避難所開設と運営について                      | 避難所開設・運営にあたり、次の説明をします。<br>・市と市民の役割及び速やかな開設に関する事項<br>・避難所生活におけるポイントやベッド同行避難者への対応並びに運営上の具体的な行動【市で備蓄している物資（パーティション・ベッド・携帯トイレ）の設置体験もできます。※要相談 | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 60分～120分<br>(要相談) | 6月～12月       | 防災課<br>443-1119                  |
| 12<br>マイナンバーカード出張申請サービス                 | マイナンバー制度やマイナンバーカードの機能について説明した後に、実際に顔写真を撮影し、マイナンバーカードの申請を行います。   | 市内在住<br>10人以上の集まり                               | 約60分              | 5月～2月        | 市民課<br>443-1120                  |
| 13<br>マイナンバーカードを使用したコンビニ等での証明書の取得方法について | マイナンバーカードを使用して、コンビニ等で証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明）を取得する方法について、資料で実際の操作画面を御覧いただきながら説明します。  | 市内在住者<br>5人以上の集まり                               | 約30分              | 5月～2月        | 市民課<br>443-1120                  |
| 14<br>国民健康保険<br>・後期高齢者医療保険<br>・国民年金について | 次の説明をします。<br>・国民健康保険の各種届出と保険給付<br>・国民健康保険税の計算の仕方<br>・後期高齢者医療の制度の仕組みと自己負担限度額<br>・国民年金の各種届出と納付  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約60分              | 10月～3月       | 国保年金課<br>443-1139                |
| 15<br>市税に関する講座<br>(個人住民税)               | 個人住民税の課税の仕組み、市税の各種納付方法（口座・コンビニ・ペイジー・クレジット等）について説明します。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約45分              | 8月～11月       | 税務課<br>443-1116                  |
| 16<br>市税に関する講座<br>(固定資産税<br>・都市計画税)     | 固定資産税・都市計画税の課税の仕組み、市税の各種納付方法（口座・コンビニ・ペイジー・クレジット等）について説明します。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約45分              | 6月～11月       | 税務課<br>443-1116                  |
| 17<br>八街市における障がい者の状況について                | 八街市における障がい種別や人数、障がいの特性、接し方などについてお話しします。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約40分              | 通年           | 障がい福祉課<br>443-1649               |
| 18<br>障がい者虐待について                        | 障害者虐待防止法の概要と、八街市の障がい者虐待の現状についてお話しします。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約60分              | 通年           | 障がい福祉課<br>443-1649               |
| 19<br>障害者差別解消法について                      | 障害者差別解消法の概要と、障がいの特性や障がいのある人への配慮などについてお話しします。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約60分              | 通年           | 障がい福祉課<br>443-1649               |
| 20<br>精神障がいについて                         | 精神障がい者の持つ病気や生活のしづらさへの理解を深めるため、精神科病院や障がい福祉サービス事業所の精神保健福祉士や当事者・家族等の生の声をお届けします。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約60分              | 通年           | 障がい福祉課<br>443-1649               |
| 21<br>手話言語を楽しく学んでみよう                    | 手話言語を使う聴覚障がい者が講師となり、簡単な手話を学んだり、交流ができます。また、聴覚障がい者への理解等当事者の声をお届けします。対象者の年齢に合わせた講座内容で実施できますので、事前にご相談ください。講座には手話通訳者を派遣します。                    | 市内在住、在勤、在園、在学<br>(園児～高校生)者<br>5人以上の集まり          | 120分まで<br>(要相談)   | 通年<br>9時～17時 | 障がい福祉課<br>443-1649               |
| 22<br>ライフサポートファイルについて                   | ライフサポートファイルとは、お子さんの成長記録や相談機関・学校で受けてきた支援等について、ひとつのファイルにまとめるものです。概要と、活用の仕方などについてお話しします。   | 市内在住、在勤、在学者<br>お子さんの成長について<br>悩みを持つ方            | 約90分              | 通年           | 障がい福祉課<br>443-1649               |
| 23<br>出張介護予防運動教室                        | 介護の必要のない生活が続けられるよう、軽い体操やストレッチを行います。サークル等の集まりに講師が出向きます。  | 市内在住、在勤、在学者<br>参加者の7割以上が<br>65歳以上の<br>10人以上の集まり | 約60分              | 通年           | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207 |

