

こんにちは保健センターです



乳がん個別検診が始まります



インフルエンザ予防接種が始まります

昨年八街市の予防接種でインフルエンザ予防接種をされた65歳以上の方(年齢基準日・平成25年8月30日現在)と新たに65歳になられる方(昭和22年10月1日生まれ・昭和23年9月30日生まれ)を対象に個別通知をしました。

接種を希望される方は医療機関にお申し込みの上、受けてください。

対象の方のうち、昨年接種されなかった方で今年接種を希望される方は、健康管理課へご連絡ください。予診票をお送りします。

実施期間

10月1日～12月31日
(接種は12月中旬までに済ませましょう)

対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、

心臓や腎臓もしくは呼吸器の機能に障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方

※実施期間中に対象年齢に達した方は、運転免許証または健康保険証など年齢と住所が確認できるものをご持参のうえ健康管理課にお

こんにちは保健センターです

接種場所

市が委託契約している医療機関(個別通知をご覧ください。)

費用

自己負担金 1000円

※生活保護受給されている方は社会福祉課で受給者証を申請し医療機関へ提出することで自己負担金が免除されます。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費助成をおこなっています

市では「高齢者肺炎球菌ワクチン接種費助成事業」を実施しています。助成を希望される方はワクチン接種する前に健康管理課へ申請してください。

※生涯に一度の接種費助成のため、すでに助成を受けられた方は申請できません。

対象者

- ① 75歳以上の方
- ② 70歳以上75歳未満で、

心臓や腎臓もしくは呼吸器の機能に障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方

助成金の額 2000円

必要な書類

後期高齢者医療被保険者証など、住所・年齢が確

認できるもの、印鑑

2S教室(2カ月ですつき)

対 象 おなか周りが気になる40～69歳の市民の方(初めての方優先)

と き 10月17日～12月19日まで
の毎週木曜日
午後2時～4時

- ① 10月17日(木)
- ② 10月24日(木)
- ③ 10月31日(木)
- ④ 11月7日(木)
- ⑤ 11月14日(木)
- ⑥ 11月21日(木)
- ⑦ 11月28日(木)
- ⑧ 12月5日(木)
- ⑨ 12月12日(木)

初回と最終回は午後1時30分開始

と ころ 市総合保健福祉センター

内 容 計測、運動実技(エアロビクスなど)、食事アドバイス、体重記録など

参加費 無料

定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)

申込期限 10月10日(木)

※締め切り後、受講可否を申込者全員に通知します。

※持ち物など詳細は通知でご確認ください。

小学校6年生の方(2種混合ワクチンの予防接種は済んでいますか)

破傷風・ジフテリアは3種混合ワクチンの接種だけでは抗体獲得が十分なため、2種混合としても一度受ける必要があります。13歳に達すると受けられませんが、12歳のうちに接種を完了してください。

種類

2種混合 (破傷風・ジフテリア)

対象年齢・回数など
11歳以上13歳未満で1回
年長児の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日)

麻しん風しん混合ワクチン(MR)2回目の予防接種は済んでいますか

麻しんは感染力が強く感染すると脳炎などになる恐れもあります。

就職・進学や修学旅行の際にMR2回接種の完了が求められることがあります

ので無料で受けられる期間内での接種をお勧めします。

種類
麻しん風しん混合(MR)

対象年齢・回数など
1期 1歳以上2歳未満
2期 5歳以上7歳未満
で1回
で1回
で小学校就学前1

年間に1回

※3月31日を過ぎると有料になり、医療機関によっては1万円ほどかかります。

予診票のない方は、母子健康手帳ご持参のうえ健康管理課にお越しください。

1歳児の方(麻しん風しん混合ワクチン(MR)1回目の予防接種は済んでいますか)

種類

麻しん風しん混合(MR)

対象年齢・回数など
1期 1歳以上2歳未満
で1回

※2歳を過ぎると有料になり、医療機関によっては1万円ほどかかります。

2013年度第4回市民公開講座

と き 10月19日(土)
午後2時～3時30分

と ころ 聖隷佐倉市民病院
内 容 「いま知りたい緩和ケアのすべて」
聖隷佐倉市民病院
緩和医療科
主任医長 村上医師

参加費 無料

詳しくは、聖隷佐倉市民病院 ☎486-1151へ。

市の公共施設の一室を子育て親子の交流の場として開放しています

○市総合保健福祉センター開放日
10月1日(火)・2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)

○市スポーツプラザ開放日
10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・23日(水)・25日(金)・30日(水)

【開放時間】 午前9時～午後4時
【使用の注意事項】
○特定の団体のみでの使用はできません。
○事故やケガなどには十分注意してください。
詳しくは、市役所児童家庭課 ☎443-1693へ。