



マチロ



公式 X  
(旧 Twitter)



公式  
LINE

寒さと乾燥が厳しい季節になりますので、ガスコンロやストーブなど火の元の取り扱いには十分注意しましょう。

## 八街市総合防災訓練を実施

### <防災啓発>

(順不同)

参加機関・団体	啓発内容
陸上自衛隊第1空挺団	軽装甲機動車、高機動車、偵察用オートバイ展示
佐倉市八街市酒々井町消防組合	機動支援車、水陸両用バギー、救助工作車展示
佐倉警察署	移動交番、白バイ、パトカー展示
自衛隊千葉地方協力本部	災害派遣活動広報など
東京電力パワーグリッド(株)成田支社	感震ブレーカー
NTT 東日本(株)千葉事業部	災害用伝言ダイヤル

### <防災体験>

(順不同)

参加機関・団体	啓発内容
千葉県印旛地域振興事務所	VR 体験 (豪雨)
NPO 首都圏防災士連絡会	応急救助、搬送、ロープ結び体験など
佐倉市八街市酒々井町消防組合・八街市消防団	水消火器、煙体験、心肺蘇生、応急救護

### <炊き出し・給食>

(順不同)

参加機関・団体	訓練内容
陸上自衛隊第1空挺団	炊事車による米の炊き出し
日本赤十字社千葉県支部 八街市赤十字奉仕団	カレーの調理、給食支援
八街市社会福祉協議会	カレーライスの給食支援
千葉県 LP ガス協会印旛支部	LP ガスの提供
千葉みらい農業協同組合	食材の提供
(株) カインズ八街店	カレー容器、食材の提供

市民の皆さんに避難を伴う行動への理解を深めていただくとともに、自助・共助・公助の連携を強化し、地域防災力を高めるため、避難所開設・運営を中心とした訓練を実施します。

また、自由に見学・体験などができる防災啓発の場を設けています。

訓練は、千葉県北西部を震源とする地震で、震度 6 強が発生したことを想定して行います。

訓練日時 2 月 15 日(日)

午前 8 時 50 分～午後 1 時 30 分

訓練会場 八街中央中学校、八街市役所

対象地区 実住小学校区

※対象地区以外の方でも見学や体験ができます。

訓練内容

八街中央中学校(午前 8 時 50 分～午後 0 時 30 分)

シェイクアウト、避難所開設・運営、

炊き出し・給食、防災啓発

※訓練に参加される方は、上履きをお持ちください。

八街市役所(午後 1 時～1 時 30 分)

ヘリコプターによる救出救助、

放水などの消防活動訓練

☎ 防災課

☎ 4 4 3 - 1 1 1 9



## 地震に備えて八街市シェイクアウト訓練

地震が発生した時に、どこで何をしているかわかりません。その時の行動が、私たちの人生を大きく左右します。市では、八街市総合防災訓練の一環として、市内全域を対象に「シェイクアウト訓練」を実施します。

訓練日時 2 月 15 日(日) 午前 9 時から 1 分間

訓練場所 各家庭・学校・職場など

対象区域 市内全域

参加登録

2 月 15 日(日)の訓練実施前までに、参加登録用紙に必要な事項を記入し、メール、FAX、郵送のいずれかで提出してください。参加登録用紙は市ホームページからダウンロードできます。

訓練方法

・訓練前日までに「家庭の地震対策自己診断」を実施してください。

・訓練開始時間に防災行政無線から訓練放送を流します。この放送を合図に、3 つの安全行動(姿勢を低く、頭を守り、動かない)をそれぞれの場所で 1 分間行ってください。

<シェイクアウトとは>

シェイクアウトは、地震の際の安全行動「1-2-3(まず低く、頭を守り、動かない)」を身につけるための世界規模の取り組みです。いざというとき早く行動できるように、日頃から訓練することが重要です。

また、シェイクアウト訓練を通じて、非常時対策の見直しや、防災グッズの確認、けがを防ぐための身の回りの安全対策をとるなど、さらなる防災対策、防災意識が高まります。

### 家庭の地震対策自己診断 「備え 10 項目」チェックリスト

- ☐ 家の耐震とタンス・テレビ・食器棚などは、しっかり固定されていますか。
- ☐ ガラス飛散防止フィルムを貼付されていますか。
- ☐ 懐中電灯・警笛・スリッパ(靴)は寝室に常備されていますか。
- ☐ 感染予防品を含む非常持ち出し袋(防災リュック)は各自で準備されていますか。
- ☐ ラジオと携帯電話は予備電池も準備されていますか。
- ☐ 最低 3 日分の非常食・保存水は自宅に備蓄されていますか。
- ☐ 常備薬は最低 1 週間分準備されていますか。
- ☐ 分散避難場所は決めていますか。避難経路(昼・夜)は事前に自分で歩いて確認されていますか。
- ☐ 家族との連絡方法と合流場所は決めていますか。
- ☐ 「やちまたメール配信サービス」に登録されていますか。

### <身を守る 3 つの安全行動>



市ホームページ



メール配信  
サービス

2026.02.15 am 09:00 START  
八街市シェイクアウト  
認定番号 250088 号



The Great Japan  
Shake Out  
(日本公式)シェイクアウト

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

☎ 防災課 ☎ 4 4 3 - 1 1 1 9