## 【知っ得・納得やちまた出前講座】

| 講座名   | 概要   | 対象者                      | 説明時間 | 開催時期 | 問い合わせ先                           |
|---|--|--------------------------|------|------|----------------------------------|
| 24<br>高齢者福祉サービス説明会                                    | 介護保険や、市の高齢者福祉サービスの説明を行います。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約60分 | 通年   | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207 |
| 25<br>生活支援コーディネーターとは                                  | 生活支援コーディネーターの役割やどこにいて、何を支援してもらえるのかを説明します。また、高齢者の生活での困り事についてその場で話しを聞きアドバイスします。                          | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約60分 | 通年   | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207 |
| 26<br>介護予防を<br>実践するコツ                                 | 介護予防とは何か、高齢者が病気がもとで身体が弱ったとしても適切な支援を受ければ元の生活に戻れることや日頃から何に気をつければ元気に過ごせるかを説明します。                          | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約60分 | 通年   | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207 |
| 27<br>高齢者の相談窓口<br>になっている<br>地域包括支援<br>センターの役割<br>について | 地域包括支援センターの概要や役割、場所、連絡先、担当地区、相談できる具体的な内容、要支援者に対して多少身体具合が悪くなくても適切な支援をすれば元の生活に戻れることや介護予防の考え方などを参加者に伝えます。 | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約60分 | 通年   | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207 |
| 28<br>認知症予防<br>について                                   | 認知症の症状や症状が出現するメカニズムと、認知症にならないための生活習慣や効果のある取組等を説明します。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約60分 | 通年   | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207 |
| 29<br>認知症サポーター<br>養成講座                                | 認知症の方が安心して暮らしていけるように、認知症の方に対する理解を深めるための学習会です。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約90分 | 通年   | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207 |
| 30<br>児童虐待ってなに？                                       | 児童虐待の定義や現状、早期発見のポイント、相談や通告の窓口について説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約45分 | 通年   | 子育て支援課<br>443-1693               |
| 31<br>あなたもつ<br>大切な権利<br>～児童虐待って<br>なんだろう～             | 子どもが持っている4つの権利について、ヤングケアラーとはなにか、子ども自身が辛く思うことは子どもの権利を侵害する児童虐待であること、困ったときの相談先などについて説明します。                | 市内小中学生<br>10人以上の集まり      | 約45分 | 通年   | 子育て支援課<br>443-1693               |
| 32<br>これってDV？   | DVとはなにか。その現状と対応などを説明します。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約30分 | 通年   | 子育て支援課<br>443-1693               |
| 33<br>ファミサポって<br>なに？                                  | 子育てのお手伝いをしてくれる人と、子育てを手伝ってもらいたい人をつなぐファミリーサポートセンターについて、仕組みや利用方法をご紹介します。                                  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約45分 | 通年   | 子育て支援課<br>443-1693               |
| 34<br>保健推進員伝達<br>講習会Ⅰ                                 | 中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操、ラジオ体操、ストレッチ、筋トレ等の家庭でも実践できる内容を紹介합니다。                                     | 市内在住、在勤、在学者<br>(人数は要相談)  | 約60分 | 通年   | 健康増進課<br>443-1631                |
| 35<br>保健推進員伝達<br>講習会Ⅱ                                 | 「しっかり食べてフレイル予防」をテーマに、中年期～シニア期の食生活のポイントについて講話を行います。   | 市内在住、在勤、在学者<br>(人数は要相談)  | 約30分 | 通年   | 健康増進課<br>443-1631                |
| 36<br>害獣の生態と<br>対策の<br>基礎について                         | 害獣（アライグマ・ハクビシン・イノシシ等）の生態や対策についての基礎を学び、害獣に対する意識を高めます。   | 市内在住、18歳以上<br>5人以上の集まり   | 約30分 | 通年   | 農政課<br>443-1402                  |

