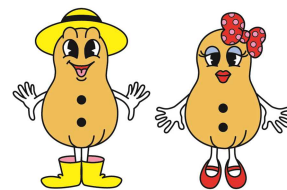


八 街 市

こころのフリースペース

「ココフリ！」



八街市では、精神科に通院されている方など、心にお悩みをお持ちの方が集まり、自由にお話をしたり好きなことをして過ごすことができる場所の提供と、お茶を飲んだり、本を読んだり、ただ、のんびり過ごす等、参加される方が好きなことができる時間の提供をする「こころのフリースペース」を平成30年10月から始めました。

例えば「社会参加の第1歩にしたい」「いつも家にいるのも何だから、たまには外に出ようか」という方。他にも、参加の理由、動機は何でもかまいません。お気軽にご参加ください。

- 対象の方 精神科に通院されている方など
心にお悩みをお持ちの方
お話をしたい方
お友だちを作りたい方 等々
ご家族の方、ご家族の方のみの参加も可能です。
- 活動日時 毎月第3火曜日 13時30分～15時30分（途中入退室も可能です）

【予定表】

令和7年 4月15日 (火)	令和7年 5月20日 (火)
令和7年 6月17日 (火)	令和7年 7月22日 (火)
令和7年 8月19日 (火)	令和7年 9月16日 (火)
令和7年10月21日 (火)	令和7年11月11日 (火)
令和7年12月16日 (火)	令和8年 1月20日 (火)
令和8年 2月17日 (火)	令和8年 3月17日 (火)

- 場 所 八街市役所第1庁舎3階 第1会議室
(6月…総合保健福祉センター4階 団体研修室、
9月…総合保健福祉センター3階 大会議室)

- 参加費 無料
- 参加方法 参加日当日に、直接会場においでください。
- 職員配置 障がい福祉課

成田地域生活支援センター 精神保健福祉士等

【担当】八街市障がい福祉課支援係
電話 043-443-1649、ファックス 043-443-1742
メール syogai@city.yachimata.lg.jp