

# ごんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 子ども医療費助成の受給券をお持ちですか

高校3年生までの保護者を対象に、健康保険が適用される医療費の助成を行ってまいります。

## 助成方法（現物給付方式）

健康増進課で「子ども医療費助成受給券」の交付を受け、医療機関の窓口で受給券を提示してください。

## 対象年齢

0歳～18歳  
（18歳に達した日以後の最初の3月31日まで）

## 自己負担金

・通院1回 300円  
（同じ月で、同じ医療機関は6回目受診以降で無料）  
・入院1日 300円  
（同じ月で、同じ医療機関は11回目受診以降で無料）

※市民税所得割非課税世帯は回数にかかわらず通院入院ともに無料です。  
・保険調剤 無料

受給券をお持ちでない方は、健康増進課に申請をしてください。



## 3月は自殺対策強化月間です

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。そして、相談窓口の情報をそつと教えてあげてください。その情報がその人の力になるかもしれません。

## 千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」

☎火曜～日曜日、祝日の月曜日（年末年始・祝日の月曜日の翌火曜日を除く）  
午前10時～午後5時  
☎420・8066

## 千葉いのちの電話

☎227・3900  
（対面相談）※予約制  
☎月曜・火曜・木曜・土曜日  
午前11時～午後1時  
午後2時30分～

## 対面相談予約受付

☎月曜～金曜日  
（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～午後5時  
☎222・4331  
（インターネットメール相談）  
<https://www.chiba-inochi.jp/>

## 社会福祉法人

千葉いのちの電話事務局  
☎月曜～金曜日

## 令和7年度千葉県医師会「県民公開講座」動画配信のお知らせ

令和7年11月3日（月）に開催された千葉県医師会による講演会の様子を、YouTubeまたは千葉県医師会のホームページから視聴できます。

## 視聴可能日

9月30日（水）まで  
テーマ  
「老いと共に生きるⅡ」  
「実りの時を迎えて」  
講演内容  
「認知症かな？そのときに行う7つのこと」

講師  
医療法人社団桂七浦診療所 院長 田中 かつら氏

「アイフレイル」目の健康寿命をのばそう」  
講師  
千葉県眼科医会会長 ちしろ台眼科・井上記念病院 眼科 水野谷 智氏

QRコード  
県民公開講座 YouTube

（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～午後6時30分  
☎307・3360

## 電子母子手帳アプリ「にじいろ」を開始しました

本アプリは、妊娠中の記録やお子さんの成長記録・予防接種のスケジュール管理のほか、お子さんの成長に合わせた記念日を写真やメッセージとともに記録することができ、また、出産・育児に関する八街市の情報を受け取る機能もあります。  
安心して楽しく子育てをしていただくためのツールとして、電子母子手帳アプリ「にじいろ」をぜひご活用ください。

※本アプリは、従来の紙冊子の母子手帳を補完するものです。健診や予防接種で医療機関を受診する際には、紙冊子の母子手帳をご持参ください。  
※デジタルこども手帳「てくてく」の提供は、令和8年3月31日（火）で終了となります。

利用料金  
無料  
（アプリ利用時のパッケージ代と通信代は自己負担となります。）

登録方法  
QRを読み取り、アプリをダウンロードし、登録してください。

母子手帳アプリ「にじいろ」



県民公開講座 YouTube



母子手帳アプリ「にじいろ」

## 子育て情報コーナー

### 八街市児童館 ひまわりの家

#### <利用案内>

開館日時 火曜～日曜日 午前9時～午後5時  
（正午～午後1時30分は館内消毒のため閉館）  
※月曜日・12月28日～1月4日は、休館日です。  
※予約不要で利用できますが、入館制限（人数制限・時間制限）をする場合があります。  
利用対象 0歳～18歳未満のお子さん  
（未就学のお子さんは保護者同伴）  
入館料 無料（制作活動の実費負担あり）  
乳幼児親子対象のプログラムや、主に小学生を対象として工作遊びや運動遊びなど、さまざまなプログラムを実施しています。  
今月のスケジュールやプログラムメニューなどは、児童館ホームページをご覧ください。  
☎児童館ひまわりの家  
☎312-5226



児童館ホームページ

### 子育て支援センター

子育て情報の提供やさまざまなプログラムを通じて、親子のふれあいを支援しています。また、保育士が子育ての不安や悩みの相談に応じます。

#### <子育て支援センター一覧>

- 市立実住保育園『にこにこルーム』  
☎443-8900
  - 生活クラブ風の村保育園八街『かぜのむら』  
☎440-2008
  - 八街かいたく保育園『絵本とお庭』  
☎442-4545
  - 明德やちまたこども園『ほっとステーションたんぽぽ』  
☎488-4919
- 今月の各施設スケジュールやプログラムは、市ホームページをご覧ください。



八街市ホームページ

記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費用 申請 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815