## 【知っ得・納得やちまた出前講座】

| 講座名   | 概要   | 対象者                                  | 説明時間             | 開催時期            | 問い合わせ先               |
|---|--|--------------------------------------|------------------|-----------------|----------------------|
| 37 協働のまちづくり基礎講座                             | 協働のまちづくりの基本的な考え方について説明します。まちづくりへの参加や協働するときのポイントについて学んでみませんか。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり             | 約45分             | 通年              | まちづくり推進課<br>443-1405 |
| 38 協働のまちづくりPIT活用術                           | 地域活動に関する情報の収集・発信・相談窓口として、八街市役所内に設置している「協働のまちづくりPIT（ビット）」の活動や利用方法について説明します。   | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり              | 30分～60分<br>(要相談) | 通年              | まちづくり推進課<br>443-1405 |
| 39 創業支援講座                                   | 「事業を始めたいけど、どうしたらよいかわからない」など、独立開業について、専門知識を持った八街商工会議所職員が創業に関するノウハウや支援制度について説明します。また、市の事業者支援制度について市職員が紹介します。                                       | 市内在住者<br>(人数は要相談)                    | 約45分             | 4月～1月           | まちづくり推進課<br>443-1405 |
| 40 消費生活センター出前講座                             | 消費者としての心構え、巧妙化する悪質商法の被害防止と早期解決、法律の考え方などを、専門相談員が事例を交えてわかりやすく説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり              | 約60分以内           | 通年<br>平日10時～15時 | まちづくり推進課<br>443-1405 |
| 41 ごみから学ぶSDGs                               | 八街市クリーンセンターが、どのようにSDGsへ取り組んでいるかをご紹介します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり<br>(定員：30人) | 約40分             | 通年              | クリーン推進課<br>443-6937  |
| 42 クリーンセンター施設見学<br>八街市のごみの現状を知ろう～<br>(来所講座) | クリーンセンター焼却施設等の見学を行い、ごみがどのように処理され、リサイクルされているかを学びます。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり<br>(定員30人)  | 60分～90分程度        | 通年              | クリーン推進課<br>443-6937  |
| 43 家庭ごみの有料化に関する概要について                       | 家庭ごみの排出抑制や受益者負担の公平性の確保、持続可能な行政運営の構築を目的として有料化される家庭ごみの処理料金等の概要について説明します。<br>・クリーンセンターに直接搬入した場合の処理手数料<br>・指定ごみ袋の料金改定（価格統一）<br>・粗大ごみ処理券の価格改定など       | 市内在住<br>(人数は要相談)                     | 約30分             | 通年              | クリーン推進課<br>443-6937  |
| 44 『都市計画』ってなあに？                             | ・八街市の都市計画の経緯と現状及び将来像について。<br>・用途地域や地区計画などの制度概要について。<br>・都市計画道路の整備状況について説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり             | 約45分             | 通年              | 都市計画課<br>443-1430    |
| 45 わがまちの下水道って・・・～下水道の役割と使用料～                | 下水道は、市民生活や社会経済活動を支える貴重なライフラインのひとつです。下水道の接続から受益者負担金の使い道、家庭から排出された汚水処理の流れを説明します。整備工事から維持管理費用など、下水道使用料を含めた財源の使い道や使用料の算定方法など八街市の下水道経営の現状と課題について解説する。 | 下水道計画区域（下水道使用者等）10人以上の集まり            | 約45分             | 7月～2月           | 上下水道課<br>443-1440    |
| 46 学校と教育委員会の連携                              | 学校と教育委員会（学校教育課）の連携により、児童・生徒をどのように育ていくのか、連携の仕組みや活動について紹介します。<br>※実施する内容については、申込時にご要望を伺い、ご相談させていただきます。   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり             | 約40分             | 9月～3月           | 学校教育課<br>443-1446    |

