

安全確保行動訓練

シェイクアウト訓練に参加しよう！



～シェイクアウト訓練とは～

アメリカをはじめ世界に広まっている防災訓練です。地震が起こったとき、素早く3つの行動がとれるよう自主的に訓練するものです。

本訓練は、「日本シェイクアウト提唱会議」の協力を得て実施します。

訓練の前日までに、「家庭の地震対策自己診断（裏面参照）」を実施し、命を守る備えをしてください。

日 時 令和8年2月15日（日）午前9時00分 開始

※ 午前9時00分に震度6強の地震が起きると想定し、防災行政無線で訓練開始のお知らせをします。

実施区域 八街市全域

訓練場所 それぞれの自宅・職場など

※同日、八街中央中学校にて総合防災訓練を実施します。詳しくは裏面をご覧ください。

「シェイクアウト訓練の実施方法」

9時00分から1分間それぞれの場所で3つの行動をとりましょう



イラスト提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練参加の事前登録

シェイクアウト訓練はその場でできる訓練ですので、みんなで参加しましょう。

また、訓練への積極的な参加表明として、ぜひ事前の参加登録をお願いします！

・参加登録用紙（市ホームページでもダウンロードできます）に必要事項を記入いただき、メール、ファックスまたは郵送にて防災課までご送付ください。

なお、メールの場合は登録用紙に記入して添付するか、直接本文に記入し、bosai@city.yachimata.lg.jp まで送信ください。

その際メールの件名は「シェイクアウト訓練参加登録」とご入力ください。

問合せ 防災課 TEL 443-1119 FAX 444-0815