## 【知っ得・納得やちまた出前講座】

| 講座名                      | 概要  | 対象者                               | 説明時間              | 開催時期  | 問い合わせ先                                 |
|--------------------------|---|-----------------------------------|-------------------|-------|--|
| 47 八街市内の文化財              | 八街の歴史的・地理的特色によって育まれてきた有形文化財、民俗文化財、記念物をはじめとする様々な文化財について説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 60分～<br>(要相談)     | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464                      |
| 48 勾玉づくり体験               | 勾玉は、いにしえの人々が好んで使ったアクセサリーやお守りです。作業しやすい滑石を使い削る・磨くを体験しながら、世界で一つだけの勾玉を作ってみませんか。(150円程度の材料費負担あり)   | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 60分～<br>(要相談)     | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464                      |
| 49 八街の歴史前編<br>(太古～戦国時代)  | 太古から戦国時代に八街市域に暮らした先人たちがどのような影響を受け、どのような環境の中で生活を営み、歴史を刻んできたのかを学びます。  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 90分～<br>(要相談)     | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464                      |
| 50 八街の歴史後編<br>(近世～近代)    | 江戸時代、幕府の直轄地として成立していた八街市域がどのような役割を担っていたのか。また、明治以降、近代化の波の中でどのように現在の八街市へと発展していったのかを学びます。   | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 90分～<br>(要相談)     | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464                      |
| 51 発掘調査でわかった八街のむかし       | 市内で実施された発掘調査の成果に基づいて、調査時の豊富な写真を見ながら、身近に残されてきた遺跡の概要と歴史の足跡を学びます。  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 90分～<br>(要相談)     | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464                      |
| 52 古村を巡る文化財探訪            | 中世から続く古村の用草・岡田・根古谷地区に所在する文化財や景観を見学しながら散策します。最短3kmのコース。<br>※現地集合・解散(ふれあいバスもご利用いただけます「用草公民館」下車)                                       | 市内在住、在勤、在学者<br>(人数は要相談)           | 約4時間              | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464                      |
| 53 明治の八街開墾               | 明治時代に行われた下総開墾事業の背景や、八街の開墾がどのように進められたのかなどについて説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 約60分              | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464<br>郷土資料館<br>443-1726 |
| 54 郷土の偉人<br>(西村郡司、前山清一郎) | 八街の開墾事業を先導した西村郡司(柳沢牧)、前山清一郎(小間子牧)の残した功績と、近代八街の発展について説明します。  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 約60分              | 通年    | 生涯学習課<br>443-1464<br>郷土資料館<br>443-1726 |
| 55 出張おはなし会               | みなさんのところに出かけて行き、物語や昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ、手あそび等各年齢に応じてお楽しみいただくおはなし会です。内容等ご相談ください。日時によっては、ジュニア司書やジュニア司書マイスターも同行できます。                      | 市内在住、在勤、在学の乳幼児から高齢者まで<br>(5人～20人) | 30分～<br>45分<br>程度 | 6月～3月 | 図書館<br>444-4946                        |
| 56 図書館見学<br>(来所講座)       | 大人向け：普段は入れない書庫等の館内見学、利用案内や図書館の便利な使い方、電子図書館やOPAC(本を探す機械)、図書館ホームページの活用方法等を説明します。<br>幼児・小学生：図書館見学、おはなし会や映画の上映等ご希望に合わせて実施しますので、ご相談ください。 | 幼児以上の市内在住、在勤、在学者<br>(5人～20人)      | 45分～<br>60分<br>程度 | 通年    | 図書館<br>444-4946                        |
| 57 学校図書館支援講座             | 学校図書館等ボランティア(ボランティアをやりたい人を含む)に、本の修理の技術指導と、図書館整備等について説明します。PTA活動や研修等にご活用ください。  | 中学生以上の市内在住、在勤、在学者<br>(5人～15人)     | 60分               | 7月～3月 | 図書館<br>444-4946                        |

## 【知っ得・納得やちまた出前講座】

| 講座名                            | 概要  | 対象者                           | 説明時間       | 開催時期              | 問い合わせ先               |
|--------------------------------|---|-------------------------------|------------|-------------------|----------------------|
| 58<br>お試し・どこでもBM<br>(移動図書館)    | 移動図書館車ひばり号を使ってみませんか。利用に安全な場所の確保と日時が合えば、ご利用いただけます。ご自身で本を選んでいただき、本の貸出をします。事前に図書利用券の登録をお願いします。返却は貸出から2週間後以降に回収に伺います。(保育園・こども園・幼稚園・高齢者施設等を想定しています。) | 市内在住、在勤、在学者                   | 60分        | 6月～3月の火曜日、金曜日     | 図書館<br>444-4946      |
| 59<br>こどもの本の講座                 | こどもと本や読書、本の選び方や読み聞かせのしかた等、お子さんと読書を楽しんでいただくコツをおはなしします。また、こども達へのおはなし会も実際に体験していただきます。PTA活動や研修等にご活用ください。  | 市内在住、在勤、在学者<br>(5人～20人)       | 60分        | 9月～3月             | 図書館<br>444-4946      |
| 60<br>読書ライフが豊かになる<br>図書館の使い方講座 | 図書館の利用案内や図書館の便利な使い方、電子図書館やOPAC(本を探す機械)、図書館ホームページの活用方法を説明します。図書利用券の登録もできます。(会場のWi-Fiを使用させていただける場合に限りです。)   | 市内在住、在勤、在学者<br>(5人～20人)       | 90分程度      | 通年                | 図書館<br>444-4946      |
| 61<br>絵本の読み聞かせ講座               | グループのこども達への読み聞かせの方法と絵本の選び方の講義と実技(参加者の読み聞かせ)を行う全2回の講座です。   | 中学生以上の市内在住、在勤、在学者<br>(5人～15人) | 約120分(2回)  | 9月～3月             | 図書館<br>444-4946      |
| 62<br>あなたのパラダイスシアター<br>(来所講座)  | みなさんの映画会をしませんか。図書館で上映可能な映画を選んでいただき、いつも一緒のお仲間を楽しむことができます。上映の許諾を得るのに余裕をもって2か月前までには申請書の提出をお願いします。(注)申請は2か月前までに                                     | 市内在住、在勤、在学者<br>(5人～40人)       | 選んだ映画の上映時間 | 6月～3月(土曜日・日曜日を除く) | 図書館<br>444-4946      |
| 63<br>学校給食センターの概要・運営状況について     | 学校給食センターの施設の概要と運営状況についてお話しします。  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり      | 約30分       | 6月～3月             | 学校給食センター<br>444-1181 |
| 64<br>あなたも市議会へ来ませんか?           | 市議会の仕組みや役割についてお話しします。また、本会議場等の見学を行います。  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり       | 約30分       | 通年(議会会議中除く)       | 議会事務局<br>443-1482    |
| メニュー以外の講座                      | このメニュー以外の講座の開設について要望が出された場合は、可能な限り要望に沿うよう努めます。関係すると思われる担当課等、若しくは、まちづくり推進課にご相談ください。  |                               |            |                   |                      |



勾玉づくり体験





【相談ごと（詳細については、各機関へ直接お問い合わせください。）】

| 事業名                                | 電話番号         | 概要  | 対象者   | 日時   | 場所                              | 料金 | 問い合わせ先                   |
|------------------------------------|--------------|---|---|--|---------------------------------|----|--------------------------|
| 法律相談<br>(弁護士)                      | 043-443-0748 | 法律に関する相談  | 市民<br>(在勤・在学可)<br>先着10件                           | 第1・3水曜日 ※祝日除く<br>13時～16時<br>(受付は当日8時30分から<br>電話のみ) | 総合保健福祉<br>センター                  | 無料 | 社会福祉法人<br>八街市社会福祉<br>協議会 |
| 心配事ごと相談                            | 043-443-0748 | 一般相談<br>(生活上の悩みごとなど)  | どなたでも相談<br>できます<br>(電話相談あり)                       | 第1・3水曜日 ※祝日除く<br>13時～16時<br>(受付は先着順)               |                                 |    |                          |
| 気になる子どもの<br>個別相談                   | 043-443-0748 | 子育てや子どものことで悩んでいる<br>方で、「なかなか相談できない」<br>「不安やストレスがたまりがち」<br>など相談を臨床発達心理士が、<br>しっかりと聞いて的確なアドバイスを<br>いたします。 | 幼児・児童・生徒<br>の保護者や祖父母<br>※成人された<br>子の相談も<br>受付します。 | 不定期(月曜日)<br>10時～15時                                |                                 |    |                          |
| 生活福祉資金<br>貸付相談                     | 043-443-0748 | 低所得世帯などで生活費や教育資金の<br>捻出が困難な世帯に対し、相談及び<br>貸付資金の申請を行います。  | 低所得世帯等  | 随時<br>※土日祝日除く<br>8時30分～17時15分                      |                                 |    |                          |
| 生活困窮者<br>自立支援事業                    | 043-443-0748 | 生活のこと、お金のこと、仕事の<br>ことなど様々な相談を受けて問題<br>解決に向けて支援します。就労相談<br>や家計相談も受けています。                                 | どなたでも<br>相談できます<br>(電話相談あり)                       | 随時<br>※土日祝日を除く<br>午前8時30分～午後5時15分                  | 総合保健福祉<br>センター                  | 無料 | やちまた司法書士<br>事務所          |
| 司法書士による<br>無料相談会                   | 043-308-4227 | 登記・相続・多重債務・成年後見   | 先着6件  | 第2火曜日 ※祝日除く<br>16時～18時<br>(受付は当日8時30分から電話<br>のみ)   |                                 |    |                          |
| 学校教育相談                             | 043-310-5017 | 小・中学校のお子様に関すること<br>・いじめ・不登校・学力不振・<br>部活動・学生生活全般・本人の特性・<br>発達に関すること                                      | 児童・生徒・保護者   | 毎週月・水・金曜日<br>(平日) 9時～15時                           | 教育支援<br>センター                    | 無料 | 教育相談<br>ダイヤル             |
| 家庭教育相談                             | 043-443-1464 | 家庭でのしつけや子育ての不安等の<br>相談  | 市民<br>(電話相談あり)                                    | 毎週水～金曜日<br>(平日) 9時～16時                             | 生涯学習課                           | 無料 | 生涯学習課                    |
| 家庭児童相談                             | 043-443-1693 | 子どもに関する問題について家庭<br>等からの相談に応じ、子どもが心<br>身ともに健やかに育つよう支援を<br>行います。  | 市民<br>(電話相談あり)                                    | 毎週月～金曜日<br>※祝日除く<br>9時～16時30分                      | 子育て<br>支援課                      | 無料 | 子育て支援課                   |
| 消費生活相談                             | 043-443-9299 | 消費生活に関するトラブル・悪質<br>商法による被害などの相談   | 市内在住・在勤・<br>在学者<br>(電話相談あり)                       | 毎週月～金曜日<br>※祝日・年末年始を除く<br>・9時～12時<br>・13時～16時      | 消費生活<br>センター<br>(まちづくり<br>推進課内) | 無料 | 消費生活<br>センター             |
| こころの健康相談<br>～ひとりで悩まず、<br>話してみませんか～ | 043-443-1649 | 本人や家族のこころの悩みや不安<br>について、成田地域生活センターの<br>専門スタッフ(精神保健福祉士)<br>が相談に応じます。                                     | 市民<br>(1日定員3名)                                    | 毎月第2月曜日<br>(8、10、1月は第3月曜日)                         | 総合保健福祉<br>センター                  | 無料 | 障がい福祉課                   |
| 八街市ひきこもり<br>家族教室                   | 043-443-1649 | 心理士を交え、テキストを使用し<br>ながらひきこもり状態にある方の<br>気持ちを理解し、接し方等を学ん<br>でいきます。   | 市民<br>※要予約  | 第3火曜日<br>奇数月                                       | 総合保健福祉<br>センター                  | 無料 | 障がい福祉課                   |



【青少年相談ごと（日時・方法などについては機関により異なるためお確かめください。）】

| 主な相談内容                                      | 相談窓口                          | 電話番号                       | 受付時間   | 備考  |
|---|-------------------------------|----------------------------|--|---|
| 非行や犯罪被害<br>交友関係の相談                          | 千葉県警察少年<br>センター<br>(ヤング・テレホン) | 0120-783-497<br>(なやみ よくなる) | 9:00～17:00<br>月～金曜日(祝祭日を除く)                  | 20歳未満の少年に関する<br>こと<br>面接での相談は要予約                        |
| 児童虐待の通告<br>・相談窓口                            | 子ども・家庭110番                    | 043-252-1152               | 24時間 365日 対応                                 | 中央児童相談所   |
|   | 児童相談所<br>虐待対応ダイヤル             | 189 (いちはやく)                |  | 匿名でも通告・相談でき<br>ます。<br>通話料無料                             |
| 児童生徒・保護者<br>・教職員の<br>悩みに対する<br>電話相談         | 子どもと親の<br>サポートセンター            | 0120-415-446               | 電話相談: 24時間<br>来所予約: 8:00～16:30 (平日)          | 学校や家庭生活、心や体<br>のこと<br>進路や適正に関すること<br>等                  |
| 心の健康に関する<br>相談                              | 千葉県<br>精神保健福祉センター             | 043-263-3893               | 9:00～18:30<br>月～金曜日(祝日・年末年始を除く)              | 心の悩み・病・障害、医<br>療機関や相談機関情報を<br>知りたい等                     |
| ひきこもりに関する<br>相談                             | 千葉県ひきこもり<br>地域支援センター          | 043-209-2223               | 9:30～16:30 月～金曜日<br>※第1金曜日は13:00～16:30       | 相談員が電話相談に応<br>じ、適切な支援機関を紹<br>介します。                      |
| 子どもの人権に関する<br>相談                            | 子どもの人権110番                    | 0120-007-110               | 8:30～17:15<br>月～金曜日                          | 千葉地方務局  |
| 子ども・若者<br>(概ね39歳まで)<br>の総合的な相談窓口            | ライトハウスちば                      | 043-420-8066               | 10:00～17:00<br>火～日曜日<br>※月曜が祝日の場合は相談可、翌火曜日休み | 相談員が電話相談に応<br>じ、適切な支援機関を紹<br>介します。                      |
| 働くことに<br>悩みを抱える<br>15～49歳までの方と<br>その家族のサポート | ちば地域若者サポート<br>ステーション          | 043-351-5531               | 9:00～16:00<br>火～土曜日                          | 個人面談、グループワーク、<br>職場体験で就職に必要な力<br>をつけ就職まで継続的な支援<br>をします。 |